



**Mi Universidad**

## **Caso clínico**

Diego Adarcilio Cruz Reyes

Segundo parcial

Nutrición Clínica

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán De Domínguez Chiapas 10 De octubre Del 2024

Diego Adreatico Cruz Rojas

09/10/24

Caso Clínico

Don Rogelio Póroz Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de químicos, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El Px comenta que acude a consulta médica debido de un dolor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasiona la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estudio.

El px refiere que su trabajo es muy demandante ya que se levanta desde las 8 de la mañana y solo hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, mencionando que desayuna en su casa todos los días

4 quesadillas con leche de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche no como nada. Los 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan cenizas fritas como carne de res frita con poncho de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y come café con 3 panes tradicionales.

Norma



El paciente tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; triglicéridos 300 mg/dl; glucosa 130 mg/dl.

El paciente comenta que no realiza actividad física extra además de caminar 30 minutos después de comer, para evitar los calambres nocturnos.

Diagnóstico de nutrición (Todos los pesos, peso meta, cálculo de GEB y GET, Distribuciones, Tablas dietéticas).

$$IMC = 28.75$$

- \* 58 años
- \* 177 talla
- \* 90 peso
- \*  $P_1 = 71.99$
- \*  $P_{m\acute{o}x} = 78.21$
- \*  $P_{m\acute{i}n} = 57.90$
- \*  $P_{\text{meta}} = 85.5$
- \*  $P_x = \text{Sobrepeso}$
- \*  $D_x = \text{Sobrepeso}$

$$\frac{90}{177} = \frac{3.13}{90} = 28.75$$

$$P_1 = 3.13 \times 23 = 71.99 \quad P_{\text{meta}} = 85.5$$

$$P_{m\acute{o}x} = 3.13 \times 24.99 = 78.21$$

$$P_{m\acute{i}n} = 3.13 \times 18.5 = 57.90$$

Norma



$$\text{Hombrio: } 66.47 + [13.75 \times 85.5(\text{Kg})] + [5 \times 177] - (6.75 \times 58)$$

$$\text{GEB} = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 2129.09 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 1735.59$$

$$\text{GET} = \text{AF} + \text{ETA} =$$

$$2256.26 + 173.55 =$$

$$\text{GET} = 2429.81$$

$$\text{AF} = \text{NAF} \times \text{GEB} =$$

$$\text{AF} = 1.3 \times 1735.59$$

$$\text{AF} = 2256.26$$

$$\text{ETA} = .10 \times \text{GEB} =$$

$$\text{ETA} = .10 \times 1735.59 =$$

$$\text{ETA} = 173.55$$

Distribución de recursos

$$\text{PH} = 60 \times 2429.81 = 1457.88 \rightarrow \div 4 = 364.47$$

$$\text{Lip} = 25 \times 2429.81 = 607.45 \rightarrow \div 9 = 67.49$$

$$\text{Prod} = 15 \times 2429.81 = 364.47 \rightarrow \div 4 = 91.11$$



Grupo	Subgrupo	Aporte nutrimental promedio								
		Energía (Kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		
Verduras 3-5		25	100	2	8	0	0	4	16	3
Frutas 2-4		60	300	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos 6-10	a. Sin grasa	70	280	2	8	0	0	15	60	4
	b. Con grasa	115	805	2	14	5	35	15	105	7
Leguminosas 1-2		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal 2-4	a. Aporte de grasas muy bajo	40		7		1		0		
	b. Aporte de grasa bajo	55	110	7	14	3	6	0	0	2
	c. Aporte de grasa moderado	75		7		5		0		
	d. Aporte de grasa alto	100		7		8		0		
Leche 1-3	a. Descremada	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	b. Semidescremada	110		9		4		12		
	c. Entera	150		9		8		12		
	d. Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas 2-8	a. Sin proteína	45	135	0	0	5	15	0	0	3
	b. Con proteína	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Azúcares 2	a. Sin grasa	40	120	0	0	0	0	10	30	3
	b. Con grasa	85		0		5		10		
Alimentos libres en energía		0		0		0		0		
Bebidas Alcohólicas		140		0		0		20		

$95 \times \text{kcal} = \text{kcal } 2350$   
 $95 \times 2130 = 2308 - 2130$   
 $\pm 121 /$

96    67    368  
 91    67    369