



# Ensayo de Bioética

Alumno: Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Grado: 3

Grupo: A

Parcial: IIII

Docente: Dra. Aguilar Velasco Arely Alejandra

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Diciembre de 2024

La bioética es un campo de estudio que ha cobrado una gran relevancia en las últimas décadas, sobre todo debido a los avances científicos y tecnológicos que han transformado la medicina, la biología y las ciencias sociales que abarca tanto la ética y la moral de cada persona. Si bien es común asociar la bioética con cuestiones relacionadas con la salud y la medicina, su aplicación es mucho más allá de la realidad ya que abarcando una variedad de disciplinas, incluidas las cuestiones éticas relacionadas con la vida laboral, todas aquellas leyes que nos hacen ser mejores como población. El objetivo de la bioética es guiar la toma de decisiones que afectan a la vida humana y el bienestar, ya que para el ámbito de la medicina es muy importante ya que se cumplen los principales principios de la medicina. Teniendo en cuenta principios fundamentales como la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia.

### ¿Qué es la Bioética?

La bioética es una disciplina interdisciplinaria que combina la ética con los avances en las ciencias biológicas y la medicina, pero también es la ética aplicada en la vida. Sus principios fundamentales están diseñados para abordar los dilemas éticos surgidos por el progreso en áreas como la genética, la biotecnología, la medicina reproductiva y los derechos humanos en la salud. Aunque la bioética tiene sus orígenes en la medicina, hoy en día se aplica en múltiples campos, tales como la investigación científica, la política pública, la educación y, por supuesto, el ámbito laboral. Esta rama de la medicina es de suma importancia para el médico, ya que al entender este campo o los principales principios que guían a la bioética, se da cuenta que trata con vidas humanas, aquellas que tienen una familia y que tiene que hacer lo mejor para la conveniencia del paciente y no solo verlo como un método de estudio.

principios que guían la bioética son:

- **Autonomía:** el derecho de los individuos a tomar decisiones informadas sobre su vida y su salud.
- **Beneficencia:** la obligación de actuar en beneficio de los demás, promoviendo su bienestar.

- **No maleficencia:** la obligación de evitar causar daño.
- **Justicia:** la distribución equitativa de recursos y beneficios, asegurando que todas las personas sean tratadas con dignidad y respeto.

La bioética, por lo tanto, no se limita únicamente a cuestiones médicas o científicas, sino que es una disciplina que ofrece un marco para la toma de decisiones éticas que involucran la vida y el bienestar humano en diversas áreas.

### **La Bioética en el Ámbito Laboral**

La bioética en el ámbito laboral se refiere o es aquella en la que se hará la aplicación de estos principios para garantizar que los trabajadores sean tratados con dignidad, respeto y justicia y también los trabajadores traten de una mejor manera a los pacientes en el ámbito de la medicina. En un entorno laboral, los trabajadores no sólo están expuestos a riesgos físicos derivados de sus actividades profesionales, sino también a situaciones que afectan su salud mental, su autonomía y su seguridad. En este contexto, la bioética tiene un papel crucial en la creación de políticas y prácticas que promuevan el bienestar de los empleados y protejan sus derechos humanos.

La bioética laboral aborda diversas cuestiones, tales como:

- **Salud y seguridad laboral:** Uno de los principios más fundamentales de la bioética aplicada al trabajo es garantizar la seguridad y salud de los trabajadores. Esto implica prevenir accidentes, enfermedades laborales y asegurar que los empleados trabajen en un entorno físico y emocionalmente saludable.
- **Derechos laborales:** La bioética también exige que los empleadores respeten los derechos de los trabajadores, lo que incluye el derecho a condiciones laborales justas, al descanso adecuado, a la no discriminación, y a la igualdad de oportunidades. Las políticas laborales deben ser justas y equitativas, garantizando que no existan prácticas que exploten o discriminen a los empleados.

- **Protección de la privacidad:** En el contexto de la bioética laboral, la privacidad de los empleados es un aspecto importante. Los datos personales, especialmente aquellos relacionados con la salud, deben ser tratados con la máxima confidencialidad y solo deben ser utilizados con el consentimiento informado de los empleados.
- **Bienestar emocional y psicológico:** La bioética también aboga por el bienestar psicológico de los trabajadores. Esto implica la creación de ambientes de trabajo que reduzcan el estrés, el acoso laboral y otras condiciones que puedan afectar la salud mental de los empleados. Las organizaciones deben implementar programas de apoyo psicológico y bienestar para prevenir trastornos relacionados con el trabajo, como el agotamiento o el estrés laboral.
- **Justicia y equidad:** Otro principio clave de la bioética en el ámbito laboral es la justicia, que se refiere a garantizar una distribución equitativa de los recursos, beneficios y oportunidades dentro de la empresa. Esto incluye asegurar que todos los empleados reciban el mismo trato y las mismas oportunidades, sin importar su género, etnia, orientación sexual u otras características personales.

### **Aplicación de la Bioética**

La aplicación de la bioética es de suma importancia en el ámbito médico, ya que si estas no se aplican tanto como el trabajador y el paciente están privados de sus derechos que como ciudadanos tienen y como parte de un trabajo. Y se aplica de la siguientes maneras:

- **Políticas de salud y seguridad:** Las empresas deben establecer políticas claras que promuevan la salud y seguridad de los empleados. Esto incluye la implementación de protocolos para prevenir accidentes laborales, la mejora de las condiciones laborales (como la ventilación, el manejo adecuado de materiales peligrosos y la ergonomía) y la provisión de equipos de protección adecuados. Además, los empleadores deben promover prácticas que reduzcan el riesgo de enfermedades laborales y crear un entorno de trabajo seguro y saludable.

- **Acceso a servicios médicos:** Las empresas deben garantizar que los trabajadores tengan acceso a servicios médicos y de salud en caso de accidente o enfermedad. Además, deben promover la prevención de enfermedades a través de campañas de salud, vacunas, chequeos regulares y otras medidas preventivas.
- **Capacitación en ética laboral:** La formación en ética es fundamental para que los empleados y empleadores entiendan la importancia de la bioética y puedan tomar decisiones informadas. Esto incluye la capacitación en cuestiones como el respeto por la diversidad, la prevención del acoso laboral y la gestión ética de los datos personales.
- **Protección de la privacidad de los empleados:** Las empresas deben garantizar que los datos personales y de salud de los empleados se manejen de acuerdo con los principios éticos de la confidencialidad y el consentimiento informado. La información personal no debe ser utilizada para fines ajenos al bienestar de los empleados.
- **Programas de bienestar y apoyo psicológico:** Las organizaciones deben implementar programas que apoyen la salud mental de los trabajadores, ofreciendo servicios de apoyo psicológico, promoviendo el equilibrio entre la vida laboral y personal, y desarrollando un entorno laboral que reduzca el estrés y la ansiedad.

## La Ley General de Salud

En México, la Ley General de Salud (LGS) es el marco legal que regula todos los aspectos relacionados con la salud pública y la atención médica, y juega un papel clave en la implementación de principios bioéticos en el ámbito laboral. La ley general de salud establece derechos y obligaciones tanto para los trabajadores como para los empleadores, garantizando que los primeros reciban atención médica adecuada y estén protegidos frente a riesgos laborales.

En su **artículo 75**, la LGS establece que los patrones tienen la responsabilidad de adoptar medidas necesarias para garantizar la seguridad e higiene en los lugares de trabajo, lo que

incluye la obligación de prevenir accidentes y enfermedades profesionales. Este mandato refleja claramente los principios de **beneficencia** y **no maleficencia** en la bioética, al buscar el bienestar de los trabajadores y evitarles daños.

La LGS también establece la obligación de los empleadores de informar a sus empleados sobre los riesgos laborales a los que están expuestos, y de implementar medidas de prevención. Esta disposición está alineada con los principios de **autonomía** y **beneficencia**, ya que los empleados deben tener la información necesaria para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

La bioética es de suma importancia ya que sin ella los médicos profesionales o todas aquellas labores que requieren de un trato digno con personas sería algo que desearíamos y todos serían tratados sin respeto. también es esencial para guiar la toma de decisiones en contextos relacionados con la vida humana, la salud y el bienestar. En el ámbito laboral, la aplicación de la bioética es fundamental para crear entornos de trabajo justos, seguros y saludables. Los empleadores tienen la responsabilidad de proteger la salud física y emocional de sus empleados, respetar sus derechos y promover una cultura de equidad. La Ley General de Salud de México refuerza estos principios, estableciendo un marco legal que protege los derechos de los trabajadores y promueve su bienestar. La bioética, en conjunto con las leyes, juega un papel crucial en la construcción de ambientes laborales éticos y responsables, fundamentales para el desarrollo y la prosperidad tanto de los empleados como todas aquellas que se merecen un trato justo.

## Bibliografía

1. Nueva Ley Publicada en el Diario Oficial, de la F. el. (s/f). *LEY GENERAL DE SALUD*. Gob.mx. Recuperado el 21 de diciembre de 2024, de <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf>