



Mi Universidad

Nota de evolución

Alumnos:

- *Dannia Gissela Díaz Díaz*
- *Alexander Gómez Moreno*

4to Parcial

Sexualidad Humana

Dra. Mariana Catalina Saucedo Domínguez

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 06 de diciembre de 2024

NOTA DE EVOLUCIÓN

FICHA DE IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente: Samantha Aguilar Fuentes

Edad: 32 años

Sexo: Femenino

Altura: 1,60 m

Peso: 64 kg

Tipo de sangre: O+

Estado civil: Casada

Lugar de origen: Comitán de Domínguez, Chiapas

Fecha de nacimiento: 12 de marzo de 1992

Domicilio: Calle Central Sur #45+, Colonia El Valle

Localidad: El Valle

Municipio: Comitán de Domínguez

Ocupación: Ama de casa

Religión: Católica

Persona responsable: Luis Hernández Ramírez (espos)

Número de teléfono: 963 345 67 89

PACIENTE

Paciente femenina de 32 años de edad que acude a servicio de consulta externa en compañía de su esposo, por presentar disminución del deseo sexual desde hace aproximadamente un año. Refiere que este problema ha afectado considerablemente su vida marital y emocional.

SUBJETIVO

Antecedentes heredo-familiares:

- Padre con hipertensión arterial diagnosticada a los 50 años, en tratamiento
- Madre con diabetes mellitus tipo 2, diagnosticada a los 45 años, en control con dieta y tratamiento
- Niega otros antecedentes heredo-familiares

Antecedentes personales no patológicos:

- Alimentación: Dieta regular con tres comidas al día, mixta, con consumo moderado de frutas y verduras, alta en carbohidratos. Bebe 2 litros de agua al día. Evita los alimentos procesados, pero consume café todos los días.
- Higiene: Mantiene una higiene personal adecuada
- Actividad física: Caminata ocasional (4 veces por semana).
- Sueño: Duerme 5-6 horas por la noche, con episodios de insomnio ocasionales, asociado al estrés.
- Toxicomanías: No fuma, ni consume otro tipo de sustancias.
- Vacunación: Esquema completo
- Lugar de residencia: Vive en zona urbana, con acceso a todos los servicios básicos, en un ambiente limpio, sin exposición a ciertos contaminantes.
- Vivienda: Casa propia, construcción de concreto; cuenta con dos habitaciones, sala, comedor, cocina y dos baños. Dispone de agua potable, drenaje, electricidad e internet. Ventilación adecuada, con ventanas en todas las habitaciones.
- Hacinamiento: No hay hacinamiento, ya que cada miembro de la familia cuenta con espacio suficiente.
- Mascotas: No tienen mascotas.

Antecedentes personales patológicos:

- Diabetes mellitus tipo 2 diagnosticada hace 2 años, en tratamiento
- Infecciones urinarias recurrentes
- Niega alergias
- Niega cirugías previas u hospitalizaciones
- Niega antecedentes previos de disfunción sexual e infecciones de transmisión sexual.

Antecedentes gineco obstétricos:

- Menarca: 12 años.
- FUM: 24 de noviembre
- IVSA: 20 años
- G: 2
- P: 2
- A: 0
- C: 1
- MPF: DIU de cobre colocado hace 3 años

Padecimiento actual:

La paciente presenta una disminución progresiva del deseo sexual, con inicio insidioso de hace un año. Refiere dificultad para iniciar o mantener el interés en la actividad sexual con su pareja, lo que le ha generado discusiones constantes, derivando en culpa y ansiedad,

debido a la presión emocional que se genera sobre ella. Niega dolor durante el coito, alteraciones en la lubricación vaginal, pero sí expresa que por la falta de deseo sexual genera incomodidad durante los intentos de actividad sexual.

Refiere que a lo largo del tiempo, ha notado un aumento en la irritabilidad y ha experimentado sentimientos de baja autoestima y ansiedad anticipatoria respecto a la intimidad con su esposo. Además las responsabilidades del hogar, la crianza de sus hijos y la falta de apoyo adecuado por parte de su pareja, le ha ocasionado un ambiente de estrés, desgaste físico y emocional. La paciente menciona que estos síntomas han empeorado desde que empezó a lidiar con el control de la diabetes, ya que esto también le ha causado estrés.

Signos vitales:

- P/A: 120/80 mmHg
- FC: 78 lpm
- SpO2: 98%
- FR: 18 rpm
- Temperatura: 36,7 °C