



# Mi Universidad

*Moises Santiz Alvarez*

*Parcial II*

*Sexualidad humana*

*Dra. Mariana Catalina Saucedo Dominguez*

*Medicina Humana*

*Tercer Semestre Grupo A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Octubre de 2024*

Desarrollo fetal

<b>Primer trimestre</b>	<b>Semana 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación</li> </ul>	La primera semana o segunda semana se produce normalmente la concepción
	<b>Semana 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparación</li> </ul>	
	<b>Semana 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fertilización</li> </ul>	<p>-se lleva a cabo en las trompas de Falopio (ampolla).                      -el ovulo fertilizado se divide en varias células                      -las células se organizan en una estructura llamada blastocisto.</p>
	<b>Semana 4</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implantación</li> </ul>	<p>-la implantación se da en la capa del útero (endometrio).                      -el blastocisto se implanta en el endometrio</p>
	<b>Semana 5</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aumento de los niveles hormonales</li> </ul>	<p>-los niveles de gonadotropina aumentan rápidamente                      -el aumento de los niveles de esta hormona interrumpe el periodo menstrual y suele ser el primer signo de embarazo y promueve el crecimiento de la placenta                      -a esta altura el embrión consta de 3 capas:                      El ectodermo que va dar origen a la capa externa de la piel del bebé, SNC, y periférico, ojos, iodo interno, corazón.                      En el mesodermo será la base para la formación de los huesos, ligamentos, riñones y gran parte del aparato reproductor del bebé.                      En el endodermo dará origen a los pulmones y al intestino del bebé</p>

<b>Primer trimestre</b>	<b>Semana 6</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cierre del tubo neural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-el crecimiento es rápido e esta semana</li> <li>-solo 4 semanas después de la concepción se cierra el tubo neural</li> <li>-el encéfalo y medula espinal se formará a partir del tubo neural</li> <li>-corazón también comienza a formarse</li> </ul>
	<b>Semana 7</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se forma la cabeza del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-se formará el cerebro y el rostro</li> <li>-comienzan formarse las retinas</li> <li>-aparecen los brotes de las extremidades inferiores y se va a convertir en las piernas y los brotes de los brazos.</li> </ul>
	<b>Semana 8</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se forma la nariz del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las extremidades toman la forma de paletas</li> <li>-los dedos comienzan a formarse</li> <li>-se desarrollan pequeñas hinchazones que delimitan las futuras formas de la oreja</li> <li>-los ojos se distinguen con claridad</li> <li>Se han formado el labio superior y la nariz y el cuello comienzan a enderezarse.</li> <li>-mide aproximadamente 11 a 14 mm de largo</li> </ul>
	<b>Semana 9</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparecen los dedos de los pies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-brazos del bebé crecen y aparecen los codos</li> <li>-dedos de los pies son visibles</li> <li>-cabeza del bebé es grande pero todavía tiene un mentón escasamente formado</li> <li>-podría medir 3/ 4 pulgadas(16 a 18 mm) de largo</li> </ul>
	<b>Semana 10</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé flexiona los codos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-la cabeza se vuelve más redonda</li> <li>-puede flexionar los codos</li> <li>-dedos de las manos y pies dejan de estar palmeados y se alargan</li> <li>-siguen formado los párpados y oído externo</li> <li>-cordón umbilical se ve claramente</li> </ul>

<b>Primer trimestre</b>	<b>Semana 11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se desarrollan los genitales del bebé</li> </ul>	-cabeza del bebé todavía tiene la mitad de longitud -cuerpo comienza a crecer - ya es un feto -cara esta ancha, ojos muy separados, parpados cerrados y las orejas bajas -brotes dentarios para los futuros dientes -se empiezan a formar glóbulos rojos en el hígado -genitales externos se comienzan a desarrollar en un pene o un clítoris y labios mayores -puede medir 50 mm de largo y pesa aproximadamente 8 gramos.
	<b>Semana 12</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se forman las uñas del bebé</li> </ul>	-comienzan a crecer las uñas del bebé -rostro tiene un perfil mejor formado -ya tiene intestinos en el abdomen -altura de 61 mm, pesa alrededor de 14 gramos.
<b>Segundo trimestre</b>	<b>Semana 13</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se forma la orina</li> </ul>	-el bebé comienza a producir orina y libera en el líquido amniótico y también traga algo de líquido amniótico -los huesos comienzan a endurecerse, especialmente el cráneo y los huesos largos -piel todavía es delgada
	<b>Semana 14</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El sexo del bebé se vuelve más evidente</li> </ul>	-cuello es más definido -se están formando los glóbulos rojos en el bazo del bebé -el sexo se hará evidente esta semana -bebé puede medir 87 mm y pasar 45 gramos
	<b>Semana 15</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se forma el patrón del cabello en el cuero cabelludo del bebé</li> </ul>	-desarrollo óseo continua y pronto será visible en las imágenes de ecografía -cabello del cuero cabelludo también se esta formando

<b>Segundo trimestre</b>	<b>Semana 16</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los ojos del bebé se mueven</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-los ojos pueden moverse</li> <li>-orejas están cerca de alcanzar su posición final</li> <li>-piel se está haciendo más gruesa</li> <li>-movimientos de las extremidades se están coordinando</li> <li>-podría medir más de 120 mm y pesar cerca de 110 gramos.</li> </ul>
	<b>Semana 17</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se forman las uñas de los pies del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las uñas de los pies comienzan a desarrollarse</li> <li>-bebé se está volviendo más activo en el saco amniótico, rodando y girando</li> <li>-corazón bombea alrededor de 47 litros de sangre cada día.</li> </ul>
	<b>Semana 18</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé comienza a oír</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las orejas del bebé empiezan a sobresalir a los lados de la cabeza</li> <li>-podría a empezar a oír sonidos</li> <li>-los ojos están empezando a ubicarse hacia adelante</li> <li>-sistema digestivo empieza a funcionar</li> <li>-podría medir 140 mm y pesar 200 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 19</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el bebé, se forma una capa de protección</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-crecimiento es más lento</li> <li>-unto sebáceo ayuda a proteger la delicada piel del bebé</li> <li>-en las niñas se forman el útero y el canal vaginal</li> </ul>
	<b>Semana 20</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A mitad de camino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-mitad del embarazo</li> <li>-es posible que la madre sienta que le bebé se mueva</li> <li>-bebé duerme y se despierta, se despierta debido al ruido</li> <li>-bebé podría medir 160 mm y pesar 320 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 21</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé puede succionarse el pulgar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-bebé está completamente cubierto con vello fino y suave llamado lanugo</li> <li>-lanugo ayuda a mantener el unto sebáceo en la piel</li> <li>-se desarrollan el reflejo de succión que le permite al bebé succionarse el pulgar</li> </ul>

<b>Segundo trimestre</b>	<b>Semana 22</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comienza a verse el vello del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-se ven las cejas y el pelo del bebé</li> <li>-también se está formando la grasa parda, sitio donde se produce el calor.</li> <li>-en los niños los testículos han comenzado a descender</li> <li>-podría medir unos 190 mm y pesar 460 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 23</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se forman las huellas dactilares y de los pies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-comienza a tener movimientos oculares rápidos</li> <li>-se forman las crestas de las palmas de las manos y plantas de los pies, más tarde serán las huellas dactilares y huellas de los pies</li> </ul>
	<b>Semana 24</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La piel del bebé es arrugada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-la piel es arrugada y de color rosa es porque se ve la sangre de los capilares</li> <li>-puede medir 210 mm y pesar 630 gramos.</li> </ul>
	<b>Semana 25</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>El bebé responde a tu voz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-podría responder a los sonidos que le son familiares</li> <li>-los ojos se mueven rápidamente aunque los parpados estén cerrados.</li> </ul>
	<b>Semana 26</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Se desarrollan los pulmones del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-los pulmones comienzan a producir surfactante, sustancia que permite que los sacos de aire de los pulmones se inflen y evita que se colapsen y se apeguen cuando se desinflan</li> <li>-podría medir 230 mm y pesar 820 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 27</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Finaliza el segundo trimestre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-marca el final del segundo trimestre</li> <li>-el SN del bebé continúa madurando</li> <li>-también está aumentando de peso, lo que ayudara a que su piel se vea más suave.</li> </ul>

<b>Tercer trimestre</b>	<b>Semana 28</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los ojos del bebé están parcialmente abiertos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-los parpados del bebé pueden abrirse parcialmente y las pestañas están formadas</li> <li>-SNC puede dirigir los movimientos respiratorios rítmicos y controlar la temperatura del bebé</li> <li>-puede medir de 250 mm y pesar 1000 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 29</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé patea y se estira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-puede patear, estirarse y hacer movimientos de sujeción</li> </ul>
	<b>Semana 30</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El cabello del bebé crece</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-se abren los ojos</li> <li>-es posible que tenga bastante cabello</li> <li>-en la medula ósea se están formando los glóbulos rojos</li> <li>-debe medir 270 mm y pesar 1300 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 31</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comienza el aumento de peso acelerado del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-habrá finalizado la mayor parte de su desarrollo principal</li> <li>-suben de peso rápidamente</li> </ul>
	<b>Semana 32</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bebé practica como respirar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-se ven las uñas de los pies</li> <li>-empieza a caerse la capa de vello suave(lanudo)</li> <li>-debe medir 280 mm y pesar 1700 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 33</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé detecta la luz</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las pupilas del bebé pueden cambiar de tamaño en la respuesta a un estímulo causado por luz</li> <li>-los huesos se están endureciendo, sin embargo el cráneo sigue siendo blando y flexible.</li> </ul>
	<b>Semana 34</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las uñas del bebé crecen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las uñas del bebé ya llegan a las puntas de los dedos</li> <li>-podría medir 30 cm y pesar más de 2100 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 35</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La piel del bebé es suave</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-la piel se está volviendo lisa</li> <li>-sus miembros tienen una apariencia regordeta</li> </ul>

<b>Tercer trimestre</b>	<b>Semana 36</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé ocupa mayor parte del saco amniótico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-las condiciones de hacimiento en el interior del útero puede dificultar que el bebé de un puñetazo</li> <li>- probablemente todavía la madre sentirá muchos estiramiento, rotaciones y meneos</li> </ul>
	<b>Semana 37</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El bebé podría bajar la cabeza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-el bebé requiere de agarre firme</li> <li>-para prepararse del parto, la cabeza puede comenzar a descender hacia la pelvis</li> <li>- si el bebé no está con la cabeza hacia abajo, el medico sabrá que hacer en esa situación.</li> </ul>
	<b>Semana 38</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crecen las uñas de los dedos de los pies del bebé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-la circunferencia de la cabeza y el abdomen del bebé son casi del mismo tamaño</li> <li>-las uñas del bebé ya llegan a la punta de su dedo</li> <li>-el bebé ya ha perdido la mayor parte de lanugo</li> <li>- a esta altura el bebé podría pesar 2900 gramos</li> </ul>
	<b>Semana 39</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El pecho del bebé es prominente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-el pecho del bebé es cada vez más prominente</li> <li>-en los niños los testículos continúan descendiendo en el escroto</li> <li>-se acumula grasa para que pueda mantener la temperatura después del nacimiento</li> </ul>
	<b>Semana 40</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llega la fecha de parto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-el bebé podrá tener la longitud de 360 mm y pesar 3400 gramos</li> <li>- los bebés sanos vienen de diferentes tamaños</li> <li>- la fecha de parto es simplemente un calculo aproximado</li> <li>- nace el bebé.</li> </ul>



## Cambios físicos y psicológicos maternos por trimestre

	Físicos	Psicológicos
<b>Primer trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aumento en niveles hormonales en especial de estrógeno y progesterona, producidos por la placenta.</li> <li>• Las mamas se inflaman y hormiguean</li> <li>• Los pezones y el área que los rodea, pueden oscurecerse y ampliarse.</li> <li>• existe una necesidad de orinar con mayor frecuencia.</li> <li>• El útero en crecimiento también contribuye al presionar en contra de la vejiga</li> <li>• Algunas mujeres experimentan náuseas matutinas</li> <li>• el aumento en niveles hormonales cambia el pH de la vagina</li> <li>• Los sentimientos de fatiga y sueño probablemente se relacionen con los elevados niveles de progesterona</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• se supone que el embarazo es un periodo de felicidad y calma.</li> <li>• La mujer embarazada pasa de estar muy feliz a la depresión y el llanto, y de regreso.</li> <li>• El estado emocional de una mujer durante el embarazo, se evalúa por medio de mediciones de depresión</li> <li>• las mujeres que desean el embarazo se encuentran menos ansiosas que las mujeres que no lo desean</li> <li>• las mujeres embarazadas pobres que vivían en zonas urbanas de bajos recursos encontró que tenían el doble de probabilidades de estar deprimidas</li> <li>• Las mujeres que cuentan con una pareja que las apoya tienen menores probabilidades de estar deprimidas.</li> <li>• Existen mayores probabilidades de que se presente una depresión durante el primer trimestre entre aquellas mujeres que estén experimentando otros eventos vitales estresantes, tales como mudarse de casa, cambios en sus empleos.</li> </ul>
<b>Segundo trimestre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen mayores probabilidades de que se presente una depresión durante el primer trimestre entre aquellas mujeres que estén experimentando otros eventos vitales estresantes, tales como mudarse de casa, cambios en sus empleos.</li> <li>• Los problemas físicos de este periodo incluyen estreñimientos y sangrados nasales</li> <li>• Es posible que el edema sea un problema en cara, manos, muñecas, tobillos y pies; proviene de una mayor retención de líquidos en todo el cuerpo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Existen menos probabilidades de depresión durante el segundo trimestre si la mujer tiene una pareja o esposo que cohabite con ella</li> <li>• las mujeres que han tenido embarazos anteriores se encuentran más angustiadas durante esta época que las mujeres que no los han tenido</li> <li>• los sentimientos de cuidado o de interés materno por el lactante aumentan progresivamente desde el periodo anterior al embarazo y hasta el periodo posparto</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• la decimonovena semana, es posible que un delgado líquido amarillo salga de los pezones, aunque todavía no hay leche.</li> </ul>	
<p><b>Tercer trimestre</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• el útero es muy grande y duro.</li> <li>• la mujer se percata de su tamaño y del tamaño del feto, que se está volviendo cada vez más activo</li> <li>• El tamaño extremo del útero ejerce presión sobre otros órganos: los pulmones, lo que puede causar falta de respiración. El estómago también se oprime y la indigestión se vuelve común. El ombligo se ve empujado hacia fuera. El corazón se encuentra bajo tensión a causa del considerable aumento en volumen sanguíneo.</li> <li>• las mujeres sienten una disminución de energía</li> <li>• Las mujeres delgadas deberían subir más de peso</li> <li>• Las mujeres delgadas deberían subir más de peso</li> <li>• el útero se constriñe de manera dolorosa en las llamadas contracciones de Braxton-Hicks.</li> <li>• El pensamiento actual sostiene que para una mujer embarazada saludable, las actividades moderadas no representan peligro alguno y de hecho son benéficas tanto en sentido psicológico como físico.</li> <li>• Los métodos modernos de parto alientan una cantidad razonable de ejercicio para la mujer embarazada para que así esté en forma para el trabajo de parto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las mujeres que informaron de un menor apoyo durante el embarazo se encontraron en mayores probabilidades de tener bebés con bajo peso al nacer</li> <li>• Las esposas quienes informaron de mayores niveles de intercambio de afecto entre marido y mujer reportaron menores niveles de ansiedad e insomnio durante el tercer trimestre.</li> </ul>

Signos presuntivos	Cambio de humor, cambios de gusto, deseo frecuente de orinar, cambios en las mamas, cambios en los genitales, cambios en la mucosa vaginal, náuseas, vómitos, estreñimiento, somnolencia, ausencia de la menstruación.
Signos probables	Falta de menstruación, mamas sensibles e hinchadas, nauseas con vómitos, aumento de la cantidad de micciones, fatiga, dolor en la parte del abdomen.
Signos confirmatorios	Latido fetal, movimiento del bebé, análisis de embarazo positivo. Fatiga, aumento de la cantidad de micciones, sensación de hinchazón en el abdomen.
Pruebas de detección	La prueba de embarazo es posible llevarla a cabo con un médico, en una clínica de planeación familiar o bien en un laboratorio clínico. La prueba de embarazo más común es una prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de HCG (gonadotropina coriónica humana, secretada por la placenta) en la orina de la mujer. También existen las pruebas caseras de embarazo, mismas que se venden con marcas tales como First Response, Fact Plus, Answer y Clear Blue.
Momento de realizar las pruebas	El momento indicado para realizar una prueba de embarazo depende de si tienes un ciclo menstrual regular o irregular. Si tienes ciclo menstrual regular puedes realizar la prueba de 3 o 4 días después de la fecha en que debería haber aparecido la menstruación. Si es irregular puedes realizar la prueba en 2 semanas después de la última vez que relaciones sexuales sin protección.

## Bibliografía

Sexualidad-Humana-9na-ed