



Mi Universidad

Caso clínico

Daniel Esteban Hernández Méndez

Parcial II

Nutrición clínica

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer semestre, grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre de 2024

Caso clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de alumbrados, el cargo que tiene es jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido a un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estado obs. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas con carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 171 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; triglicéridos 300 mg/dl; glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Realizar: Diagnóstico de nutrición (todos los pesos) peso meta, cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dietosintético.

n. $\frac{90}{1.77}$

$$a) \frac{MC}{\text{talla}^2} = \frac{90}{1.77^2} = \frac{90}{3.1329} = 28.72$$

b) Diagnóstico de nutrición \rightarrow sobrepeso

c) peso ideal

$$23 \times \text{talla(m)}^2 \quad 23 \times 3.1329 = 72.05 \text{ kg}$$

d) peso máximo

$$24.99 \times \text{talla(m)}^2 \quad 24.99 \times 3.1329 = 78.29 \text{ kg}$$

e) peso mínimo

$$18.5 \times \text{talla(m)}^2 \quad 18.5 \times 3.1329 = 57.95 \text{ kg}$$

f) peso meta

$$0.95 \times \text{peso actual} \quad 0.95 (90) = 85.5 \text{ kg}$$

g) GEB

$$66.47 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 177) - (6.75 \times 58)$$

$$66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$= 1735.59$$

h) GET

$$GET = ETA + AF \cdot EF$$

$$ETA = 0.10 \times GEB \rightarrow 173.559$$

$$AF = 1.3 \times GEB \rightarrow 2256.267$$

$$GET = 173.559 + 2256.267 = 2429.826$$

--	--

d) distribución de macros			
CH (55-65%)	0.55	(2429.826)	= 1336.40 / 4 kcal = 334.10
Lip (25-30%)	0.30		= 728.94 / 9 kcal = 80.99 gr.
Prot (10-15%)	0.15		= 369.47 / 4 kcal = 91.11 gr.
<u>100%</u>			

CUADRO DIETOSINTÉTICO

Aporte nutrimental promedio

Grupo	Subgrupo	Energía (kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		EQ
	Verduras	25	50	2	10	0	0	4	20	5
	Frutas	60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos	Sin grasa	70	350	2	10	0	0	15	75	5
	Con grasa	115	115	2	2	5	5	15	15	1
	Leguminosas	120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal	Aporte de grasa muy bajo	40		7		1		0		
	Aporte de grasa bajo	55		7		3		0		
	Aporte de grasa moderado	75	300	7	28	5	20	0	0	4
	Aporte de grasa alto	100		7		8		0		
Leche	Descremada	95		9		2		12		
	Semidescremada	110		9		4		12		
	Entera	150		9		8		12		
	Con azúcar	200	600	8	24	5	15	30	90	3
Aceites y grasas	Sin proteína	45	225	0	0	5	25	0	0	5
	Con proteína	70	210	3	9	5	15	3	9	3
Azúcares	Sin grasa	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	Con grasa	85		0		5		10		
	Alimentos libres de energía	0		0		0		0		
	Bebidas alcohólicas	140		0		0		20		
Total			2110 kcal		91 g		81 g		339 g	
Recomendado			2430 kcal		91 g		81 g		339 g	

