



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Vanessa Celeste Aguilar Cancino*

*Segundo parcial*

*Nutrición*

*Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen*

*Medicina Humana I*

*Tercer semestre grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 12 de octubre 2024.*

# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Evaluación del estado nutrición

Sirve para

- Un diagnóstico estático
- Conocer los agentes causales
- Detectar riesgos de deficiencias

## Comprende

### ASPECTOS ANTROPOMÉTRICOS

Es

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas

Hacer inferencias

Desarrollo físico

Crecimiento

Composición corporal

Establece los juicios clínicos

Para

- Definir terapias nutricias
- Elaborar un diagnóstico nutricio

Equipo antropométrico

- Estadímetro o infantómetro
- Báscula
- Cinta antropométrica
- Plicómetro

Técnicas de medición

Una serie de mediciones

- ✓ Peso
- ✓ Estatura
- ✓ Circunferencia de la cadera
- ✓ Circunferencia de la cintura
- ✓ Circunferencia cefálica
- ✓ Circunferencia de la muñeca

### BIOQUÍMICOS

Permite conocer valores sanguíneos

Para

- ✓ Estado nutricional
- ✓ Contenido plasmático

Evalúa

- ✓ Reservas de nutrimentos
- ✓ Pruebas funcionales
- ✓ Excepción de nutrimentos

Se divide

Pruebas estáticas

Pruebas funcionales

### CLÍNICOS

Evaluar los aspectos físicos de un individuo

Se realiza

Una entrevista

Obtener una "historia nutricia"

Examen físico

Detectan signos relacionados con deficiencias

Signos vitales

Detectan signos relacionados con deficiencias

### DIETÉTICOS

Objetivos

Conocer los hábitos alimentarios  
Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos

Clasificación

Cualitativa

.Variada  
.Inocua  
.Adecuada

Cuantitativa

Equilibrada y suficiente

Clasificación de los métodos

Retrospectivos

Informe suele depender de la memoria del paciente

Prospectivos

Problema suele ser que se modifique información

Peso  
Estatura  
Circunferencia de la cadera  
Circunferencia de la cintura  
Circunferencia cefálica  
Circunferencia de la muñeca

## **BIBLIOGRAFIA.**

**Universidad del Sureste (UDS). Antología de nutrición clínica. Recuperado el 10 de octubre de 2024**