



Mi Universidad

Caso Clínico

Luis Alberto López Abadía

Segundo Parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina Humana

Tercer Semestre Grupo B

Caso Clínico

DÍA

MES

AÑO

FOLIO

1/A

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido a ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que lo ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en particular siempre le preparan comidas fritas como carne frita acompañado de frijol en grano, y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra, además de caminar 30 minutos después de cenar pero evita los cambios nocturnos.

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (cm)}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{(1.77)^2 \times 3.13} = \frac{28.75}{\text{IMC}}$$

Diagnostico de Nutrición = Dx = Sobre peso

$$\text{Peso ideal} = H = 23 \times \text{Talla (cm)}^2$$

$$23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = \frac{71.99}{\text{kg}}$$

P_i

$$\text{Peso maximo} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (cm)}^2$$

$$24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = \frac{78.21}{\text{kg}}$$

P_{max}

$$\text{Peso minimo} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (cm)}^2$$

$$18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = \frac{57.90}{\text{kg}}$$

P_{min}

$$\text{Peso meta} = .95 \times \text{Peso real}$$

$$.95 \times 90 \text{ kg} = \frac{85.5}{\text{kg}}$$

P_{meta}

$$\text{Calculo GEB} = 66.47 + [13.75 \times \text{peso (kg)}] + [5 \times \text{talla (cm)}] - (6.75 \times \text{edad})$$

$$66.47 + [13.75 \times 85.5 \text{ kg}] + [5 \times 177 \text{ m}] - (6.75 \times 58 \text{ años})$$

$$GEB = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$GEB = 2127.09 - 391.5$$

$$GEB = \frac{1735.59}{\text{kcal}}$$

DIA	MES	AÑO	FOLIO
			109/10

$$AF = NAF \times GEB$$

$$AF = 1.3 \times 1735.59 \text{ kcal}$$

$$AF = 2256.26$$

$$ETA = .10 \times GEB$$

$$ETA = .10 \times 1735.59 \text{ kcal}$$

$$ETA = 173.55$$

$$GET = AF + ETA$$

$$GET = 173.55 + 2256.26$$

$$GET = 2429.81 \text{ kcal}$$

Distribución de macros

$$CH (55 - 60\%) = 55\%$$

$$LIP (25 - 30\%) = 30\%$$

$$PROT (10 - 15\%) = 15\%$$

$$100\% \quad 100\%$$

$$CH = .55 \times 2429.81 = 1336.39 / 4 \text{ kcal} = 334.09 \text{ g}$$

$$LIP = .30 \times 2429.81 = 728.94 / 9 \text{ kcal} = 80.99 \text{ g}$$

$$PROT = .15 \times 2429.81 = 364.47 / 4 \text{ kcal} = 91.11 \text{ g}$$

306
231

GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA (kcal)	PROTEINA (g)	LIPIDOS (g)	HIDRATOS DE CARBONO (g)	R				
	VERDURAS	25	100	2	8	0	0	4	16	4
	FRUTAS	60	300	0	0	0	0	15	75	5
CEREALES Y TUBERCULO	Sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	6
	Con grasa	115	575	2	10	5	25	15	75	5
	LEGUMINOSAS	120	120	8	8	1	1	20	20	1
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	a. Aporte de grasa muy bajas	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	aporte de grasa bajo	55		7		3		0		
	c. aporte de grasa moderada	75	150	7	14	5	10	0	0	2
	d. aporte de grasa alto	100		7		8		0		
LECHE	a. Descremada	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	semidescremada	110		9		4		12		
	c. Entera	150		9		8		12		
	d. Con azúcar	200		8		5		30		
ACEITES Y GRASAS	a. Sin proteína	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	b. con proteína	70	140	3	6	5	10	3	6	2
AZUCARES	a. Sin grasa	40	120	0	0	0	0	10	30	3
	b. Con grasa	85		0		5		10		
SUBTOTAL		2505		40g		82g		336g		
TOTAL		2424.81 kcal		41g		81g		334g		

1

2

3