



**Mi Universidad**

## **CASO CLINICO**

*Hanna Abigail Lopez Merino*

*Segundo Parcial*

*Nutrición*

*Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Medicina Humana*

*3 grupo B*

*Comitán de Domínguez, 12 de octubre del 2024*

IMC

Peso / talla<sup>2</sup> = 90 / 1.77 = 90 / 3.13 = 28.75

PESO IDEAL

28 x 3.13 = 71.99

PESO MAXIMO

24.99 x 3.13 = 78.21

PESO MINIMO

18.5 x 3.13 = 58 kg

PESO META

.95 x 90 = 85.5 kg

HARRIS BENEDICT

66.47 + [13.75 x peso] + [5 x talla] - 6.75 x edad

66.47 + [13.75 x 85.5] + [5 x 1.77] - 6.75 x 58

66.47 + 1,175.6 + 8.85 - 391.5

GEB = 1,736.7

ETA = .10 x GEB

AF = NAF x GEB

ETA = .10 x 1736

1.3 x 1736

ETA = 173.6

AF = 2,256.8

173.6 + 2256.8

GET = 2430.4

DISTRIBUCION DE MACROS:

CH: (55-60%) 60

Lip: (25-30%) 30

Prot: (10-15%) 10

100

CH: .60 x 2430.4 = 1458.24 kcal. 364.55 g

Lip: .30 x 2430.4 = 729.12 kcal. 81.01 g

Prot: .10 x 2430.4 = 243.04 kcal. 60.75 g



GRUPO	SUBGRUPO	ENERGIA (Kcal)	PROTEINA (g)	LIPIDOS (g)	HIDRATOS DE CARBONO (g)	R
VERDURAS FRUTAS		25	2	0	0	4
		60	0	0	0	15
	Sin grasa	70	2	0	0	15
	Con grasa	115	2	5	15	15
CEREALES Y TUBERCULO		120	8	1	20	20
	LEGUMINOSAS	40	7	1	0	0
ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL	a. Aporte de grasa muy bajas aporte de grasa bajo	55	7	3	0	0
	c. aporte de grasa moderada	75	7	5	0	0
	d. aporte de grasa alto	100	7	8	0	0
	a. Descremada semidescremada	95	9	2	12	12
LECHE	c. Entera	110	9	4	12	12
	d. Con azúcar	150	9	8	30	30
	a. Sin protelna	200	8	5	0	0
	b. con protelna	45	0	5	0	0
ACEITES Y GRASAS	a. Sin grasa	70	3	5	3	3
	b. Con grasa	40	0	0	10	10
AZUCARES		85	0	5	10	10
SUBTOTAL		2400		64	169	362
TOTAL		2430.4	60.75	81	369.5	

± 122.5

± 3

± 3

• 95 X Kcal =  
• 95 X 2430.4

2308. - 2430.4



## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

- UDS, Antología de nutrición clínica. Recuperado el 6 de octubre del 2024

