



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Jorge Santis García*

*Segundo Parcial*

*Nutrición*

*Lic. Méndez Guillen Daniela Monserrath*

*Medicina humana*

*Tercer Semestre Grupo "B"*

*Comitán de Domínguez Chiapas, 12 de octubre 2024*

# A,B,C,D DE LA NUTRICION

## METODOS PARA EVALUAR LA NUTRICION

### ANTROPOMETRICA

Son medicion corporal  
metodos de medicion  
peso  
talla  
IMC  
circunferencia de cintura  
circunferencia de cadera  
circunferencia de muñeca  
circunferencia de cabeza

### BIOQUIMICA

se realiza examen sanguinea  
nos permite detecta deficiencia de ciertos nutrimentos

### DIETETICA

planes para habitos alimenticios  
para ver el paciente si tiene una buena alimentacion

### CLINICA

pruebas estaticas  
pruebas funcionales  
describeion de sintomas  
exploracion fisica

nos sirve el estado nutricional  
diagnostico estatico

### EVALUACION DIETETICA

nos sirve para conocer  
habitos alimenticios  
estima  
calidad y cantidad  
consumo de nutrimento y compararlo  
alimentos

### SOMATOTIPOS

tipos de cuerpos  
existen tres tipos  
endomorfico  
mesomorfo  
ectomorfo  
son predominio  
grasa visceral  
estructura osea debil  
masa muscular  
volumen corporal alto  
volumen corporal  
poca grasa  
fuerza y resistencia  
Dificultad para ganar musculo  
Desarrolla  
Poca grasa  
Extremidades largas  
Poco musculo

### CASO CLINICO

Nos permite Conocer y evaluar  
Los Aspectos fisicos de un individuo



## Referencia bibliográfica

- 1.- Kathleen, L, & Escott, S., (2013). Krause dietoterapia, Elsevier
- 2.- Pérez Liazur, A, & García Campos, M., (2014), Dietas normales y terapéuticas, McGraw Hill.
- 3.- Kaufer, M., (2015). Nutrióloga Médica, Medicina panamericana.