



Mi Universidad

Caso clínico.

Esmeralda Pérez Méndez

Tercero B

Nutrición.

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Medicina Humana

Segundo parcial..

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es jefe de contadores lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale a las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y leche, no come nada hasta la hora de la comida a las 11 de la tarde, en lo particular siempre les preparan comidas fritas como carne de res frita, acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dL. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Realizar

Diagnóstico de nutrición: Sobrepeso

$$\text{IMC: } 90/3.13 = 28.75$$

$$\text{Peso ideal: } 23 \times 3.13 = 71.99$$

$$\text{Peso max: } 24.99 \times 3.13 = 78.21$$

$$\text{Peso min: } 18.5 \times 3.13 = 57.90$$

$$\text{Peso meta: } .95 \times 90 = 85.5$$

$$\text{Calculo de GEB: } 66.47 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 177) - (6.75 \times 58)$$

$$\text{GEB: } 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB: } 2,127.09 - 391.5$$

$$\text{GEB: } 1,735.59$$

$$AF: 1.3 \times 1735.59$$

$$AF: 2256.26$$

$$ETA: 0.10 \times 1735.59$$

$$ETA: 173.55$$

$$GET: 173.55 + 2256.26$$

$$GET: 2,429.81$$

Distribución de macros.

$$CH: .60 \times 2429.81 = 1,457.88 / 4 = 364.47$$

$$Lip: .30 \times 2429.81 = 728.94 / 9 = 80.99$$

$$Prot: .10 \times 2429.81 = 242.98 / 4 = 60.74$$

Aporte nutrimental promedio

Grupo	Subgrupo	Energía (kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Hidratos de carbono (g)
Verduras	Frutas	75	2	0	4
	Frutas	240	0	0	12
Cereales y tubérculos	Sin grasa	420	2	0	60
	Con grasa	920	2	0	90
Leguminosas	Leguminosas	120	2	5	120
	Leguminosas	120	8	1	20
Alimentos de origen animal	Aporte de grasa muy bajo	80	7	1	0
	Aporte de grasa bajo	55	7	3	0
Alimentos de origen animal	Aporte de grasa moderado	75	7	5	0
	Aporte de grasa alto	100	7	8	0
Leche	Descremada	95	9	2	12
	Semidescremada	110	9	4	12
	Entera	150	9	8	12
Aceites y grasas	Con azúcar	200	8	5	30
	Sin proteína	230	0	5	0
	Con proteína	70	3	5	3
Azucares	Sin grasa	40	0	0	10
	Con grasa	240	0	5	10
Alimentos libres de energía	Alimentos libres de energía	0	0	0	0
	Bebidas alcohólicas	140	0	0	20
Subtotal		2,505	60	81	369
Total		2430.1	61	781	364