



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*José Antonio Jiménez Santis*

*Segundo Parcial II*

*Nutrición*

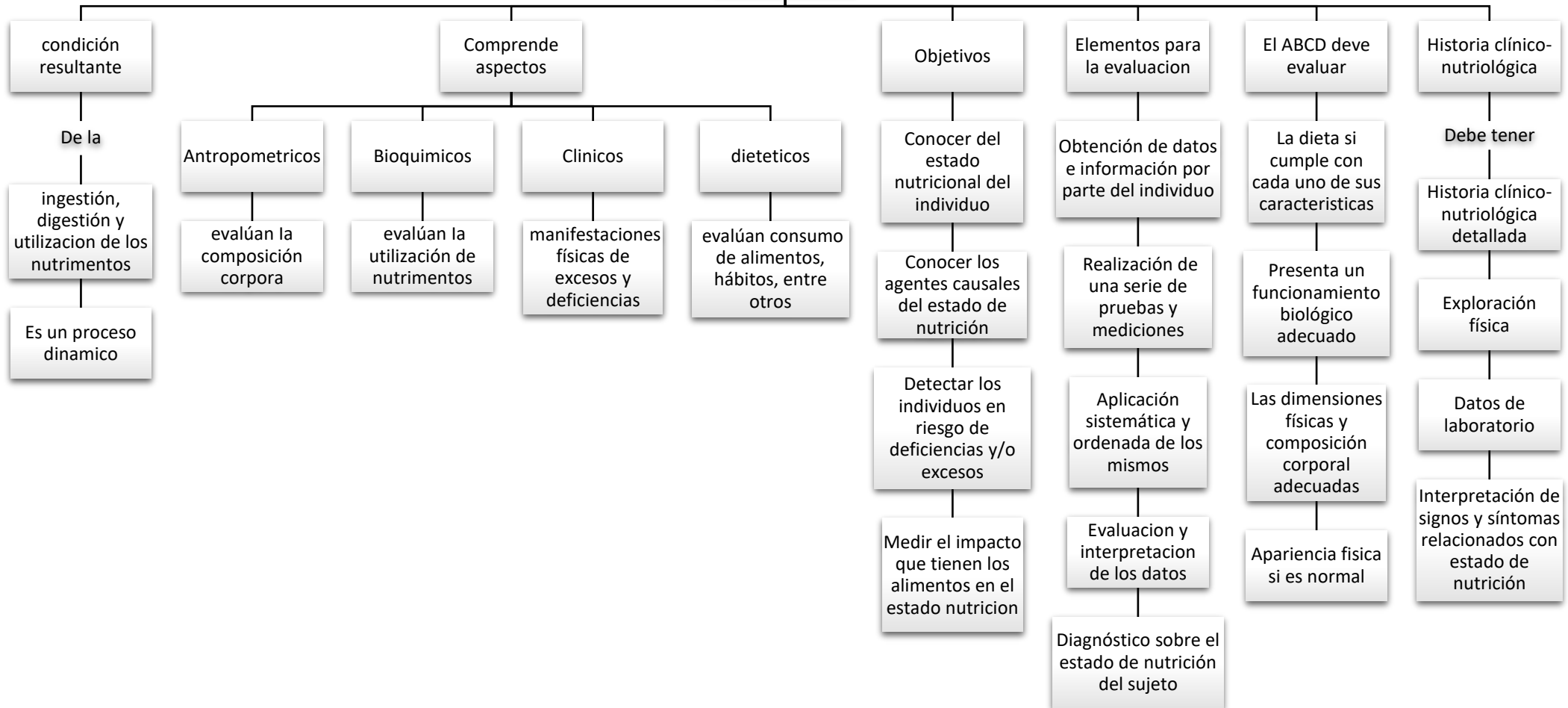
*Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen*

*Medicina Humana*

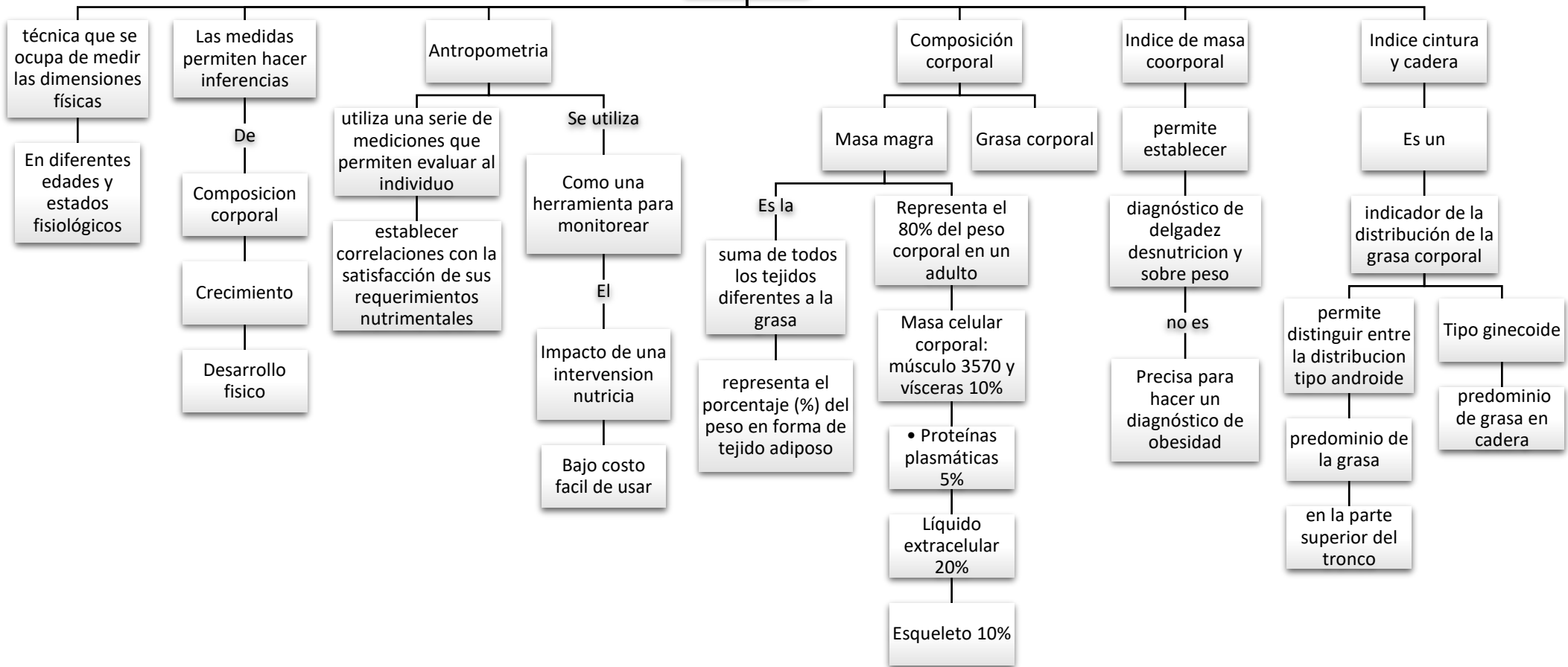
*Tercer semestre grupo "B"*

*Comitán de Domínguez Chiapas 12 de octubre del 2024*

**Evaluación del estado de nutrición**



Evaluación antropométrica



Evaluacion bioquimica

permite

Incluyen pruebas fisicas

Datos bioquimicos

Detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos

Bioquimica

Evaluan

Se divide

Asi como alteraciones

Molecular

Reservas de nutrimentos

Pruebas estaticas

Pruebas funcionales

Microscopica y de laboratorio

Concentraciones plasmáticas de los mismos

miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento

estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico

proporcionan información objetiva y cuantitativa del estado de nutrición

Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces

Se utilizan para evaluar

Funcion inmunologica

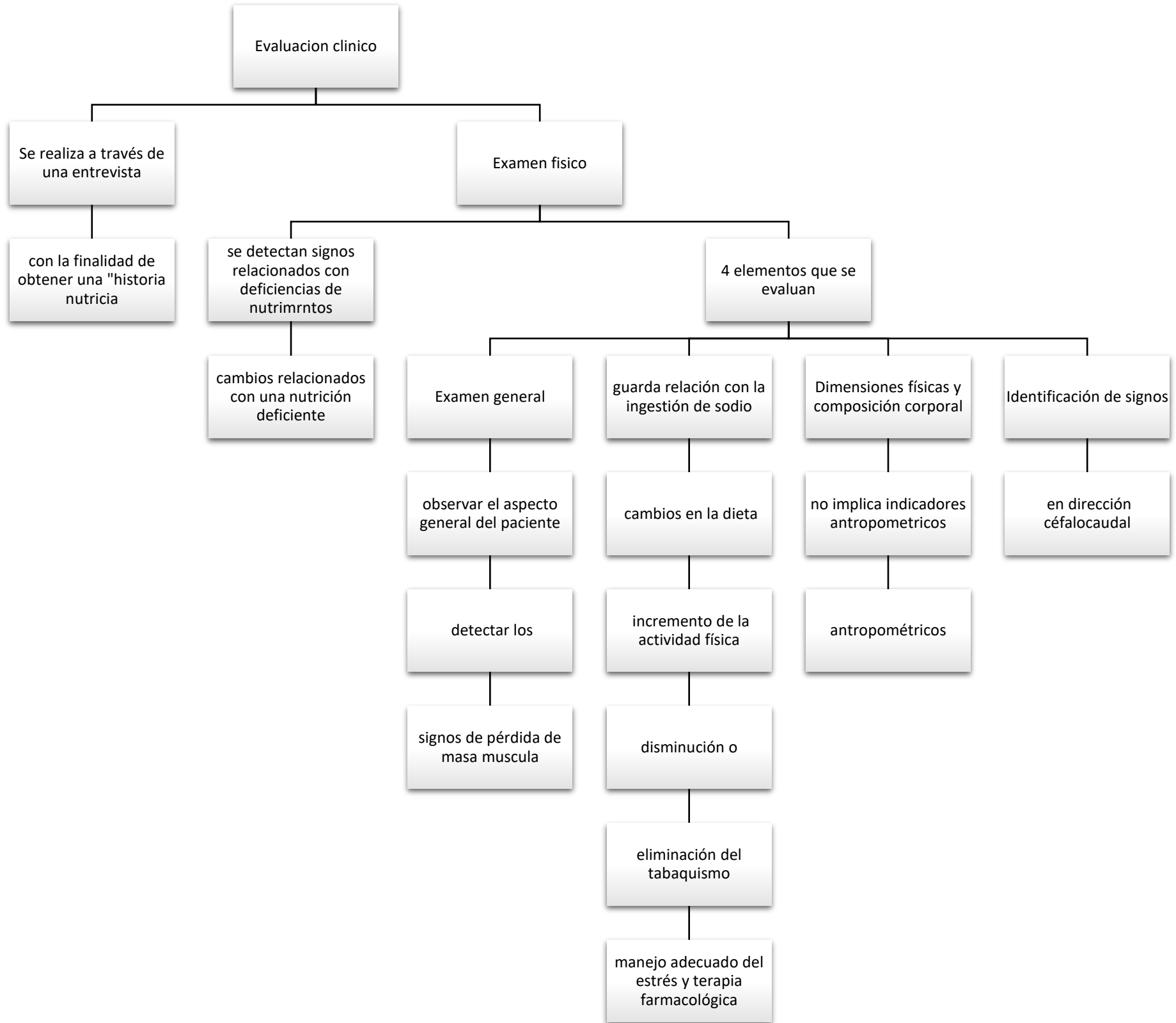
proteínas, vitaminas, nutrimentos inorgánicos

para la evaluación de riesgos y monitoroide

Refleja el estado de nutricion de

Pruebas inmunológicas

Refleja indirectamente el estado de nutrición respecto de las proteínas



# Evaluación dietética

se realiza utilizando diversas herramientas

destacan el recordatorio de 24 horas

la encuesta de dieta habitual

a frecuencia de consumo de alimentos y la historia dietética

Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo

Estimar el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad

Se divide en dos puntos de vista

Cualitativa

Indica si la dieta es

Completa

Variada

Inocua

Cuantitativa

Equilibrada

perfil o distribución energética

porcentaje de nutrientes

Suficiente

en energía para la edad

el estado fisiológico, la actividad física

valoración cuantitativa del consumo de alimentos

Requiere

conocimiento del tamaño y peso

las raciones de los alimentos más habitualmente consumidos

Datos obtenidos de las encuestas

Calcula un aproximado de aporte energético total

Tablas de composición de alimentos

factores dietéticos que pueden afectar el estado de nutrición

Son

Consumo deficiente

Consumo excesivo

Ayuno > 7 días

Eliminar grupos de alimentos por tiempos prolongados

Pobre apetito

Dietas restrictivas

Dietas monótonas