



Mi Universidad

FICHA DE EVOLUCIÓN

Michelle Roblero Álvarez y Casandro Solis Pinto

Cuarto Parcial

Sexualidad

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Medicina Humana

3er Semestre

Grupo A

Comitán de Domínguez, Chiapas, 7 de diciembre de 2024

Ficha de identificación:

- **Nombre:** Ana Luisa Arguello Martínez
 - **Edad:** 41 años
 - **Género:** Femenino
 - **Estado civil:** Casada
 - **Ocupación:** Profesora de secundaria
 - **Lugar de residencia:** Colonia Miguel Alemán, municipio de Comitán de Domínguez, Chis.
 - **Número de teléfono:** 9681354789
-

Presentación del paciente

Paciente femenina de 41 años, consulta por primera vez al servicio de consulta externa por presentar bochornos, sensibilidad, dolor persistente durante las relaciones sexuales y dificultad para la penetración vaginal desde hace 8 meses.

Antecedentes heredofamiliares:

Madre con diagnóstico de ansiedad generalizada, sin tratamiento farmacológico, acude a consultas periódicas con el psicólogo.

Padre con hipertensión arterial, tratado con Losartán.

Niega antecedentes de enfermedades hereditarias relevantes.

Antecedentes personales no patológicos:

Vivienda: Casa propia de material duradero (bloc y cemento, con techo de losa), cuenta con todos los servicios básicos completos (agua de tubería, drenaje, luz eléctrica, cocina con gas, cuenta con dos baños ingleses), su vivienda cuenta con 4 cuartos, en ella habitan 3 personas (la paciente y sus papás), sin hacinamiento. Su alimentación es balanceada, aumento de consumo calórico los fines de semana. Ejercicio irregular, camina ocasionalmente (máximo 30 minutos). Duerme 7-8 horas diarias. Cepillado de dientes después de cada comida, todos los días de la semana. Baño 1 vez al día, los 7 días de la semana. Lavado de manos antes de cada comida, después de haber ido al baño. Higiene de alimentos correcta, desinfección de estos antes de consumir. Cambios de ropa interior diariamente, hasta dos veces al día. Convivencia con animales, tiene dos mascotas (perros) los cuales están vacunados y desparasitados.

Esquema de vacunación completo, a excepción de vacunas de refuerzo contra la influenza y tétanos.

Antecedente de tabaquismo negado. Consumo de alcohol ocasionalmente, niega consumo de drogas. Sin exposiciones laborales de riesgo.

Antecedentes personales patológicos:

Alergias: refiere alergias a los gatos y a la picadura de mosquitos, identificada a los 10 años de edad y tratada en episodios con loratadina.

Infección urinaria recurrente hace un año, tratada sin buena respuesta.

Diagnóstico previo de ansiedad hace 2 años y medio, controlado intermitentemente con terapia psicológica.

Niega antecedentes quirúrgicos y hospitalizaciones, antecedentes de traumatismos, niega presentar toxicomanías, transfusiones sanguínea y enfermedades crónicas degenerativas.

Antecedentes gineco-obstétricos:

- Menarca a los 13 años.
- Ciclos menstruales regulares (28x5), con flujo moderado, sin dismenorrea significativa.
- FUM: 20/noviembre/2024
- IVSA: 21 años
- #PS: 1
- MPF: OTB.
- Sin prácticas sexuales de riesgo.
- G: 2, P: 1, A: 0, C:1
- Sus prácticas sexuales han sido normales hasta hace 8 meses, que comenzó con dolores y dificultad a la penetración. Intenta tener acto sexual de 2 a 3 veces por semana, sin tener éxito.

Padecimiento

actual:

Paciente refiere iniciar sus síntomas con bochornos, resequedad vaginal (hace 1 año), posteriormente sensibilidad vaginal, seguido por una dispareunia, hasta evolucionar a la dificultad completa de la penetración vaginal. Actualmente refiere dolor al iniciar y mantener el acto sexual, desde hace 8 meses aproximadamente, con sensación de contracción involuntaria y dolor intenso (7/10 en la escala de EVA) al intentar la penetración, posterior se agrega dificultad para llevar a cabo el acto sexual. Niega otras molestias como prurito, secreciones anormales o hemorragias. Refiere presencia de un ligero sangrado al forzar la penetración, lo que ocasiona que el dolor se intensifique. El cuadro genera ansiedad anticipatoria respecto a los intentos sexuales y afecta su relación de pareja. Menciona que hasta hace 8 meses no ha sido capaz de lograr una penetración vaginal completa con su pareja sexual, pero a la masturbación no presenta problemas de penetración ni dolor.

Exploración física:

Signos vitales:

- Peso: 68 kg
- Talla 1.59 m
- PA: 110/70 mmHg
- FC: 72 lpm
- FR: 16 rpm
- Temperatura: 36.8 °C.

Abdomen: Blando, depresible, sin dolor a la palpación profunda.

Exploración ginecológica:

- Introito vaginal con contracción refleja marcada al intento de introducción del espéculo.
- No lesiones visibles, secreción o alteraciones anatómicas evidentes.
- Tacto vaginal no concluyente por el dolor y contracción involuntaria.