



Caso clínico

Abril Guadalupe de la Cruz Thomas

Parcial 2

Nutrición Clínica I

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Licenciatura en Medicina Humana

Tercer semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 10 de octubre de 2024

Caso Clínico.

octubre 09.

.001119 0001

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminos, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio 2. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y hasta las 8 de la noche, sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de la comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas frías como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales.

El px tiene una talla de 177cm y un peso de 90kg y una circunferencia de cintura de 102cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan colesterol 90mg/dl, Triglicéridos 300mg/dl, glucosa 130mg/dl. El paciente comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Dx: nutrición (todos los pesos, peso meta, calculo de Geb y Get, distribuciones, tabla dieto sintética).

IMC 28.75

DM, Gl: 334gr Lip: 81gr Prot: 334gr

Dx nutrición sobrepeso Cuadro dieto sintético.

P. ideal 77.99 kg

P. máximo 78.21 kg

P. mínimo 57.90 kg

P. meta 85.5 kg

Geb: 1735.54 kg

Get: 2429.81

$$IMC = \frac{\text{Peso}}{\text{talla}^2} = \frac{90}{1.77} = \frac{90}{3.13} = 28.75$$

$$P. \text{ ideal } 23 \times \text{talla}^2 = 23 \times 3.13 = 71.99$$

$$P. \text{ máxima } = 24.99 \times \text{talla}^2 = 24.99 \times 3.13 = 78.21$$

$$P. \text{ mínimo } = 18.5 \times \text{talla}^2 = 18.5 \times 3.13 = 57.90$$

$$P. \text{ meta } = 0.95 \times \text{peso real} = 0.95 \times 90 = 85.5$$

$$\text{Geb} = 66.473 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 177) - (6.75 \times 58)$$

$$= 66.473 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$= 2127.09 - 391.5$$

$$= 1735.59$$

$$\text{C}_{\text{et}} = \text{eta} + \text{A}_{\text{f}}$$

$$\text{eta} = 0.10 \times \text{geb} \rightarrow 173.559$$

$$\text{A}_{\text{f}} = 1.3 \times \text{geb} \rightarrow 2.256.267$$

$$\text{C}_{\text{et}} = 173.559 + 2.256.267 = 2429.81$$

Dist. Macros

$$\text{CH} = .55 (2429.81) / 4 = 1336.40 / 4 = 334.10 = 334 \text{ gr}$$

$$\text{lip} = .30 (2429.81) / 4 = 728.94 / 4 = 182.24 = 182 \text{ gr}$$

$$\text{prot} = .15 (2429.81) / 4 = 364.47 / 4 = 91.12 = 91 \text{ gr}$$

Aporte nutrimental promedio

Grupo	Subgrupo	Energía (kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Hidratos de carbono (g)
	Verduras	25	2	0	4
	Frutas	60	0	0	15
Cereales y tubérculos	Sin grasa	70	2	0	15
	Con grasa	115	2	5	15
	Leguminosas	120	8	1	20
Alimentos de origen animal	Aporte de grasa muy bajo	40	7	1	0
	Aporte de grasa bajo	55	7	3	0
	Aporte de grasa moderado	75	7	5	0
	Aporte de grasa alto	100	7	8	0
Leche	Descremada	95	9	2	12
	Semidescremada	110	9	4	12
	Entera	150	9	8	12
	Con azúcar	200	8	5	30
Aceites y grasas	Sin proteína	45	0	5	0
	Con proteína	70	3	5	3
Azucares	Sin grasa	40	0	0	10
	Con grasa	85	0	5	10
Alimentos libres de energía		0	0	0	0
Bebidas alcohólicas		140	0	0	20
Subtotal		2490	91gr	81gr	339gr
Total		2420.826	91gr	81gr	339gr