



# Mi Universidad

## Concepción, embarazo y parto

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Cuadro comparativo*

*Parcial II*

*Sexualidad Humana*

*Dr. Mariana Catalina Saucedo Domínguez*

*Medicina Humana*

*Semestre III*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de Octubre de 2024*

TRIMESTRE	SEMANA	DESARROLLO FETAL
Primer Trimestre	SEMANA 1-4	Formación del embrión. Comienzo del desarrollo del corazón, cerebro, médula espinal y sistema circulatorio. Inicio de la formación de los ojos, oídos y extremidades.
	Semana 5-8	El corazón late de manera regular. Comienza el desarrollo de los huesos y la formación de las extremidades. Se inician los rasgos faciales, como los ojos y la nariz. Formación inicial del tubo neural.
	Semana 9-12	Crecimiento acelerado del feto. Se desarrollan los órganos sexuales externos. Empieza a ser visible la formación de los dedos y las uñas. Los riñones comienzan a funcionar. El sistema nervioso está en formación.
Segundo Trimestre	Semana 13-16	El feto alcanza un tamaño de aproximadamente 10-12 cm. Desarrollo del sistema nervioso central. Los movimientos fetales empiezan a ser perceptibles por la madre. Desarrollo de lanugo (vello fino).
	Semana 17 - 20	Los órganos sensoriales se desarrollan. Se inicia la formación de huellas digitales. Se pueden detectar los latidos del corazón mediante un estetoscopio. Los movimientos del feto son más fuertes y regulares.
	Semana 21 - 24	El feto aumenta su peso y tamaño significativamente. Los pulmones comienzan a desarrollar el surfactante, necesario para la respiración. Los párpados se separan y los ojos se abren. Comienzan a formarse los reflejos.
Tercer Trimestre	Semana 25-28	El feto responde a estímulos como sonidos y luz. El cerebro comienza un rápido crecimiento y el sistema nervioso se desarrolla. Los pulmones continúan madurando.
	Semana 29-32	Incremento del tamaño del feto a aproximadamente 30-40 cm. Los movimientos se reducen debido al espacio limitado en el útero. Los huesos comienzan a endurecerse, pero el cráneo permanece flexible.
	Semana 33-36	El feto toma una posición "cabeza abajo" en preparación para el parto. Acumulación de grasa debajo de la piel para regulación de temperatura después del nacimiento. Los órganos están casi completamente desarrollados.
	Semana 37-40	El feto alcanza su tamaño completo, entre 48-53 cm de longitud. Los pulmones están completamente desarrollados y el bebé está listo para nacer. La piel está más suave debido a la pérdida del lanugo.

TRIMESTRE	SEMANA	CAMBIOS FISICOS	CAMBIOS PSICOLOGICOS
Primer Trimestre	Primeras 12 semanas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de los niveles hormonales (estrogenos y progesterona) por la placenta</li> <li>• Las mamas se inflaman y hormiguean. Esto es a causa del desarrollo de las glándulas mamarias, esti mulado por las hormonas</li> <li>• pezones y el área que los rodea (areola) pueden oscurecerse y ampliarse.</li> <li>• Aumento de la frecuencia urinaria por la presión del utero</li> <li>• Nauseas matutinas, que pueden llegar a vomitos</li> <li>• Aumentan los exudados vaginales</li> <li>• existe mayor fatiga y sueño por la hormona progesterona teniendo un efecto sedante</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las muejes que desean su embarazo se encuentran menos ansiosas</li> <li>• Los bajos recursos pueden provocar depreciación durante el embarazo</li> <li>• Las mujeres que se encuentran apoyadas por su familia y su pareja tienen menores probabilidades de deprimirse</li> <li>• Pueden desarrollar depreciación</li> <li>• Las mujeress con vida activa pueden desarrollar fatiga y cansancio</li> </ul>
Segundo Trimestre	Semana 13-26	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mujer se cincientiza de los movimientos del feto</li> <li>• Expansión rapida del vientre</li> <li>• Desaparecen las nauseas y las incomodidades disminuyen</li> <li>• Comienza el estreñimiento y el sangrano nasal</li> <li>• Edema en manos, cara,tobillos y pies</li> <li>• Las mamas han completado su desarrollo de almacenamiento, puede secretarse calostro</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este periodo se cataloga como un periodo de calma y bienestar</li> <li>• Disminuye el temor al aborto espontaneo</li> <li>• Existen menos probabilidades de depreciación si la mujer esta acompañada de su pareja durante este periodo</li> <li>• Las mujeres con embarazaos anteriores se encuentran más angustiadas en este periodo y las madres primerisas no</li> <li>• Los sentimientos de cuidado o de interés materno por el lactante aumentan progresivamente desde el periodo anterior</li> </ul>
Tercer Trimestre	Semana 27-38	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El utero es más grande y duro</li> <li>• No pueden conciliar el sueño a causa de los movimientos</li> <li>• Genera mayor presión en los pulmones lo que ocasiona dificultad respiratoria</li> <li>• Genera presión en el estomago lo que causa indigestión</li> <li>• El ombligo se ve empujado hacia afuera</li> <li>• Por la presión del corazón causa un aumento en el volumen sanguineo</li> <li>• Aumento del peso</li> <li>• Dolores de espalda</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bienestar psicologico es mayor en mujeres que cuentan con apoyo social</li> <li>• Las mujeres que tienen menor problemas economicos se ven menos estresadas</li> <li>• Aquellas mujeres que no tuvieron el apoyo de su familia tienen más probalidades de que su bebé nasca con bajo peso</li> <li>• Las madres primerisas informan una inconformidad con sus maridos durante este trimestre y al inicio del anterior</li> <li>• Los niveles de insomnio y ansiedad se ven muy disminuidos en estre trimestre</li> </ul>

CATEGORÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS	DESCRIPCIÓN	PRUEBAS DE DETECCIÓN	MOMENTO DE REALIZACIÓN
Signos Presuntivos	Amenorrea (ausencia de menstruación)	Es el primer signo subjetivo, sin ser definitivo.	Historia clínica	Desde la primera falta menstrual
	Náuseas y vómitos matutinos	Suele presentarse entre las semanas 4-6 del embarazo.	No requiere pruebas específicas	Generalmente aparece en el primer trimestre
	Cambios en las mamas (sensibilidad, aumento de tamaño)	Las mamas aumentan su tamaño y se vuelven sensibles, con areolas más oscuras.	Examen físico	A partir de la 6ª semana
	Fatiga	Es frecuente en el primer trimestre del embarazo.	No requiere pruebas específicas	Desde el primer trimestre
	Micción frecuente	Relacionado con los cambios hormonales y aumento del flujo sanguíneo renal.	Historia clínica	Aparece temprano, durante las primeras semanas
Signos Probables	Aumento del tamaño uterino.	El útero crece debido al desarrollo fetal.	Examen pélvico	Detectable a partir de las 6-8 semanas
	Signo de Chadwick (coloración violácea de la vagina y el cuello uterino)	Cambios vasculares en la mucosa vaginal debido al aumento del flujo sanguíneo.	Examen pélvico	Aparece desde la 6ª semana
	Signo de Hegar (reblandecimiento del segmento uterino inferior)	El segmento inferior del útero se vuelve más suave.	Examen pélvico	Desde la 6ª a 8ª semana
	Signo de Goodell (reblandecimiento del cuello uterino)	El cuello uterino se vuelve más suave.	Examen pélvico	Detectable a partir de las 6-8 semanas
	Prueba de embarazo positiva (detección de hCG en orina o sangre)	La hormona gonadotropina coriónica humana (hCG) es detectable en sangre u orina.	Prueba de hCG en orina o sangre	Positiva aproximadamente 10 días después de la concepción
Signos Confirmatorios	Latido cardíaco fetal detectado por Doppler	Se puede auscultar el latido del corazón del feto.	Doppler fetal	A partir de las 10-12 semanas
	Visualización del feto mediante ultrasonido	El ultrasonido permite observar el desarrollo del embrión/feto.	Ultrasonido obstétrico	Visible desde las 5-6 semanas
	Movimientos fetales percibidos por el examinador	El examinador puede percibir los movimientos del feto a través del abdomen de la madre.	Examen físico	Generalmente después de las 20 semanas

## Bibliografía

1. **Hyde, Janet Shibley. *Sexualidad humana*, 9a edición. Editorial McGraw-Hill, 2011.**