

Universidad del sureste.  
campus Comitán.  
Lic. Medicina humana.

Caso clínico de  
nutrición.

Mariana Sarahí Espinosa Pérez.

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillén.

Lic. Medicina humana.

Nutrición clínica.

Tercer semestre grupo B.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 10 de octubre de 2024



# CASO CLÍNICO

DÍA	MES	AÑO
70	10	24

Don Rogelio Pérez Figueroa ES UN SEÑOR DE 58 AÑOS DE EDAD, QUIEN ES TRABAJADOR DE UNA EMPRESA DE ALUMINIOS, EL CARGO QUE TIENE ES JEFE DE CONTADORES. LLEVA TRABAJANDO EN LA EMPRESA ALREDEDOR DE 20 AÑOS.

EL PX COMENTA QUE ACUDE A CONSULTA MÉDICA DEBIDO A UN ARDOR EN EL ESTOMAGO, EL MÉDICO LE COMENTO QUE LA GASTRITIS QUE PADECE DAÑO LA MUCOSA GÁSTRICA LO QUE LE OCASIONO LA APARICIÓN DE LAS ÚLCERAS GÁSTRICAS QUE ACTUALMENTE SE ENCUENTRAN EN ESTADIO 2. EL PX HACE REFERENCIA QUE SU TRABAJO ES MUY DEMANDANTE YA QUE ENTRA A LAS 8 DE LA MAÑANA Y SALE HASTA LAS 8 PM. SUS HORARIOS DE COMIDA SON MUY REDUCIDOS, MENCIONA QUE DESAYUNA EN SU CASA TODOS LOS DÍAS Y QUESADILLAS C/UNA TAZA DE CAFÉ C/LECHE, AGREGANDO LA MITAD DE CAFÉ Y LA MITAD DE LECHE. NO COME NADA HASTA LA HORA DE COMIDA A LAS 4 PM, EN LO PARTICULAR SIEMPRE LE PREPARAN COMIDAS FRITAS C/CARNE DE RES FRITA ACOMPAÑADO DE FRÍJOL EN GRANG Y POR LO REGULAR SIEMPRE 6 AÑOS TORTILLAS Y LLEGA A SU CASA ALREDEDOR DE LAS 9 PM Y CENA CAFÉ C/3 PANES TRADICIONALES. EL PX TIENE UNA TALLA DE 177 CM Y UN PESO DE 90 Kg Y UNA CIRCUNFERENCIA DE CINTURA DE 102 CM. SUS EXÁMENES BIOQUÍMICOS ADROJAN = COLESTEROL 400 mg/dl; TRIGLICÉRIDOS 300 mg/dl; GLUCOSA 130 mg/dl. EL PX COMENTA QUE NO REALIZA NADA DE ACT. FÍSICA EXTRA ADENÁS DE CAMINAR 30 min DESPUÉS DE CENAR, PARA EVITAR LOS CALAMBRES NOCTURNOS. REALIZAR: DIAGNOSTICO DE NUTRICION (TODOS LOS PESOS), PESO META, CALUCO GEB Y GET, DISTRIBUCIÓN Y TABLA DIETOSINTÉTICA.

- IMC =  $28.75 \text{ kg/m}^2$
- Dx NUTRICION = Sobrepeso
- PI = 71.99 kg
- Pmax = 78.28 kg
- Pmin = 57.90 kg
- Pmeta = 85.5 kg
- GEB = 1,735.59
- GET = 2,429.81 kcal
- Distribucion macronut.
  - CH = 57% = 346.24 gr
  - LP = 28% = 75.59 gr
  - PROT = 15% = 91.11 gr



Grupo	Subgrupo	Aporte nutrimental promedio								
		Energía (Kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		
Verduras		25	100	2	8	0	0	4	76	4
Frutas		60	300	0	0	0	0	15	75	5
Cereales y tubérculos	a. Sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	b. Con grasa	115	920	2	16	5	40	15	120	8
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal	a. Aporte de grasas muy bajo	40		7		1		0		
	b. Aporte de grasa bajo	55	165	7	21	3	9	0	0	3
	c. Aporte de grasa moderado	75		7		5		0		
	d. Aporte de grasa alto	100		7		8		0		
Leche	a. Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	b. Semidescremada	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	c. Entera	150		9		8		12		
	d. Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas	a. Sin proteína	45		0		5		0		
	b. Con proteína	70	140	3	6	5	10	3	6	2
Azúcares	a. Sin grasa	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	b. Con grasa	85	85	0	0	5	5	10	10	1
Alimentos libres en energía		0		0		0		0		
Bebidas Alcohólicas		140		0		0		20		
Subtotal		2,365		90		75		333		
Total		2,430		91		76		346		