



**Mi Universidad**

## **Mapa conceptual**

*Ángel Antonio Suárez Guillén*

*Mapa conceptual*

*Segundo Parcial*

*Nutrición*

*Daniela Monserrat Méndez Guillén*

*Medicina Humana*

*Tercer semestre*

# El ABCD de la nutrición

## Evaluación del estado nutricional

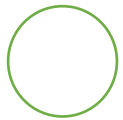
### Somatotipos

Forma o apariencia corporal de una persona, con base en medidas de adiposidad

#### 3 Somatotipos actualmente

#### Endomorfo

- 1.-Caracterizado por el predominio de grasa visceral y masa muscular
- 2.-La estructura ósea comúnmente está poco desarrollada y es débil
- 3.-Caracterizados por su fuerza



### Métodos de medición

#### ¿Qué instrumental necesita?

- Cinta antropométrica
- Estadímetro
- Báscula
- Plicometro

#### Mesomorfo

- 1.-Predominio de masa muscular y poco tej. Adiposo
- 2.-De aspecto físico fuerte y resistente
- 3.-"Cuerpo Ideal"



#### Ectomorfo

- 1.- Organismo de músculos pobres y huesos delicados
- 2.- Extremidades largas y delgadas
- 3.- Resistencia



### Objetivos

- 1.-Conocer el estado nutricional
- 2.-Detectar a individuos con riesgos nutricionales
- 3.-Medir impacto de los alimentos

### Estado nutricional

#### Elementos para la aplicación de esta

- 1.-Obtención de datos
- 2.-Realización de pruebas/mediciones
- 3.-Evaluación e interpretación de datos
- 4.-Formulación de un Dx

