



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*María Fernanda Monjaraz Sosa*

*Segundo parcial*

*Nutrición clínica*

*Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen*

*Medicina humana*

*Tercer semestre grupo "B"*

# ABCD DE LA NUTRICIÓN

## Antropometría

Se realizan mediciones corporales.

### Forma de cuerpo

#### Endomorfo (forma de círculo)

- \*Predominio de grasa visceral y masa muscular.
- \*Estructura ósea comunmente poco desarrollada y débil.
- \*Volumen corporal alto.

#### Mesomorfo (triángulo invertido)

- \*Predominio de masa muscular y poco tejido adiposo.
- \*Aspecto fuerte y resistente.
- \*Volumen de tórax superior al del abdomen.

#### Ectomorfo (rectángulo)

- \*Músculos pobre y huesos delgados.
- \*Masa muscular y tejido adiposo disminuido.
- \*Extremidades largas.
- \*Volumen corporal bajo.

- \*Tamaño corporal.
- \*Talla.
- \*% de grasa.

### Grasa magra (80%)

- \*Músculos: 35%
- \*Visceras: 10%
- \*Prot. plasmáticas: 5%
- \*Líquido extracel: 20%
- \*Esqueleto: 10%

### Peso

- \*Desnutrición: <18 kg
- \*Riesgo a bajo peso: 18-18.4 kg.
- \*Bajo peso: <18.5 kg.
- \*Normopeso: 18.5-24.4 kg.
- \*Sobrepeso: 25-29.9.
- \*ObI: 30-34.9 kg.
- \*ObII: 35-39.9 kg.
- \*ObIII: >40 kg.

## Bioquímica

Conocer los valores sanguíneos para conocer su estado nutricional y contenido plasmático.

- \*Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- \*Excreción de nutrientes o metabolitos por orina o heces.
- \*Pruebas funcionales.
- \*Reservas de nutrientes.

## Clínica

Conocer y evaluar todos los aspectos físicos de un individuo.

## Dietética

- \*Conocer los hábitos alimentarios.
- \*Estimar la cantidad y calidad de los alimentos de la dieta.
- \*Estimar el consumo de nutrientes.

## Referencias

1. UDS, Antología de nutrición clínica. Recuperado el 06 de octubre de 2024