



# UDS

## Mi Universidad

*Dayra Azucena Márquez Cruz*

*Nutrición*

*Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre grupo "B"*

*Fórmulas lácteas*

*Comitán De Domínguez Chiapas 19 de Diciembre Del 2024.*

## Contenido

Fórmula para recién nacido de bajo peso:.....	3
Fórmula sin lactosa:.....	4
Fórmula de soya:.....	5
Fórmulas hipoantigénicas:.....	6
Fórmulas oligoméricas:.....	7
Fórmulas elementales:.....	8
Fórmula antirreflujo:.....	9
Bibliografía:.....	10

## Fórmulas para recién nacido de bajo peso

Las fórmulas para recién nacidos de bajo peso (RNBP) están diseñadas específicamente para cubrir sus necesidades nutricionales, promoviendo su crecimiento y desarrollo adecuado.

### Beneficios

- **Grasas de fácil digestión:** Se utilizan grasas que son fáciles de digerir y que favorecen el desarrollo cerebral y el crecimiento general.
- **Aumento de calorías:** Las fórmulas suelen tener una mayor concentración calórica para apoyar el rápido crecimiento y aumento de peso que estos bebés necesitan.
- **Mayor cantidad de proteínas:** El contenido de proteínas es generalmente mayor en estas fórmulas para apoyar el desarrollo muscular y de tejidos.

### Indicaciones

- **Bebés prematuros:** En estos casos, las fórmulas para bajo peso proporcionan más calorías y nutrientes para ayudar a estos bebés a ganar peso rápidamente y alcanzar un desarrollo adecuado.
- **Bebés con desnutrición:** Si un bebé ha tenido dificultades para crecer adecuadamente, ya sea por un peso bajo. Al nacer por un retraso en el crecimiento intrauterino, las fórmulas para bajo peso pueden ser indicadas para asegurar que reciba la nutrición adecuada.
- **Bebés de bajo peso a término:** En bebés nacidos a término, pero con un peso inferior a 2500 gramos también pueden necesitar fórmulas especializadas.



## Fórmula sin lactosa

Las fórmulas sin lactosa están especialmente diseñadas para bebés que tienen intolerancia a la lactosa o para aquellos que no pueden consumirla. La lactosa es un azúcar presente en la leche y, en algunas situaciones, puede causar malestar digestivo o reacciones alérgicas en los bebés.

## Beneficios

- Eliminación de lactosa: No contienen lactosa, el azúcar que se encuentra naturalmente en la leche.
- Fácil digestión: Están formuladas para ser fáciles de digerir y no causar los síntomas típicos de la intolerancia a la lactosa.
- Indicación para bebés con intolerancia a la lactosa.

## Indicaciones

- Intolerancia a la lactosa: Es una condición en la que el bebé tiene dificultades para digerir la lactosa debido a una deficiencia de la enzima lactasa. Esto puede causar cólicos, diarrea, hinchazón y gases.
- Problemas digestivos o malabsorción



## Fórmula de soya

Las fórmulas de soya son una alternativa para aquellos que no pueden consumir fórmulas a base de leche de vaca, ya sea por intolerancia a la lactosa, alergia a la proteína de la leche de vaca o por razones dietéticas y religiosas.

## Beneficios

- Fuente de proteína vegetal: Las fórmulas de soya se basan en proteína de soya.
- Libre de lactosa: Las fórmulas de soya no contienen lactosa, lo que es una opción ideal para personas con intolerancia a la lactosa.
- Fortificación con nutrientes esenciales: Las fórmulas de soya están generalmente fortificadas con vitaminas y minerales

## Indicaciones

- Alergia a la proteína de leche de vaca.
- Intolerancia a la lactosa
- Transtornos metabólicos



## Fórmulas hipoantigénicas

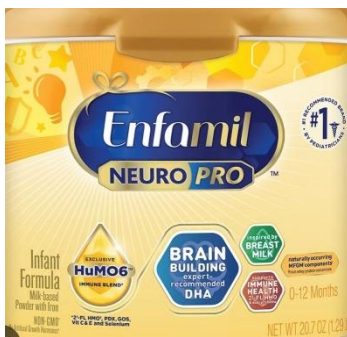
Las fórmulas hipoalérgicas o fórmulas hipoantigénicas, son fórmulas diseñadas específicamente para bebés, niños o adultos con un alto riesgo de desarrollar alergias alimentarias, particularmente a la proteína de la leche de vaca.

### Beneficios

- Proteína parcialmente o extensamente hidrolizada: Contienen proteínas que han sido hidrolizadas, lo que significa que las proteínas de la leche de vaca se descomponen en fragmentos más pequeños.
- Uso en bebés con alergia a la proteína de la leche de vaca.

### Indicaciones

- Alergia a la proteína de la leche de vaca.
- Bebés prematuros o con peso bajo al nacer: Porque tienen un sistema inmunológico más vulnerable.



## Fórmulas oligoméricas

Las fórmulas oligoméricas son un tipo especial de fórmula médica diseñada para personas con problemas digestivos o metabólicos que necesitan una forma de nutrición más fácil de absorber.

### Beneficios

- Fácil digestión y absorción: Debido a la descomposición parcial de las proteínas, las fórmulas oligoméricas son más fáciles de digerir en comparación con las fórmulas estándar.
- Uso en condiciones clínicas específicas: Más frecuentemente utilizadas en pacientes con enfermedades gastrointestinales graves o crónicas.

### Indicaciones

- Síndrome de malabsorción
- Enfermedades inflamatorias intestinales
- Pacientes con desnutrición severa
- Insuficiencia pancreática
- Pacientes con trastornos metabólicos



## Fórmulas elementales

Son fórmulas de nutrición especializadas diseñadas para personas con problemas graves de digestión y absorción. A diferencia de las fórmulas estándar las oligoméricas, las fórmulas elementales contienen nutrientes que ya están completamente descompuestos en sus formas más simples.

## Beneficios

- Aminoácidos libres: Las fórmulas elementales contienen proteínas en forma de aminoácidos libres, lo que significa que las proteínas están completamente descompuestas en sus componentes más pequeños.
- Carbohidratos simples: En lugar de utilizar carbohidratos complejos como almidones o azúcares complejos, las fórmulas elementales utilizan monosacáridos (como glucosa o fructosa) .

## Indicaciones.

- Síndrome de intestino corto
- Insuficiencia pancreática
- Alergias alimentarias graves
- Condiciones postquirúrgicas
- Desnutrición severa.





## Fórmulas antirreflujo

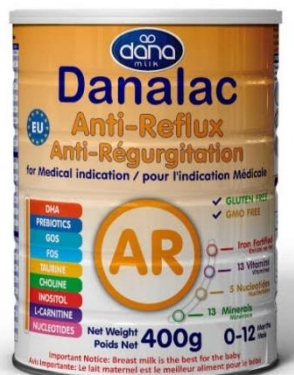
Las fórmulas anti-reflujo son preparaciones especialmente diseñadas para reducir los episodios de reflujo gastroesofágico que es cuando el contenido del estómago regresa hacia el esófago, lo que puede causar molestias como acidez, regurgitación o dolor. Estas fórmulas están formuladas para ayudar a mejorar la digestión, reducen la irritación y ayudan a prevenir que el contenido del estómago regrese al esófago.

## Beneficios

- Proteínas parcialmente hidrolizadas para facilitar la digestión.
- Sin lactosa para bebés con intolerancia
- Son a base de soya para alergias o intolerancia a la leche de vaca.

## Indicaciones

- Para el reflujo gastroesofágico (RGE) en bebés
- En casos de regurgitación frecuente para bebés que regurgitan con frecuencia después de las toma.



## Bibliografía

- Campos I y Machado L. (2009). Fórmulas infantiles. En: Machado L (Ed), Nutrición Pediátrica (1ª ed, pp. 99-120). Caracas: Editorial Médica Panamericana.
- Lutwick, L. (Ed.) (2014). Manual de Nutrición Pediátrica (6ª ed.). Editorial Médica Panamericana.