

UDS

Mi Universidad

Carla Sofía Alfaro Domínguez

Dannia Gissela Díaz Díaz

2do parcial

Sexualidad

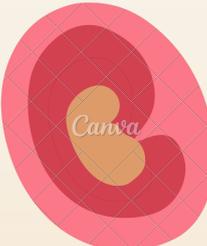
Doctora. Mariana Catalina Saucedo Dominguez

Medicina Humana

3er Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de octubre del 2024

DESARROLLO FETAL

TRIMESTRE	SEMANAS	DESARROLLO FETAL
	<p>SEMANAS 1-4</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Fertilización e implantación: Se forma un cigoto que se implantará en la pared uterina alrededor del día 6-10. • Formación del blastocisto. • A partir de la semana 3, comienza el desarrollo del tubo neural, que dará lugar al cerebro y la médula espinal. • También empiezan a formarse las bases del corazón y el sistema circulatorio.
 <p>1ER TRIMESTRE</p>	<p>SEMANAS 5-8</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo del embrión: En la semana 5, el embrión tiene el tamaño de una semilla. • Los órganos principales empiezan a formarse, incluyendo el corazón, que comienza a latir de manera regular. • El cerebro, la médula espinal y la columna vertebral continúan desarrollándose. • Aparecen las yemas que darán lugar a los brazos y las piernas. • Se empiezan a formar los ojos, oídos, mandíbula y las estructuras internas del oído. • Sistema circulatorio primitivo: A través de una circulación rudimentaria, el corazón bombea sangre por todo el embrión.
	<p>SEMANAS 9-12</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Al final de la semana 10, el embrión pasa a ser considerado un feto. • Los órganos comienzan a madurar. • Los riñones empiezan a producir orina, y el hígado produce bilis. • Los dedos de manos y pies se separan completamente. • Los ojos están más definidos y pueden desplazarse hacia el frente de la cara. • Las orejas se desarrollan en sus posiciones finales. • Aunque la madre no lo percibe, el feto comienza a realizar movimientos espontáneos.

DESARROLLO FETAL

TRIMESTRE	SEMANAS	DESARROLLO FETAL
2DO TRIMESTRE	SEMANAS 13-16	<ul style="list-style-type: none">• El feto crece rápidamente y mide alrededor de 9 cm en la semana 13.• El cerebro continúa desarrollándose rápidamente, y empiezan a aparecer reflejos, como chupar o tragar.• Los rasgos faciales están más definidos y los ojos comienzan a moverse lentamente de un lado a otro.• Los riñones funcionan y producen orina, que se excreta en el líquido amniótico.• Los huesos se endurecen y se desarrollan los músculos, permitiendo movimientos más coordinados.
	SEMANAS 17-20	<ul style="list-style-type: none">• Se desarrollan las terminaciones nerviosas que permiten al feto percibir estímulos como el tacto.• Puede reaccionar a ruidos fuertes.• El feto comienza a tragar líquido amniótico, lo que ayuda a desarrollar el sistema digestivo. -• Aparece el lanugo, un vello fino que cubre el cuerpo del feto, y la vérnix caseosa, una sustancia cerosa que protege la piel.• El feto se mueve de manera más activa, y la madre puede comenzar a sentir las primeras "pataditas"• El feto abre los ojos por primera vez.
	SEMANAS 21-24	<ul style="list-style-type: none">• Los pulmones comienzan a producir surfactante, una sustancia que permitirá que los pulmones se inflen adecuadamente después del nacimiento. (Aún no están completamente maduros). -• El feto empieza a recibir anticuerpos de la madre, lo que ayuda a desarrollar su sistema inmunológico.• En esta etapa, el feto mide alrededor de 30 cm de largo y sigue aumentando de peso rápidamente.• Las papilas gustativas se desarrollan, y el feto puede saborear el líquido amniótico.

DESARROLLO FETAL

TRIMESTRE	SEMANAS	DESARROLLO FETAL
 3ER TRIMESTRE 	SEMANAS 25-28 	<ul style="list-style-type: none">• El cerebro continúa desarrollándose a un ritmo acelerado, formando conexiones neuronales complejas.• Los movimientos fetales se vuelven más regulares y fuertes, incluyendo estiramientos, giros y movimientos de succión.• Los pulmones y el tracto digestivo siguen madurando, aunque el feto aún no está completamente preparado para vivir fuera del útero.• El feto comienza a abrir y cerrar los ojos y puede percibir la luz que atraviesa el abdomen materno.
	SEMANAS 29-32 	<ul style="list-style-type: none">• El feto se coloca en la posición cabeza abajo en preparación para el parto.• Los pulmones están casi completamente desarrollados, aunque el feto sigue practicando la respiración mediante el movimiento de su diafragma.• El feto ha desarrollado un reflejo de succión más fuerte, lo que le permitirá amamantar al nacer.• El feto mide unos 45 cm y pesa alrededor de 2.5 kg.• El aumento de peso es significativo en esta etapa
	SEMANAS 33-36 	<ul style="list-style-type: none">• En esta etapa, el feto ha alcanzado su madurez completa, y todos los órganos están preparados para funcionar fuera del útero.• El feto sigue ganando peso, almacenando grasa para regular la temperatura corporal• El feto está completamente formado y generalmente permanece en una posición baja en el útero, preparándose para el parto.• El lanugo comienza a desaparecer, y la piel se vuelve más suave.

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS MATERNOS

TRIMESTRE

CAMBIOS FÍSICOS

CAMBIOS PSICOLÓGICOS



1ER
TRIMESTRE
(0-12
SEMANAS)



- Aumenta la progesterona y el estrógeno provoca síntomas como náuseas, vómitos y fatiga extrema.
- Cambios en los senos: Aumento de tamaño, sensibilidad, oscurecimiento de las areolas.
- Náuseas y vómitos: Más comunes en la mañana debido a la hormona hCG.
- Fatiga extrema: Debido a los niveles altos de progesterona
- Aumento de la frecuencia urinaria: Debido al crecimiento del útero que ejerce presión sobre la vejiga.
- Cambios en la piel: Se presenta acné debido a las fluctuaciones hormonales
- Aumento de la sensibilidad olfativa: Muchos olores, incluso los que antes resultaban agradables, pueden volverse insoportables

- Impacto emocional del diagnóstico: Descubrir el embarazo puede generar una mezcla de alegría, ansiedad y sorpresa, dependiendo de si fue planificado o no.
- Las fluctuaciones hormonales contribuyen a cambios bruscos de humor, lo que puede llevar a pasar de la alegría a la tristeza en un corto periodo de tiempo.
- Las preocupaciones sobre el riesgo de aborto espontáneo (mayor en este trimestre) pueden generar un estado de ansiedad constante.
- Miedo a los cambios físicos: Muchas mujeres se sienten inseguras respecto a cómo cambiará su cuerpo y cómo estos cambios afectarán su autoimagen.
- Puede haber incertidumbre sobre la capacidad para ser madre o manejar los desafíos de la maternidad.

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS MATERNOS

TRIMESTRE

CAMBIOS FÍSICOS

CAMBIOS PSICOLÓGICOS



2do
Trimestre
(13-26
semanas)



- A partir de la semana 16, el crecimiento del útero empieza a ser más notorio y el vientre comienza a expandirse,
- Reducción de las náuseas: conforme el cuerpo se ajusta a las hormonas, se reducen los síntomas molestos como las náuseas.
- Comienza a notarse un aumento regular de peso, conforme el bebé va creciendo.
- Debido al peso del bebé y la relajación de las articulaciones,
- Alrededor de la semana 18-20, las madres comienzan a sentir los movimientos del bebé, lo que genera un lazo emocional importante.
- La fatiga disminuye y la mujer se siente más activa y con mayor vitalidad.
- Aparece el "cloasma" o "máscara del embarazo", manchas oscuras en la cara debido a las hormonas.
- También puede aparecer la línea alba (una línea oscura en el abdomen)

- Conforme van disminuyendo los síntomas del primer trimestre, las mujeres suelen sentirse más equilibradas emocionalmente.
- La "barriguita" visible y la sensación de los movimientos fetales refuerzan la conciencia de que hay una vida creciendo, lo que favorece la conexión emocional con el bebé.
- El riesgo de aborto disminuye, lo que puede reducir el estrés y permitir disfrutar más del embarazo.
- Las mujeres pueden comenzar a preocuparse por temas relacionados con el parto, la crianza y los cambios en su vida personal y profesional.
- Algunas mujeres pueden sentirse más confiadas y seguras con sus cuerpos, mientras otras pueden experimentar sentimientos de inseguridad.

CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS MATERNOS

TRIMESTRE

CAMBIOS FÍSICOS

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

- El útero sigue creciendo, empujando hacia arriba el diafragma, lo que puede causar dificultad para respirar.
- Movimientos fetales más intensos, pueden ser incómodos o dolorosos.
- Muchas mujeres experimentan hinchazón (edema), especialmente en los pies, tobillos y manos.
- El peso del bebé provoca dolores en la espalda baja, pelvis y piernas.
- Contracciones de Braxton Hicks: Se presentan como contracciones irregulares e indoloras que preparan el cuerpo para el parto.
- La dificultad para encontrar una posición cómoda para dormir, junto con las ansias por el parto, puede provocar insomnio.
- El bebé presiona la vejiga, aumentando la necesidad de ir al baño.
- El rápido crecimiento del abdomen y los senos puede provocar la ruptura de fibras elásticas en la piel, formando estrías

- Ansiedad por el parto: conforme se va acercando la fecha del nacimiento, muchas mujeres sienten ansiedad por el proceso del parto, temiendo el dolor y las posibles complicaciones.
- Preparación para la maternidad: Aumenta el instinto de "anidar" (preparar la casa para la llegada del bebé), lo que genera sentimientos de excitación o estrés.
- Expectativas y temores sobre la crianza: Mientras se acerca el momento del nacimiento, las madres comienzan a reflexionar sobre su capacidad para cuidar del bebé, la dinámica familiar y los posibles ajustes en su vida laboral y social.
- Cambios en la relación de pareja: El embarazo, especialmente en esta etapa final, puede generar tensiones en la relación de pareja, ya que ambos enfrentan nuevas responsabilidades y cambios emocionales.



3er Trimestre (27-40 semanas)



SIGNOS PRESUNTIVOS, PROBABLES, Y CONFIRMATORIOS DEL EMBARAZO

Categoría	Signos y/o síntomas	Definición	¿Cuándo realizar las pruebas y/o identificar los síntomas y signos?
SIGNOS PRESUNTIVOS	Ausencia de la menstruación	La mujer deja de ovular, por lo que no tendrá un período	Se considera que un período menstrual es tardío si no se ha iniciado dentro de los 7 días posteriores a la fecha en que se esperaba que comenzara, para ello pueden realizarse pruebas de embarazo si existe la sospecha.
	Aumento de la temperatura basal	El aumento en la temperatura se debe a los altos niveles de progesterona producidos por el cuerpo amarillo y, más adelante, por la placenta.	Si la temperatura basal aumenta y se mantiene durante aprox. 18 días consecutivos , puede ser un indicador de temprano de embarazo.
	Sensibilidad en las mamas	Hay una sensación de hormigueo y una especial sensibilidad en los pezones, debido a la preparación del cuerpo para el proceso de amamantamiento en cuanto llegue el momento	No hay un período específico, únicamente en cuanto la mujer comience a presentar la sensibilidad, puede sospechar de un embarazo debido a las hormonas que causan cambios en el cuerpo.
	Nauseas y vómitos (nauseas matutinas)	Debido a que aparecen mayormente por las mañanas, aunque de hecho, estas pueden aparecer en cualquier momento del día	Se producen con frecuencia durante el primer trimestre , especialmente por la mañana, aunque a veces persisten durante mucho más tiempo, o incluso durante todo el embarazo.
	Micción más frecuente	El aumento de la cantidad de sangre en el organismo durante el embarazo hace que tengas muchas ganas de orinar. Para procesarla, los riñones producen más líquido, que terminan en la vejiga.	El síntoma de la micción frecuente comienza a partir de las 6 semanas de embarazo.
	Sensación de fatiga y mucho sueño	Las hormonas; como la progesterona es la responsable del sueño excesivo, pero su producción en grandes cantidades, es necesaria para mantener el embarazo	Estos cambios son más marcados durante el primer trimestre y son originados por los rápidos cambios hormonales. Entre estos se encuentra el aumento de progesterona. Esta hormona es esencial para el desarrollo del feto.
SIGNOS PROBABLES (PRUEBAS DE EMBARAZO)	prueba inmunológica basada en la detección de la presencia de hCG (gonadotropina coriónica humana)	Esta basada en la detección de la presencia de hCG (gonadotropina coriónica humana, secretada por la placenta) en la orina de la mujer, se puede hacer en cuestión de minutos y es extremadamente precisa. Implica mezclar una gota de orina con ciertos químicos, ya sea sobre un portaobjetos o en un tubo de ensaye	La GCH es detectable desde ocho días después de la fecundación , justo cuando ocurre la implantación en el endometrio, y duplica su concentración cada 1.3 a 2 días.
	Radioinmunoanálisis beta-hCG	Analiza la presencia de beta-hCG en una muestra de sangre, puede detectar niveles muy bajos de hCG, de modo que puede detectar el embarazo siete días después de la fertilización.	Las técnicas actuales solo pueden detectar la hCG a partir de la 3.ª o 4.ª semana de embarazo , contada desde la fecha de la última menstruación. Como la 4.ª semana de embarazo suele equivocar al momento en que debería llegar la siguiente menstruación, siempre se le recomienda a la paciente que espere a que se retrase la menstruación para hacerse la prueba.
	Pruebas caseras de embarazo (First Response, Fact Plus, Answer y Clear Blue)	Son pruebas de orina diseñadas para medir la presencia de hCG. Su encanto reside en su conveniencia y en la privacidad con la que se obtienen los resultados	Se recomienda esperar hasta el primer día de falta del período o, al menos, 21 días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección para hacerse una de estas pruebas.
SIGNOS CONFIRMATORIOS	Latido del corazón fetal	Un latido cardíaco fetal puede detectarse primero mediante un ultrasonido vaginal	tan pronto como desde la semana 5 1/2 a 6 semanas después de comenzar la gestación. Es cuando a veces se puede ver un polo fetal, el primer signo visible de un embrión en desarrollo . Pero entre las semanas 6 1/2 y 7 semanas después de la gestación, se puede evaluar mejor un latido cardíaco.
	Movimiento fetal activo	Los movimientos fetales son un medio de mostrar la salud del bebé que está en el útero	Los movimientos fetales pueden ser detectados por la propia embarazada a partir de la semana 20 de embarazo
	Detección del esqueleto fetal por medio de ultrasonido	Consiste en un examen detallado completo de alta resolución del feto , a nivel externo e interno.	Esta prueba se puede hacer a las 10 semanas del embarazo o después.