



UDS

Mi Universidad

Dannia Gissela Díaz Díaz

2do parcial

Crecimiento y Desarrollo

Doctor. Jorge López Cadenas

Medicina Humana

3er Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de octubre del 2024

Etapa	Edad	Hitos Físicos	Hitos cognitivos	Hitos Sociales Emocionales	Hitos del lenguaje
Racén blacido	0-2 meses	Movimientos reflejos. Involuntaria la gábera. Poco a poco se da vuelta, se sienta con apoyo.	Responde a sonidos, sigue el objeto.	Reconoce la voz de los cuidadores, responde a estímulos afectivos.	Llora. Para expresar necesidades, responde a sonidos familiares.
Lactante temprano	3-6 meses	Sostiene objetos, se da vuelta, se sienta con apoyo.	Explora con la boca, fija su mirada en objetos, reconoce caras.	Sonríe en respuesta a estímulos afectivos, desarrollo afectivo.	Galbrea, emite sonidos simples como "ba o da".
Lactante tardío	7-12 meses	Comienza a rodar, gatear y da sus primeros pasos.	Explora objetos más detalladamente, emite de voz, imita gestos.	Muestra ansiedad ante extraños, reconoce el "yo" en el espejo.	Usa gestos para comunicar, dice palabras simples como "mamá", "papá".
Niño pequeño	1-2 años	Caminar y correr sin ayuda. Sube y baja escaleras. Mejora coordinación motora fina.	Diseña objetos por partes, simples. Reconoce problemas similares. Muestra curiosidad por el entorno.	Juego junto con otros niños, muestra independencia, expresa celos.	Usa de 10-25 palabras, incluyendo nombres y objetos. Comienza a combinar palabras en frases simples. Hace preguntas simples. Usa pronombres.
Preescolar	3-5 años	Corre, salta, y lanza objetos con más control. Se viste y desviste con ayuda. Mejora coordinación en juegos físicos. Imita acciones complejas.	Comprende conceptos básicos. Identifica colores y formas. Comienza a contar y puede reconocer números.	Juego en grupo, comparte juguetes. Muestra empatía. Regula emociones y participa en actividades de habilidades para resolver conflictos simples.	Usa frases de 4-3 palabras y un vocabulario más amplio. Comprende y sigue instrucciones con palabras. Comienza a contar historias simples.
Edad Escolar	6-8 años	Mejora coordinación motora gruesa. Desarrolla habilidades de motricidad fina. Puede vestirse y desvestirse solo.	Comprende conceptos más complejos. Desarrolla habilidades de pensamiento lógico. Comienza a leer y escribir palabras simples.	Desarrollo de la identidad personal y autonomía. Fomento de la independencia y responsabilidad.	Usa oraciones más largas y complejas. Comprende el significado de palabras y puede escribir en contexto. Tiene experiencias o cuentos de manera coherente.
Media Infancia	9-12 años	Mejora en habilidades físicas y deportivas. Desarrollo de habilidades manuales más complejas. Creación de habilidades significativas y desarrollo de habilidades de autocuidado.	Desarrollo de pensamiento crítico y habilidades de resolución de problemas más complejas. Capacidad para planificar y tomar decisiones. Mejor comprensión de lectura y escritura.	Desarrollo de la identidad personal y búsqueda de independencia. Fomento de la importancia de relacionarse con amigos. Comienza búsqueda de autonomía.	Usa un vocabulario más amplio y expectativas. Desarrolla habilidades de conversación y escritura. Escribe parrafos y cuentos más elaborados.
Adolescencia temprana	12-14 años	Cambios físicos significativos, debido a la pubertad. Desarrollo de habilidades físicas más refinadas.	Desarrollo pensamiento abstracto y crítico. Tiene capacidad de tomar decisiones. Se interesa en nuevos casos.	Establecimiento de relaciones románticas. Aumento de la búsqueda de identidad y exploración.	Desarrolla habilidades de lenguaje más matizadas y complejas. Argumenta y discute puntos de vista. Expresa ideas y sentimientos más abstractos.
Adolescencia (media)	15-17 años	Continuación de cambios físicos. Se establecen las características sexuales. Desarrollo de habilidades físicas.	Pensamiento crítico más profundo. Mayor interés en cuestiones globales y sociales.		Desarrolla habilidades avanzadas en escritura. Expresión de emociones y sentimientos complejos.
Adolescencia tardía	18-21 años	Finalización del crecimiento físico, desarrollo de la madurez física y sexual. Mayor énfasis en el bienestar físico y la salud.	Capacidad de establecer metas a largo plazo y tomar decisiones basadas en la lógica y la ética. Desarrollo de habilidades más complejas.		Dominio del lenguaje formal y académico. Capacidad para escribir y hablar sobre temas complejos. Expresión clara y efectiva.