



Mi Universidad

Caso clínico

López Méndez Breici del Rocio

Parcial II

Nutrición

Lic. Méndez Guillen Daniela Monserrath

Medicina Humana

Tercer semestre grupo B

Comitán de Domínguez Chiapas, 10 de octubre del 2024

Caso clínico.

DIA	MES	AÑO

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio; el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa al rededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 am y sale hasta las 8 pm. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa al rededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar; para evitar los calambres nocturnos.

• Diagnóstico de nutrición

- Pesos / peso meta. - Tabla dietosintética.
- GEB
- GET
- Distribuciones.

$$a) \text{IMC} = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{talla (m)}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{3.1329} = 29.7273$$

$$b) \text{PI} = 23 \times 3.1329 = 72.0567 \text{ kg}$$

$$c) \text{Pmax} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.1329 = 78.2911 \text{ kg}$$

$$d) \text{Pmin} = 18.5 \text{ kg} \times 3.1329 = 57.95 \text{ kg}$$

$$e) \text{Pmeta} = .95 \times 90 \text{ kg} = 85.5 \text{ kg}$$

$$f) \text{GEB} = 66.47 + [13.75 \times \text{peso (kg)}] + [5 \times \text{talla (cm)}] - [6.75 \times \text{edad}]$$

$$\text{GEB} = 66.47 + [13.75 \times 85.5 \text{ kg}] + [5 \times 177 \text{ cm}] - [6.75 \times 58 \text{ años}]$$

$$\text{GEB} = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 1735.59$$

$$g) \text{AF} = 1.3 \times 1735.59 \text{ kcal} = 2,256.26$$

$$h) \text{ETA} = .10 \times 1735.59 \text{ kcal} = 173.55$$

$$i) \text{GET} = 2,429.81 \text{ kcal}$$

j) Distribución de macros:

$$\text{CH} = .60 \times 2,429.81 \text{ kcal} / 4 = 364.474$$

$$\text{Lip} = .25 \times 2,429.81 \text{ kcal} / 9 = 67.49$$

$$\text{Prot} = .15 \times 2,429.81 \text{ kcal} / 4 = 91.11$$

Grupo	Subgrupo	Aporte nutrimental promedio									
		Energía (Kcal)		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)			
Verduras		25	100	2	8	0	0	4		16	4
Frutas		60	360	0	0	0	0	15		90	6
Cereales y tubérculos	a. Sin grasa	70	280	2	8	0	0	15		60	4
	b. Con grasa	115	805	2	14	5	35	15		105	7
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20		40	2
Alimentos de origen animal	a. Aporte de grasas muy bajo	40	40	7	7	1	1	0		0	1
	b. Aporte de grasa bajo	58	110	7	14	3	6	0		0	2
	c. Aporte de grasa moderado	75		7		5		0			
	d. Aporte de grasa alto	100		7		8		0			
Leche	a. Descremada	95	190	9	18	2	4	12		24	2
	b. Semidescremada	110		9		4		12			
	c. Entera	150		9		8		12			
	d. Con azúcar	200		8		5		30			
Aceites y grasas	a. Sin proteína	45	190	0	0	5	10	0		0	2
	b. Con proteína	70	140	3	6	5	10	3		6	2
Azúcares	a. Sin grasa	40	80	0	0	0	0	10		20	2
	b. Con grasa	85		0		5		10			
Alimentos libres en energía		0		0		0		0			
Bebidas Alcohólicas		140		0		0		20			
Subtotal		2 535.		91	69	361					
Total		2430		91	67	364.					