



CASO CLINICO

Jorge Santis García

Segundo Parcial

Nutrición

Lic. Méndez Guillen Daniela Monserrath

Medicina humana

Tercer Semestre Grupo "B"

Comitán de Domínguez Chiapas, 12 de octubre 2024

Caso clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El Px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El Px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre lo preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortilla y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con tres panes tradicionales, el paciente tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg, y una cintura circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl, triglicéridos 300 mg/dl; glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realiza diagnóstico de nutrición (todos los pesos, peso meta, cálculo de Geb y Get, distribuciones, tabla dietosintético).

$$\rightarrow \text{IMC} = \frac{\text{Peso}}{\text{Talla (m)}^2} = \frac{90}{3.13} = 28.7 = \text{PACIENTE CON SOBREPESO}$$

$$\rightarrow \text{PESO IDEAL} = 23 \times 3.13 = 71.99 \text{ kg}$$

$$\rightarrow \text{PESO MAX} = 24.99 \times 3.13 = 78.2 \text{ kg}$$

$$\rightarrow \text{PESO MIN} = 18.5 \times 3.13 = 57.90 \text{ kg}$$

$$\rightarrow \text{PESO META} = 0.95 \times 90 = 85.50 \text{ kg}$$

$$\rightarrow \text{GEB} = 66.47 + [13.75 \times \text{PM (kg)}] + 5 \times \text{talla (cm)} - (6.75 \times \text{EDAD})$$

$$\rightarrow R = 66.47 + 1175.62 \text{ kg} + 885 - 391.5 = \frac{2127.09}{-391.5} = 1735.59 \text{ kcal.}$$

$$\rightarrow \text{ETA} = 0.10 \times 1735.59 \text{ kcal} = 173.5 \text{ kcal.}$$

$$\rightarrow \text{AF} = 1.3 \times 1735.59 \text{ kcal} = 2256.26 \text{ kcal}$$

$$\rightarrow \text{GET} = 2256.26 + 173.5 \text{ kcal} = 2429.81 \text{ kcal}$$

$$\rightarrow \text{CH} = 0.55 \times 2429.81 \div 1 = 334.09 \text{ g.}$$

$$\rightarrow \text{LP} = 0.30 \times 2429.81 \div 9 = 80.99 \text{ g.}$$

$$\rightarrow \text{PROT} = 0.15 \times 2429.81 \div 4 = 91.11 \text{ g.}$$

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA (kcal)	PROTEINA (g)	LIPIDOS (g)	HIDRATOS DE CARBONO (g)	R
	VERDURAS	25	50	2	4	2
	FRUTAS	60	240	0	15	4
CEREALES	Sin grasa	70	210	2	15	3
Y	Con grasa	115	575	2	15	5
TUBERCULO					25	
	LEGUMINOSAS	120	480	8	4	4
ALIMENTOS DE	a. Aporte de	40	120	7	1	0
ORIGEN ANIMAL	grasa muy bajas				3	3
	aporte de grasa	55		7	3	0
	bajo					
	c. aporte de grasa	75		7	5	0
	moderada					
	d. aporte de	100		7	8	0
	grasa alto					
LECHE	a. Descremada	95	190	9	2	12
	semidescremada	110		9	4	12
	c. Entera	150		9	8	12
	d. Con azúcar	200		8	5	30
ACEITES Y GRASAS	a. Sin proteína	45	315	0	5	0
	b. con proteína	70		3	5	3
AZUCARES	a. Sin grasa	40	80	0	0	10
	b. Con grasa	85	170	0	5	10
SUBTOTAL			2430	=91g	=81g	=332g

TOTAL.	2429.81 kcal.	91g	80.99g	334.09
--------	---------------	-----	--------	--------