

Universidad del sureste
Campus comitán
Lic. Medicina humana.

UDS

Métodos anticonceptivos.

Alumnos:

- Rodolfo Alejandro Santiago Gómez
- Erwin Emmanuel Pérez Pérez
- Moisés Santiz Álvarez.

Materia: Sexualidad humana.

Grado: 3

Grupo: "A"

Docente: Dra. Mariana Sausedo.

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de noviembre de 24

Metodos de planificación familiar

- Es una medida anticonceptiva que se utiliza para evitar o reducir la probabilidad de un embarazo.
- Existen 2 tipos: los temporales y no temporales

Temporales

- Hormonales combinados
- Hormonales con progestágeno solo
- Dispositivos intrauterinos
- anticonceptivos de barrera
- metodos basados en el conocimiento de la fertilidad
- metodos de lactancia y amenorrea
- Anticoncepción de emergencia

No temporales

- OTB
- Vasectomía

Hormonales combinados: Son medicamentos que contienen hormonas de estrógeno y progesterona y se utiliza para evitar el embarazo.

píldora

- Es un método oral que evita el embarazo de manera temporal y contienen hormonas de estrógeno y progestina.

Mecanismo de acción

- Inhibe la ovulación mediante la producción de las gonadotropinas hipofisarias (FSH y LH).
- Produce modificaciones en el endometrio
- Aumenta la densidad del moco cervical
- Hay modificación en la motilidad tubaria



Indicaciones

- tomar una pildora cada día a la misma hora
- Seguir la rutina para no olvidarse de tomarlo
- evita el embarazo
- en caso de olvidar de tomarlo, acude a tu médico lo más antes posible

Contraindicación

- no utilizar si tienes:
 - Diabetes
 - hipertensión
 - enfermedad hepática
 - cáncer de mama
 - cáncer de ovario
 - cáncer uterino y cervix
- Si eres fumadora no tomes

Efectos Secundarios

- Cambios en los patrones de sangrado
 - Sangrado escaso
 - Sangrado irregular
 - Sangrado infrecuente
 - Amenorrea
- Cefalea no migrañosa
- mareo
- náusea y vomito
- mastalgia
- Cloasma
- aumento de peso

Efectos adversos

- trombosis venosa
- Embolia pulmonar
- infarto en miocardio
- cancer de mama
- irritación vaginal
- etc

modo de uso

- Se toman todos los días a la misma hora
- Debe iniciarse a tomar dentro de los primeros 5 días del ciclo menstrual
- Hay 3 presentaciones: la de 21, 28 y 91 tabletas
- Si se utiliza la de 21 tabletas se iniciaría a tomar al concluir los 7 días de descanso del ciclo previo
- Si se utiliza la de 28 tabletas se iniciaría a tomar después de haber concluido un ciclo previo, es decir que no existieron días de descanso estas tabletas traen placebos.
- Si se utiliza la de 91 tabletas se iniciaría a tomar después de haber concluido el ciclo previo
- Si se olvida de tomarlo un día, debe ir con su médico lo más antes posible

Ventajas

- Previene el embarazo
- disminuye el riesgo de cancer
- previene infecciones
- ayuda a regular el ciclo menstrual
- reduce el dolor menstrual
- previene los quistes ováricos
- etc.

Desventaja

- no protege contra infecciones de transmisión sexual.
- puede haber efectos secundarios
- las mujeres de mayor edad y las fumadoras tienen mayor riesgo de coágulos sanguíneos
- etc.

Inyectables combinados

Si se utiliza de manera correcta su efectividad es del 99.95%, sin embargo, esta efectividad puede disminuir, dependiendo de la adherencia en su uso.

Mecanismo de acción

Inhibe la ovulación mediante la supresión de la producción de la gonadotropina hipofisaria (LH y FSH).

- produce modificaciones en el endometrio
- hay aumento de la densidad del moco cervical.



Indicaciones

- Previene el embarazo
- Se administra de forma mensual o trimestral
- la primera inyección debe aplicarse dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual
- etc

Contraindicaciones

- no es recomendable para las personas que han tenido hemorragias vaginales
- no utilizarlo si se sospecha de un embarazo
- etc

Efectos secundarios

- cambios en los patrones de sangrado
 - Sangrado escaso
 - Sangrado irregular
 - Sangrado infrecuente
 - Amenorrea
- cefalea no migrañosa
- náusea y vómito
- mareo
- mastalgia

Efectos adversos

- Trombosis venosa
- Embolia pulmonar
- Cáncer de mama
- Enfermedad hepática
- Problemas de fertilidad
- Irritación vaginal
- Hemorragia vaginal
- Etc.

modo de uso

- la aplicación debe ser dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual
- si una mujer tiene amenorrea puede iniciar en cualquier momento con el método siempre de que la mujer no este embarazada.
- si la aplicación no se aplica en la fecha indicada, se debe usar condon hasta la siguiente menstruación.
- es necesario que acudas a tu medica para que el te lo aplique la inyección
- ya la paciente va escoger si quiere aplicarse la de forma mensual o trimestral
- la paciente debe acudir a consulta ya sea cada mes o trimestre para que se le aplique su inyección.

Ventajas

- Son muy efectivos
- Son cómodos y prácticos
- reduce el sangrado menstrual
- Elimina riesgo de olvido a diferencia de las pastillas
- etc.

Desventajas

- no protege contra ITS ni el VPH
- Puede causar efectos secundarios
- puede causar cambios en el periodo
- etc.

parche

Si se utiliza de manera correcta su efectividad es del 99.7%, sin embargo, su efectividad puede disminuir significativamente, dependiendo de la adherencia en su uso y también en mujeres que pesan más de 90 Kg.

mecanismo de acción

- inhibe la ovulación mediante la supresión de la producción de las gonadotropinas hipofisarias (FSH y LH).
- produce modificaciones en el endometrio
- Aumenta la densidad del moco cervical.
- hay modificación tubaria



Indicaciones

- Previene el embarazo
- Son plásticos cuadrados que se adhieren a la piel
- Se coloca en una zona limpia y seca
- Si el parche se despegó totalmente, se quita y se pone otro, pero hay que ir con tu médico para que él te indique otro método adicional
- No aplicar lociones, cremas, polvos de maquillaje en la zona del parche
- Acudir al médico si los efectos secundarios son persistentes

Contraindicaciones

- No utilizarlo si estás embarazada
- No utilizarlo durante la lactancia
- No utilizarlo si tienes cáncer de mama
- No utilizarlo si tienes diabetes, hipertensión,
- No utilizarlo si fumas cigarrillos
- etc

Efectos Secundarios

- Puede haber alteración en el patrón de Sangrado.
 - sangrado escaso
 - sangrado irregular
 - sangrado prolongado
 - ausencia de menstruación
 - irritación de la piel
 - cefalea no migrañosa
 - mareo
 - náusea y vómito
 - mastalgia

Efectos adversos

- mastalgia
- mareo
- cefalea no migrañosa
- náusea y vómito
- piel seca
- aumento de peso
- cefalea
- lo más grave puede ser
 - trombosis venosa
 - embolia pulmonar
 - infarto de miocardio
 - cáncer de mama
 - etc.

modo de uso

- lo primero hay que limpiar el lugar donde se va colocar y que este seco
- lavar las manos antes de ponerlo
- debe utilizarse dentro de los primeros 5 días del ciclo menstrual
- aplicar el parche en la zona limpia
- presiona durante 20 segundos para que quede bien pegado
- se pega en el brazo, abdomen y cadera
- se cambia cada semana
- después de 3 semanas de uso, se toma una semana de descanso
- etc.

Ventajas

- fácil de usar
- menor costo
- menor riesgo de olvido
- puede usarlo en cualquier momento
- tiene buena efectividad
- previene el embarazo

Desventajas

- Puede haber efectos secundarios
- riesgo de trombosis
- cambios en la menstruación
- piel irritada
- no protege contra las ETS.

Anillo vaginal

si se utiliza de manera correcta su efectividad es del 99.7%, sin embargo, su efectividad puede disminuir significativamente dependiendo de la adherencia en su uso.

Mecanismo de acción

Inhibe la ovulación mediante la supresión de la producción de las gonadotropinas hipofisarias (FSH y LH)

- produce modificaciones en el endometrio
- Aumenta la densidad del moco cervical
- modifica la motilidad tubaria



Indicacion

- Previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- reduce el dolor de la menstruacion
- etc

Contraindicacion

- en mujeres embarazadas no deben utilizarlo
- no utilizarlo durante la lactancia
- no utilizarlo si tiene hipertension, diabetes, obesidad
- no utilizarlo si eres una persona fumadora.
- el uso prolongado del anillo vaginal puede aumentar el riesgo de trombosis
- etc.

Ventajas

- Previene el embarazo
- tiene buena efectividad
- es fácil de usar
- es de menor costo
- es reversible
- es muy conveniente ya que solo se inserta cada 3 semanas
- etc

Desventajas

- tiene efectos secundarios
- hay riesgo de trombosis
- cambios en la menstruación
- piel irritada
- no protege contra las ETS
- hay riesgo de fallo

Hormonales con prostagelino Solo: son metodos anticonceptivos que contienen solo prostagelino, sin estragelino

Anticonceptivos orales con progestagelino solo

si se utiliza de manera correcta, su efectividad es de 99.7%, sin embargo puede disminuir significativamente, dependiendo de la adherencia de su uso.

Mecanismo de acci3n

- Aumenta la densidad del moco cervical
- produce modificaciones en el endometrio
- modifica la motilidad tubaria
- inhibe la ovulaci3n mediante la supresi3n de la producci3n de las hormonas gonadotropinas hipofisarias (FSH y LH).



Indicaciones

- previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- alivia los síntomas del ciclo menstrual
- etc

Contraindicación

- no utilizar si estas embarazada
- no utilizar durante la lactancia
- no utilizar si tienes antecedentes de trombosis
- no debes utilizar si tienes cancer de mama
- no utilizarlo si tienes: hipertensión diabetes y obesidad
- no utilizar si eres fumadora

Efectos secundarios

- Cambios en los patrones de sangrado

- Sangrado escaso
- Sangrado irregular
- Sangrado intermensual
- Sangrado infrecuente
- Sangrado profuso
- Amenorrea

- Cefalea
- Mareo
- Náusea y vómito
- Mastalgia
- Dolor abdominal

Efectos adversos

- Trombosis venosa
- Hipertensión arterial
- DM
- Embolia pulmonar
- Irritación vaginal
- Dolor durante el sexo
- etc

modo de uso

- lo primero que hacer es acudir a un medico para que el te de las instrucciones del metodo
- la tableta se toma todos los dias
- no olvides de tomarlas
- si te olvidas de tomarlo un dia ve con tu medico para que el te diga que debes hacer

ventajas

- tiene buena efectividad
- es facil de usarlo
- puedes dejarlo de usar en cualquier momento
- tiene menor costo
- no afecta la fertilidad a largo plazo

Desventajas

- tiene efectos secundarios
- hay cambios en la menstruación
- no protege contra las ETS
- puede tener riesgo de fallo
- hay que limitar el uso.

Anticonceptivos inyectable con prostagelino solo

si se usa de manera correcta tiene una efectividad de 99.8%, sin embargo esta efectividad puede disminuir dependiendo de la adherencia en su uso.

mecanismo de accion

- inhibe la ovulacion mediante la supresion de la produccion de las gonadotropina hipofisarias (FSH y LH)
- produce modificaciones en el endometrio
- Aumenta la densidad del moco cervical
- modifica la motilidad tubaria



Indicaciones

- previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- alivia los síntomas del ciclo menstrual
- etc

Contraindicaciones

- no utilizarlo si esta embarazada
- no utilizar durante la lactancia
- no utilizar si tiene antecedentes de trombosis
- no utilizar si tienes cancer de mama
- no utilizar si tienes: diabetes, hipertención, obesidad.
- no utilizar si es fumadora

Efectos secundarios

- En los primeros 3 meses de uso:
 - Sangrado irregular
 - Sangrado prolongado
- Al año
 - Amenorrea
 - Sangrado infrecuente
 - Sangrado irregular
- Aumento de peso
- Cefalea
- Mareo
- Distensión abdominal
- Cambios de estado de ánimo
- Disminución del deseo sexual

Efectos adversos

- Trombosis venosa
- Cáncer de mama
- Infarto de miocardio
- Irritación vaginal
- Secreción vaginal anormal
- Dolor durante el sexo
- Depresión
- Ansiedad
- Cefalea

modo de uso

la primera inyección se debe aplicar dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual

- se administra por vía IM en el brazo o en la cadera
- la inyección debe ser administrada por un profesional de salud
- dura 3 meses
- después de los 3 meses debe regresar con su médico para revisar la próxima inyección
- no olvidarse de recibir la inyección cada 3 meses.

Ventajas

- tiene buena efectividad
- es fácil de usar
- es menor riesgo de olvidarlo para realizar la otra inyección
- es muy conveniente ya que se aplica cada 3 meses
- las inyecciones pueden ser bimensuales y trimestral

Desventajas

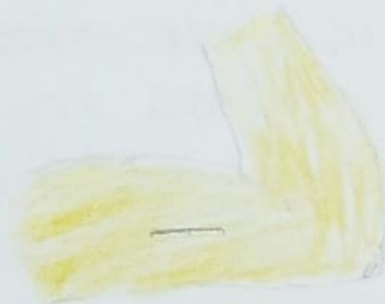
- puede causar efectos secundarios
- Aumenta riesgo de trombosis
- cambios en el ciclo menstrual
- hay riesgo de fallo
- no es recomendable para mujeres con ciertas condiciones médicas

Implantes

la efectividad es del 99.9% durante el primer año de vida de uso, pero puede disminuir a lo largo de los siguientes años

Mecanismo de acción

- Aumenta la densidad del maco cervical
- produce modificaciones en el endometrio
- modifica la motilidad tubaria
- inhibe la ovulación mediante la supresión de la producción de las hormonas gonadotropinas hipofisarias (FSH y LH),



Indicaciones

- Previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- alivia los síntomas del ciclo menstrual
- etc.

Contraindicaciones

- no utilizarlo si esta embarazada
- no utilizarlo durante la lactancia
- no utilizar si presenta cancer de mama
- no utilizar si tiene antecedentes de: hipertension, diabetes y obesidad
- no utilizar si es fumadora
- no utilizar si tiene trombosis

Efectos secundarios

Cambios en los patrones de sangrado

- Sangrado escaso
 - Sangrado irregular
 - Sangrado intermenstrual
 - Sangrado infrecuente
 - Sangrado profuso
 - Amenorrea
- cefalea
 - dolor abdominal
 - mareos
 - Aumento del tamaño de los folículos ováricos
 - náusea
 - mastalgia

• complicaciones:

- infección en el lugar de inserción
- expulsión del implante
- migración del implante

Efectos adversos

- trombosis venosa
- cáncer de mama
- infarto de miocardio
- irritación vaginal anormal
- infección vaginal

modo de uso

- debe insertarse dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual
- es un dispositivo pequeño que se inserta en la piel
- la inserción debe ser realizada por un médico
- es un proceso de inserción es rápido
- el implante dura entre 3 a 5 años, y esto va depender del tipo de implante
- no te olvides de verificar el implante regularmente
- no usar otro método sin antes consultar al médico
- cuando ~~se~~ retira, lo va retirar un médico

Ventados

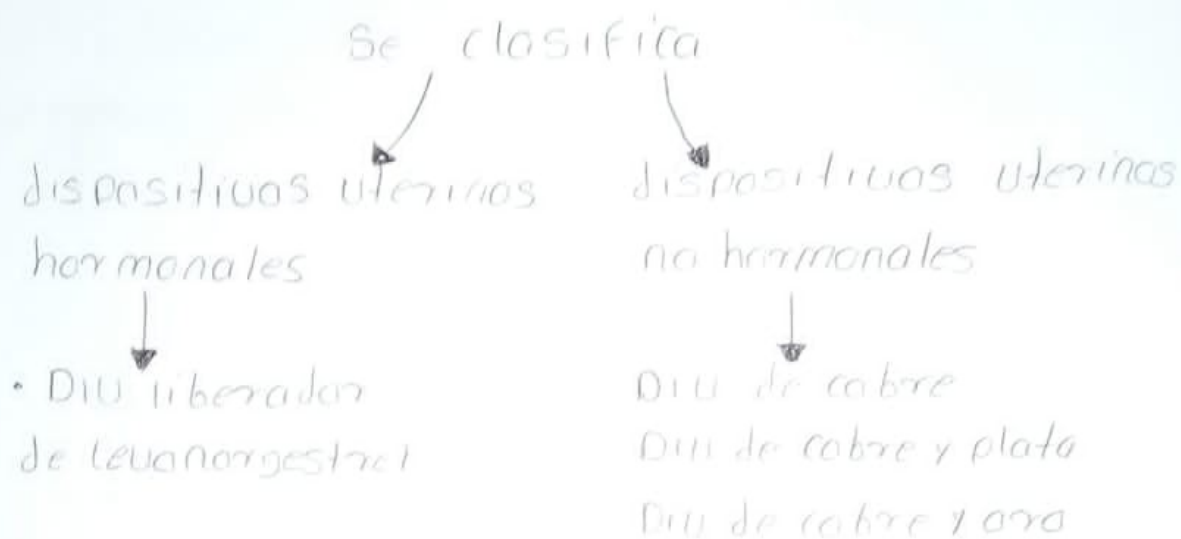
- tiene buena efectividad
- dura hasta 3 a 5 años
- puedes dejarlo de utilizar
- es muy conveniente

Desventaja

- puede causar efectos secundarios
- riesgo de trombosis
- cambios en la menstruación
- no protege contra los ETS
- no recomendable para mujeres con ciertas condiciones médicas

Dispositivos intrauterinos

Son artefactos que se colocan dentro de la cavidad uterina con la finalidad de proporcionar anticoncepción reversible de acción prolongada, hay diferentes formas, tamaño y contienen variables hormonas



DIU liberador de levonorgestrel

tiene efectividad hasta 99.5% durante el primer año de uso

Mecanismo de acción

- hay engrosamiento del moco cervical
- modificación en el endometrio
- cambio en la motilidad tubaria

Indicaciones

- previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- alivia los síntomas del ciclo menstrual

Contraindicaciones

- no utilizar si esta embarazada
- no utilizar durante la lactancia
- no utilizar si tiene cáncer de mama
- no utilizar si tiene hipertensión, diabetes y obesidad.

Efectos secundarios

- Acne
- tensión mamaria
- hirsutismo
- dolor abdominal
- cambios de peso
- náusea
- amenorrea
- cefalea
- depresión
- quiste funcional

Efectos adversos

- trombosis venosa
- cáncer de mama
- irritación vaginal
- infección vaginal
- dolor durante el sexo

modo de uso

- Se inserta dentro de los primeros 7 días del ciclo menstrual
- antes de insertar, hay que lavar las manos
- la inserción debe ser realizada por un médico
- el proceso es rápido
- El DIU debe ser remplazado cada 3-5 años
- cuando se va retirar lo tiene que hacer un médico



Ventajas

- tiene buena efectividad
- dura entre 3-5 años
- no afecta la lactancia
- puede reducir el dolor menstrual
- puede reducir el sangrado menstrual

Desventajas

- puede que haya efectos secundarios
- riesgo de trombosis
- hay cambios en la menstruación
- no protege contra las ETS
- puede fallar si hay una mala colocación
- requiere de inserción médica
- puede causar dolor durante la inserción

Dispositivos intrauterinos no hormonales

la efectividad es de 99.4% durante el primer año de uso.

Mecanismo de acción

Provoca modificación química lesiva para los espermatozoides

genera un ambiente intrauterino espermicida para impedir la fertilización a través de la liberación de iones de cobre y aumenta la respuesta inflamatoria con presencia de leucocitos y macrófagos que además alteran la movilidad espermática.



Indicaciones

- Previene el embarazo
- regula el ciclo menstrual
- reduce el sangrado menstrual
- etc.

Contraindicaciones

no utilizar si esta embarazada

no utilizar en la lactancia

- no utilizar en caso de anomalías uterinas
- no utilizar en caso de cáncer de útero o cervix
- etc.

Efectos secundarios

- Dismenorrea

Alteración en los patrones de sangrado

- Sangrado irregular

- Sangrado profuso

- etc

Efectos adversos

- Trombosis venosa

Infarto de miocardio

Cáncer de útero o cérvix

Expulsión del DIU

Irritación vaginal

Infección vaginal

Dolor durante el sexo

modo de uso

- Se inserta en cualquier momento si existe la certeza razonable de que la mujer no este embarazada

antes de colocarlo pues hay que lavarse las manos para evitar una posible infección

la insercion debe ser realizado por un medico

se realiza en la consulta medica

- es un procedimiento rapido
- debe ser revisado cada 3-6 meses
- el DIU se remplaza cada 5-10 años
- cuando se retira lo debe realizar un medico.

ventajas

- tiene buena efectividad
- previene el embarazo
- no afecta la lactancia
- puede reducir el dolor menstrual
- no contiene hormonas

Desventajas

puede causar efectos secundarios

- Sangrado irregular
- riesgo de infección
- no protege contra las ETS
- requiere de inserción médica
- puede causar dolor durante la inserción.

METODOS DE BARRERA



condon masculino

- Condón: Femenino y masculino
- DIU: Hormonal y no hormonal
- Capucha
- Diafragma



Diafragma



Condón femenino

• Condón Masculino.

1º Qué es? Es una cubierta delgada y flexible que se coloca en el pene para prevenir la entrada del semen en el cuerpo de la pareja durante el acto sexual. Si se usa correctamente reduce el riesgo de embarazo y ofrece protección contra enfermedades de transmisión sexual como lo es el VIH.



2º Uso correcto:

- Usar siempre un condón nuevo
- Revisar la fecha de caducidad
- Revisar si el empaque no está dañado.
- No usarlo después de ser fabricado hace 5 años atrás.

Abrir cuidadosamente el paquete con las manos

Evitar abrirlo con objetos filosos

No son reusables.

Retirar el condón después del acto mientras el pene aún se encuentra erecto.

3: Ventajas: • El condon masculino da una protección de ETS.

- Es el método anticonceptivo más barato.
- De fácil acceso
- No afecta la fertilidad a largo plazo.
- En algunos hombres previene la eyaculación precoz
- Fácil de llevar a cualquier parte en un lugar seco y frío.

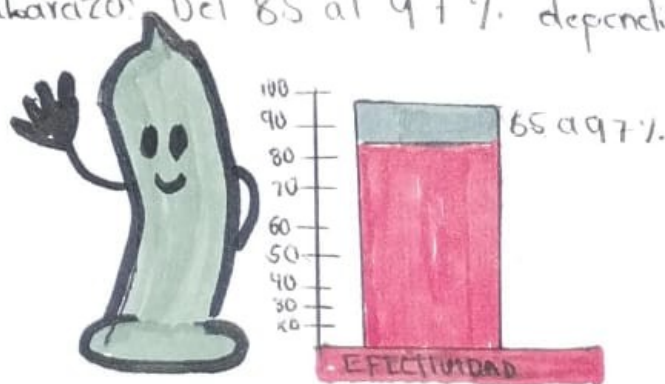


4: Desventajas:

- Se puede llegar a perder la erección
- Disminuye la sensibilidad sexual.
- Puede llegar a romperse.
- Puede llegar a provocar alergia al latex (H. y M)

5: Efectividad:

Prevención del embarazo: Del 85 al 97 % dependiendo el uso.



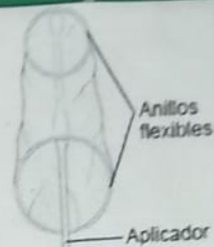
Condón femenino.



- **Definición:** Los métodos anticonceptivos de barrera como el método del condón femenino es un método de barrera.
- **Efectividad:**
 - La efectividad depende del uso.
 - En uso típico es del 79%.
 - En uso perfecto en cada uso sexual, en el principal año de uso es del 95%.
 - Además reduce el riesgo de ITS/VIH.
- **Mecanismo de acción:**
 - El condón femenino o interno es un dispositivo de barrera que reviste la pared de la vagina, cuello uterino y vulva, evitando el contacto directo con el pene y con los espermatozoides, el cual provee protección efectiva contra ITS (incluyendo el VIH/sida) y embarazos no planeados.
- **Componente.**
 - Es una fonda elaborada de una película delgada en plástico suave y transparente, de forma tubular, que presenta un anillo a anillo flexible en cada extremo. En un extremo el anillo es cerrado, lo que ayuda a la inserción del condón en el fondo de la vagina.

● Presentación:

- Es como una bolsa suave y holgada de poliuretano o látex lubricado con dos anillos flexibles en los extremos, en empaques individuales.



● Retorno a la ovulación o terminación del efecto anticonceptivo:

- Inmediato al dejarlo de utilizar.
 - Retirar con un papel y depositado en un cesto de basura.

● Administración o aplicación.

- Los condones internos se pueden usar en cualquier momento que una mujer o hombre o pareja busque prevenir un embarazo o protección frente a ITS.



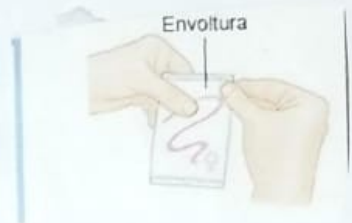
● Efectos Secundarios:

A pesar de ser muy pocos los casos de personas que presentan efectos secundarios estos pueden ser:

- Leve irritación vaginal, peneana o perianal, durante o luego del uso del condón, en estos casos descartar la presencia de una infección o infecciones de transmisión sexual que requiere tratamiento en ambos miembros de la pareja.
- Alergia al látex que se presenta como prurito, enrojecimiento, y inflamación de los genitales.

- Irritación leve en la Vagina o el pene o al su alrededor o reacción alérgica leve a los condones.

- En general remite por sí sola
- Recomendar que agregue más lubricante en el interior del condón o en el pene.
- Si los síntomas persisten, evalúe o derive ante una posible infección vaginal o ITS, según proceda.



Seguimiento de la usuaria:

- No se requiere consulta de control. Se deberá informar a la usuaria a volver si presenta lo siguiente:
- Le resulta difícil el uso de condón interno.
- La usuaria tiene signos o síntomas de reacción alérgica.
- Tuvo coito vaginal no protegido o probablemente la mujer está embarazada.
- O tuviera alguna otra duda.



Ventajas:

- Protege contra infecciones de transmisión sexual.
- Bajo costo
- Fácil de adquirir
- Protección contra embarazos del 85 al 95%.
- Se puede usar durante la menstruación
- Se puede colocar 8 hrs. antes de la relación sexual
- Es hipoalérgico.

- Irritación leve en la Vagina o el pene o al es alrededor o reacción alérgica leve a los condones.

- En general remite por sí sola
- Recomendar que agregue más lubricante en el interior del condón o en el pene.
- Si los síntomas persisten, evalúe o derive ante una posible infección vaginal o ITS, según proceda.



Seguimiento de la usuaria:

- No se requiere consulta de control. Se deberá inventir a la usuaria a volver si presenta lo siguiente:
- Le resulta difícil el uso de condón interno.
- La usuaria tiene signos o síntomas de reacción alérgica.
- Tuvo coito vaginal no protegido o probablemente la mujer está embarazada.
- O tuviera alguna otra duda.



Ventajas:

- Protege contra infecciones de transmisión sexual.
- Bajo costo
- Fácil de adquirir
- Protección contra embarazos del 85 al 95 %.
- Se puede usar durante la menstruación
- Se puede colocar 8 hrs. antes de la relación sexual
- Es hipoalérgico.

Espemicidas.

• Efectividad:

- El uso perfecto: 16 embarazos cada 100 mujeres durante el primer año de la usuaria.
- Con el uso típico: 21 embarazadas cada 100 mujeres durante el primer uso.

• Mecanismo de acción:

Funcionan rompiendo la membrana de los espermatozoides, que se destruyen o clatan con su movimiento. Esto evita que el espermatozoide llegue a contactar o fecundar el ovulo.

• Formulaciones:

Las formulaciones de los espermicidas son:

- Nonoxinol-9 y cloruro de benzalconio.
- Otros son la clorexidina, el mermfogol, el octoxinol-9 y el docusato de sodio.

• Presentaciones

- Óvulos
- Cremas
- Pelicula (laminilla).



• Duración de la protección anticonceptiva:

- Al suspender la aplicación del espermicida se recupera la fertilidad.

• Administración o aplicación

- Verificar la fecha de vencimiento del producto
- Introducir el espermicida profundamente en la vagina, próximo al cuello, con un aplicador o con los dedos.
- Debe ser colocado antes de cada relación sexual, con un tiempo no mayor a 1 hora y no menos de 15 minutos en caso de ovulos. La crema necesita menos o ningún tiempo de duración.
- No deben realizarse lavados vaginales hasta 6 hrs después del coito.

• Efectos secundarios:

- Irritación en la vagina o el pené o su alrededor o lesión vaginal

• Poco frecuente:

- Infección urinaria, especialmente cuando se usan espermicidas dos o más veces al día.

• Raros: El

- El uso frecuente de nonoxinol-9 puede aumentar el riesgo de virus de inmunodeficiencia humana

• Condiciones para suspensión del método anticonceptivo:

- Desco del embarazo
- Por solicitud de la mujer
- Aparición de cualquier condición en la que no se recomienda iniciar el uso de espermicidas.

• Desventajas

- Tiene una efectividad muy poca de una tasa de entre el 10 a 15%.
- No protege contra ITS
- Puede causar reacciones adversas
- Irritación del pene y vagina.
- Puede ser desagradable de usar.



• Ventaja

- Son económicos
- No requieren receta médica
- Son seguros para usar durante la lactancia
- No contiene hormonas
- Son fáciles de transportar.

Diaphragma.

- **Definición:** Es un método anticonceptivo de barrera que utiliza para prevenir embarazos. Se trata de un capuchón flexible y poco profundo.
- **Efectividad:**
La efectividad depende del uso; el riesgo de embarazo es mayor cuando no se utiliza el diaphragma en cada acto sexual y cuando se usan comúnmente, son cerca de 17 embarazos por cada 100 mujeres.
- **Formulación:**
El diaphragma es un capuchón de látex suave que cubre el cuello uterino, el borde contiene resorte firme y flexible que mantiene el diaphragma en su lugar.
- **Mecanismo de acción.**
Funciona bloquear la entrada de espermatozoides en el cuello uterino, el espermicida mata o deshabilita al espermatozoide y ambos evitan que éste se encuentre con un óvulo.



• Presentación

- Se presenta en diferentes tamaños, requiere de un ajuste del personal del personal de salud específicamente capacitado.

- Las medidas del diafragma son:

- 65 mm
- 70 mm
- 75 mm



• Duración de la protección:

- Durante su utilización, previa colocación al acto sexual y retiro después de un mínimo de seis hrs a esté, pero no más de 24 horas.

• Efectos secundarios: O desventajas:

- Irritación en la Vagina o el pene a su alrededor y lesión vaginal
- Riesgos conocidos son:
 - Infección de vías urinarias
 - Vaginismo bacteriano
 - Candidiasis.

Ventajas

- Seguro al usar en amamantamiento
- No afecta a la fecundidad futura de la mujer o el hombre
- Se coloca antes de las relaciones sexuales
- No se nota durante la relación sexual.

Metodos anticonceptivos basados en el conocimiento de la fertilidad

Se basa en el conocimiento del inicio y el termino de periodo fertil en el ciclo menstrual, incluye la identificación de signos y sintomas especificos que se presentan durante la ovulación.

Se clasifica en

- metodos basados en los sintomas
 - metodo de los 2 dias fijos
 - metodo de la temperatura
 - metodo de la ovulación
 - metodo sintotermico
- metodos basados en el calendario
 - metodo de dias fijos
 - metodo de calendario

mecanismo de accion

evitar el coito, durante los dias fertiles del ciclo menstrual, identificados a traves de las diferentes modalidades descritas.

metodos basados en los sintomas

- indicación de uso específico
- Con ciclo menstruales
 - En cualquier momento del mes
 - no hay necesidad de esperar la proxima menstruación
- Con amenorrea
 - los metodos en los sintomas se utiliza hasta que se restablezca la menstruación
- Pos-parto (con o sin lactancia materna)
 - puede comenzar con los metodos basados en los sintomas una vez que se restablezcan las secreciones normales
 - la mujeres que amamantan, las secreciones normales se restableceran mas tarde que la mujeres que no estan amamantando

- Pos-aborto

- si tiene secreciones vinculadas con infecciones o sangrado debido a las lesiones en el tracto genital, puede comenzar con los metodos basados en los sintomas

Precaución



Si la mujer presenta infección vaginal u otra patologia que altere el moco cervical se debe evitar utilizar este metodo

Metodo de los 2 dias fijos

Se basa en la existencia de secreciones cervicales, la mujer debe revisar a diario su prenda interior o con los dedos, si observa algun tipo de secrecion vaginal

- En los días fértiles evitar el coito vaginal o usar un método de barrera
- cuando la mujer haya tenido 2 días consecutivos sin secreción de ningún tipo, la mujer podrá tener coito vaginal

metodo de la temperatura

- la temperatura corporal cambia ligeramente durante el ciclo menstrual, es mas baja cuando esta en la primera parte del ciclo y luego aumenta cuando hay ovulación.
- la temperatura corpora se debe registrar por lo menos 3 meses, antes de basarse en el metodo de la temperatura como anticonceptivo
- la toma de temperatura se debe tomar diario mientras se use el metodo.

- Se toma cuando se despierta de la cama
- Se introduce en la boca el termómetro durante 5 minutos
- registrar en una libreta las temperaturas que haya tenido
- Si una mujer presenta fiebre se sugiere no utilizar este método
- El aumento de la temperatura refleja el día de la ovulación y la temperatura se mantiene los días fértiles y se mantendrá hasta el inicio del sangrado.
- En los días fértiles evitar el coito vaginal o utilizar otro método anticonceptivo



metodo de la ovulacion

- para iniciar con este metodo se recomienda un primer ciclo sin coito vaginal para evitar interferencias del semen sobre el moco.
- la mujer revisara diariamente, la secrecion vaginal con los dedos, prenda interior
- el sangrado abundante podria hacer dificil observar el moco cervicouterino
- entre el fin de la menstruacion y comienzo de las secreciones, los parejas pueden tener coito vaginal sin proteccion
- evitar coito en el segundo dia
- cuando la mujer note alguna secrecion de considerar que esta en periodo fertil
 - evitar el coito vaginal sin proteccion

En los días sin moco cervical, ni menstruación, la mujer se encuentra en los días infértiles con menor probabilidad de quedar embarazada

- Este método se puede tornar más efectivo cuando se combina con el método de temperatura
- No se recomienda el uso de este método si la mujer presenta infección vaginal

metodo sintotermico

Se basa en la observación de varios síntomas que ayudan a la mujer a identificar los días fértiles e infértiles en su ciclo


- los síntomas que se debe observar
 - secreción cervicouterinos
 - temperatura basal en el cuerpo
 - mayor sensibilidad en los senos y dolor cefalálgico

- Características del moco cervical en los días fértiles próximo a la ovulación.
 - transparente
 - elástico
 - lubricante
- la temperatura basal debe tomarse por las mañanas
- las parejas deben evitar el coito vaginal sin protección, entre el primer día de la menstruación

metodos basados en el calendario

- Indicaciones

- con ciclo menstrual regulares:

-  puedo utilizar el metodo sin esperar el comienzo de la proxima menstruación

- con amenorrea

- los metodos basados en el calendario se debe postergar hasta el restablecimiento de la menstruación

- pos-parto (con o sin lactancia materna)

- postergue el metodo de dias fijos hasta que la mujer haya tenido 3 ciclos menstruales

- los ciclos irregulares se restableceran mas tarde en las mujeres que estan amamantando que en las que no estan amamantando

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	

- pos-aborto

- El metodo de días fijos hasta el comienzo de la proxima menstruación



Precaución

se debe tener presente que la primera mitad del ciclo menstrual es susceptible de sufrir modificaciones en función de diversos factores.

El metodo de calendario debe utilizarse con precaución por aquellas mujeres que recién han iniciado sus ciclos en aquellos en las que los ciclos se han vuelto menor frecuente debida a la edad ya que puede ser difícil identificar el periodo fértil.

metodo de dias fijos

la mujer puede utilizar el metodo de dias fijos si la mayoria de sus ciclos tienen entre 26 y 32 dias de duracion

el metodo no protege contra las ITS ni UPH

instruccion para calcular la duracion del ciclo

En el ciclo menstrual de la mujer hay ciertas dias en los que se puede quedar embarazada a los que dominan periodo fertil

para usar este metodo se identifica los 8 a 14 de ciclo como dias fertiles en que se debe evitar tener coito vaginal sin proteccion

la pareja puede tener coito vaginal sin proteccion en el resto de dias del ciclo: dia 1 a 7 principios del ciclo y del dia 20 hasta que comience la siguiente menstruacion

marque el primer día de la última menstruación

marque la fecha que espera la siguiente menstruación

cuenta el número de días entre el primer día de la menstruación y el día que espera la siguiente

Metodo de calendario

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

este metodo requiere que la mujer lleve registro de la duracion de sus ultimos ciclos menstruales

para adaptar este metodo, debe registrarse los ciclos menstruales durante por lo menos 6 meses a los ciclos mas cortos se le resta 18 dias y la mas larga se resta 11 dias

- este metodo se debe utilizar con precaucion por aquellas mujeres que recién han iniciado sus ciclos o en aquellas en la que los ciclos se han vuelto menos frecuente debida a la edad, ya que puede ser difícil identificar el periodo fértil
- para evaluar el conocimiento y adhesión correcta y sistemática al metodo así como reforzar la información de otro tipo de anticonceptivo con mayor efectividad
 - pregunta a la persona como le esta yllendo con el metodo y si esta satisfecho
- verifique si lo estan usando de manera correcta
- Es importante proporcionarles condones para poder utilizarlos en sus dias fértiles y anticoncepcion de emergencia.

Oclusión Tubarica Bilateral (OTB)

1 Definición: Es un método anticonceptivo quirúrgico para concluir de forma permanente la capacidad reproductiva de la mujer, que consiste en la oclusión bilateral de las trompas de Falopio con el fin de evitar que el óvulo y el espermatozoide puedan unirse, impidiendo así la fecundación.

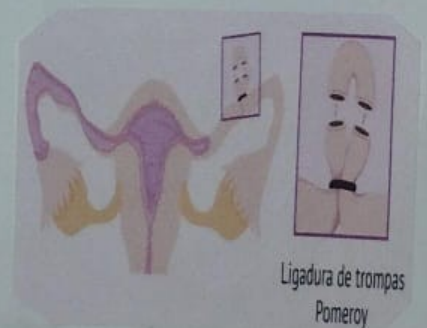


2- Mecanismo de acción: Su mecanismo de acción de la OTB consiste en interrumpir el paso de los óvulos desde los ovarios hacia el útero, y al mismo tiempo, bloquear el camino de los espermatozoides para de esa manera evitar que lleguen al óvulo.

- Al realizar la obstrucción o corte de las trompas, se impide la fertilización y la mujer se vuelve infértil.

3- Indicaciones = • Mujeres que están completamente seguras de no desear más hijos

- Pacientes que buscan una solución anticonceptiva permanente y desean evitar los métodos hormonales.
- Mujeres con condiciones de salud en las cuales un embarazo sería un riesgo grave.
- Mujeres deben recibir asesoría previa informando que la OTB es irreversible.



- 4- **Contraindicaciones** =
- Infección pélvica activa
 - Inestabilidad médica o condiciones graves de salud
 - Indecisión sobre la esterilización permanente
 - Alteraciones psicológicas o psiquiátricas graves sin tratamiento
 - Embarazo en curso o sospecha de embarazo

5- **Efectos secundarios** =

- Ninguno

- 6- **Efectos adversos** =
- Infecciones
 - Trastornos menstruales
 - Hemorragias internas
 - Lesión a órganos cercanos
 - Dolor pélvico
 - Complicaciones quirúrgicas

7. **Manejo de uso** = cita a los 7 días posteriores al procedimiento quirúrgico para revisión de la herida o retiro de puntos.

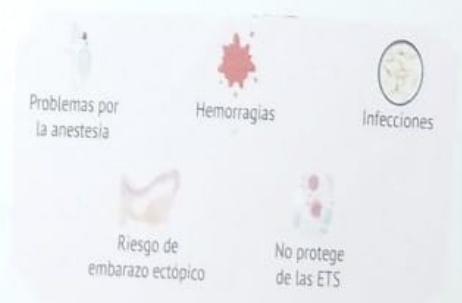
- Informar que la masturbación continuará hasta la menopausia y en las características similares a las que tenía antes de su intervención.
- Orientar a la usuaria sobre el reinicio de la vida sexual activa: abstenerse de tener coito vaginal durante al menos 1 semana y a partir de entonces solo cuando se sienta cómoda teniendo coito vaginal.

8- **Ventajas** =

- Protección contra riesgo de embarazo
- Protección a enfermedad pélvica inflamatoria
- Alta efectividad anticonceptiva
- No afecta las hormonas

9- **Desventajas** =

- Riesgo de la cirugía
- No protección contra ITS e ETS
- Dolor o molestias postoperatorias
- Intervención completa al cuerpo

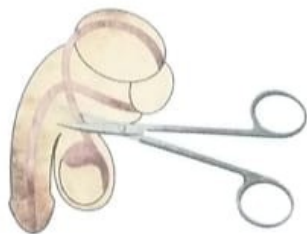


Vasectomía

1- Definición: Es un método anticonceptivo quirúrgico permanente, que consiste en el bloqueo de los conductos deferentes a nivel escrotal por medio de ligadura, aplicación de calor o por medio de cauterización, para de esa manera interrumpir el paso de los espermatozoides provenientes del epidídimo de hacia el semen.

2- Funcionamiento o mecanismo de acción: La vasectomía ejerce su efecto anticonceptivo al construir una barrera ya que se ocieren ambos conductos deferentes que transportan los espermatozoides desde los testículos con el fin de evitar concepción.

- En hombre vasectomizado tiene que esperar determinado tiempo para obtener el efecto anticonceptivo y se debe a que al realizar el corte de los conductos deferentes, los espermatozoides aún se encuentran en estos.
- Se sugiere que el hombre tenga 23 eyaculaciones o esperar 3 meses posterior a la vasectomía para que exista el vaciamiento total de los espermatozoides.
- Se confirma el procedimiento por medio de espermatozoides dando una muestra negativa (azoospermia) 100,000 espermios inmaduros.



- 3- Indicaciones:
- Decisión de no tener más hijos
 - Evitar embarazo por razones genéticas
 - Alternativa como método anticonceptivo de la pareja
 - Preferencia personal o de la pareja.



- 4- **Contraindicaciones:** • Indecisión sobre la paternidad Felicia
- Infección Escrotal o Genitourinaria activa
 - Problemas de coagulación
 - Alergia o sensibilidad a anestésicos locales
 - Factores psicológicos o presión externa

5- **Efectos Secundarios:** • Ninguno

- 6- **Efectos adversos:** • Dolor e hinchazón • Infección
- Sangrado o hemorragia
 - Hematoma • Largo Plazo = Síndrome dolor post-vasectomía
 - Fractura espermática
 - Reacciones inflamatorias

- 7- **Modo de uso:** • Cita cada 7 días posteriores a cirugía
- Se realiza en conteo espermático posterior a las 25 exámenes o 3 meses después del procedimiento quirúrgico.
 - Si sale positivo se deberá repetir al mes del estudio.
 - Igual si sale positivo se revalida y se reforzará la información sobre uso de métodos anticonceptivos alternativos
 - Si el estudio de conteo espermático en el tiempo estimado es negativo, se otorga el alta definitivo.

- 8- **Ventajas:** • Alta eficacia Anticonceptiva
- Permanente y Concreta
 - No interfiere con hormonas y deseo sexual
 - Discreto y sin efectos secundarios hormonales
 - Rápido y discreto

Vasectomía

 Ventajas	 Desventajas
<ul style="list-style-type: none"> • Alta efectividad • Procedimiento sencillo • No afecta el rendimiento sexual 	<ul style="list-style-type: none"> • No protege contra ITS • Es una decisión importante de tomar, pues es permanente.

- 9- **Desventajas:** • Irreversible o dificultad para revertir
- No protege contra ITS
 - Dolor crónico o Síndrome de dolor post-vasectomía
 - Reacciones psicológicas
 - Tiempo de espera para efectividad completa

Referencias Bibliográficas:

- 1- Secretaría de Salud. (2022). Lineamientos Técnicos Para la Prescripción y uso de Métodos anticonceptivos. Primera edición. México: Secretaría de Salud.
- 2- Organización Mundial de la Salud. (nd). Planificación Familiar / anticoncepción.
- 3- Myde, J. S. y Delamater, J. D. (2014). Sexualidad Humana. (9.ª edición).