



Mi Universidad

Ética vs Moral

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial I

Bioética y normatividad

Cuadro comparativo Ética vs Moral

Dr. Arely Alejandra Aguilar Velasco

Semestre III "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de Septiembre de 2024

Introducción

La distinción entre ética y moral es un tema fundamental en el ámbito de la bioética y la práctica médica. A menudo, estos términos se utilizan de manera intercambiable, pero es crucial entender que, aunque están relacionados, tienen significados y aplicaciones distintas. Mientras que la ética se refiere a un conjunto de principios y teorías que guían el comportamiento humano hacia lo que es considerado correcto o incorrecto de manera universal, la moral se centra en normas, costumbres y creencias específicas que una sociedad, grupo o individuo considera adecuadas en un contexto cultural particular. Esta diferenciación es particularmente importante en la medicina, donde los profesionales de la salud enfrentan diariamente decisiones complejas que involucran no solo su conocimiento científico y técnico, sino también dilemas éticos y morales que afectan la vida y el bienestar de los pacientes.

En la práctica médica, la ética se centra en la aplicación de principios como la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia. Estos principios, descritos ampliamente, son la base para guiar las decisiones clínicas y las políticas de atención médica de manera universal y más allá de las particularidades culturales. La ética en la medicina está diseñada para ser aplicada en diferentes contextos y situaciones, proporcionando un marco para la deliberación y la toma de decisiones que puede ser utilizado por cualquier profesional de la salud independientemente de su trasfondo cultural o creencias personales.

Por otro lado, la moral en la práctica médica se refiere a los valores, costumbres y normas específicas que una comunidad, grupo o individuo considera correctas o incorrectas. Estas normas están profundamente arraigadas en factores culturales, religiosos y sociales. Por ejemplo, la percepción de la eutanasia, el aborto, o la donación de órganos varía ampliamente en diferentes culturas y religiones. En algunos contextos, ciertos procedimientos médicos pueden ser considerados moralmente inaceptables, mientras que en otros se perciben como derechos fundamentales del paciente. Esta variabilidad refleja cómo las normas morales están influenciadas por la cultura y el contexto social en el que se practican.

La Importancia de la Ética en la Práctica Médica

La ética en la medicina es esencial para la toma de decisiones clínicas justas y responsables. La medicina moderna enfrenta desafíos que van desde los avances tecnológicos hasta la globalización de los cuidados de salud, lo que plantea nuevos dilemas éticos que no existían en el pasado. Por ejemplo, el desarrollo de la inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades plantea preguntas sobre la autonomía del paciente y la responsabilidad de los profesionales de la salud. En este contexto, la ética médica proporciona un conjunto de directrices para asegurar que las decisiones se tomen de manera responsable, respetando la dignidad y los derechos de los pacientes.

El principio de autonomía, uno de los pilares de la ética médica, enfatiza el derecho del paciente a tomar decisiones informadas sobre su propio cuerpo y tratamiento. Este principio es fundamental en la práctica médica moderna y se refleja en prácticas como el consentimiento informado, donde se asegura que los pacientes comprendan los riesgos y beneficios de los tratamientos propuestos. Sin embargo, la aplicación de la autonomía no siempre es sencilla y puede entrar en conflicto con otros principios éticos o con las creencias morales del médico o de la comunidad. Por ejemplo, en ciertas culturas, la toma de decisiones sobre la salud puede estar influenciada por la familia o la comunidad, lo que plantea un desafío en la práctica médica cuando se busca respetar tanto la autonomía individual como los valores culturales.

La Moralidad en la Práctica Médica

La moral en la práctica médica se refiere a los valores y creencias que guían el comportamiento de los profesionales de la salud en un contexto cultural y social específico. A diferencia de la ética, que busca ser universal, la moral es particular y varía según la sociedad, la cultura y las creencias religiosas. Un ejemplo claro de esto es la variación en la percepción del aborto en diferentes contextos culturales y religiosos. En algunas culturas, el aborto es considerado un derecho fundamental de la mujer, mientras que en otras es visto como moralmente incorrecto y es rechazado tanto por los profesionales de la salud como por la comunidad en general.

Este tipo de dilemas morales son comunes en la práctica médica y a menudo requieren un equilibrio entre el respeto a los valores culturales y la aplicación de principios éticos universales. Los profesionales de la salud deben ser conscientes de las creencias y valores morales de sus pacientes y de la comunidad en la que trabajan para proporcionar una atención de salud efectiva y respetuosa. Sin embargo, también deben estar preparados para enfrentar situaciones en las que sus propios valores morales entren en conflicto con las expectativas del paciente o de la comunidad. Por ejemplo, un médico que, por razones morales, se opone al aborto, puede encontrarse en una situación difícil cuando un paciente solicita este procedimiento. En tales casos, es esencial que los profesionales de la salud actúen de manera ética, respetando tanto la autonomía del paciente como sus propias convicciones morales, y buscando siempre el bienestar del paciente.

Ética vs Moral en la Práctica Médica

Concepto	Ética	Moral
Definición	Conjunto de principios filosóficos y normativos que guían el comportamiento humano en relación con lo que se considera correcto o incorrecto a un nivel más abstracto y universal.	Conjunto de normas, costumbres y creencias que una sociedad, grupo o individuo consideran correctas o incorrectas en un contexto específico y culturalmente determinado.
Base de Referencia	Filosofía moral, teorías éticas como el deontologismo, utilitarismo, etc.	Tradiciones culturales, religiosas, costumbres sociales, y normas comunitarias.
Aplicación en la Práctica Médica	Los médicos se guían por principios éticos como la autonomía del paciente, beneficencia, no maleficencia, y justicia. Ejemplo: La decisión de respetar la autonomía de un paciente que decide no recibir un tratamiento.	La moral puede influir en cómo los médicos y pacientes perciben temas como el aborto o la eutanasia. Ejemplo: Un médico que se niega a realizar un aborto basándose en sus convicciones morales.
Carácter	Universal, aplicable independientemente de la cultura o creencias personales.	Particular, varía según la cultura, religión, y contexto social.
Finalidad	Buscar un bien universal y colectivo, orientado hacia el bienestar general de la sociedad y la humanidad.	Mantener la cohesión y estabilidad social dentro de un grupo o comunidad particular.
Ejemplos en la Práctica Médica	Un comité de ética hospitalaria decide si un protocolo experimental puede ser implementado, basado en el principio de no maleficencia y justicia.	Un médico de una comunidad religiosa se enfrenta a la presión social de su entorno que desapruueba la anticoncepción, aunque éticamente considera que debe proporcionarla.

CONCLUSIÓN

La ética y la moral, aunque distintas en sus fundamentos y aplicaciones, interactúan de manera dinámica en la vida social y laboral, complementándose y proporcionando un marco integral para la toma de decisiones. La **ética**, basada en principios filosóficos y universales, ofrece una guía racional y objetiva que trasciende las particularidades culturales, permitiendo un análisis crítico de lo que se considera justo o injusto en un contexto amplio. Por otro lado, la **moral**, fundamentada en las normas, costumbres y creencias de un grupo o sociedad, aporta una perspectiva contextual y cultural que enriquece la comprensión de lo que es aceptable o inaceptable en un entorno específico.

En la práctica médica, esta interacción es particularmente evidente. Los profesionales de la salud deben basar sus decisiones en principios éticos como la autonomía, la justicia, la beneficencia, y la no maleficencia, asegurando así el respeto a los derechos humanos y el bienestar de los pacientes. Sin embargo, también deben considerar los valores morales de los pacientes y sus comunidades, como puede ser el respeto por las creencias religiosas o culturales que influyen en las decisiones sobre tratamientos médicos.

Ambas, ética y moral, se completan mutuamente porque mientras la ética proporciona un marco universal y crítico para la toma de decisiones, la moral contextualiza estas decisiones dentro de un ámbito cultural y social particular. Esto permite que las decisiones no solo sean justas y fundamentadas en principios universales, sino también sensibles y respetuosas con las particularidades culturales y sociales.

La **importancia de la existencia de la ética y la moral en la vida social y laboral** tiene principios en su capacidad de guiar a las personas y profesionales en la toma de decisiones que no solo sean técnicamente correctas sino también humanamente adecuadas. En un mundo globalizado, donde conviven múltiples culturas, creencias y normas, contar con un equilibrio entre ética y moral permite una convivencia más armónica y un ejercicio profesional más justo y empático. Este equilibrio es fundamental para fomentar sociedades más inclusivas, respetuosas y cohesionadas, donde los derechos y las necesidades de todos sean considerados.

Bibliografía

1. **Código de Ética para el Personal de Salud:**
 - Secretaría de Salud. (2018). *Código de Ética para el Personal de Salud*. México: Secretaría de Salud.

2. **NOM-004-SSA3-2012: Del expediente clínico:**
 - Secretaría de Salud. (2012). *NOM-004-SSA3-2012, Del expediente clínico*. Diario Oficial de la Federación.

3. **Ética y bioética en la atención médica:**
 - Pérez Tamayo, R. (2009). *Ética y bioética en la atención médica*. México: Fondo de Cultura Económica.

4. **Manual de Ética Médica:**
 - Consejo de Salubridad General. (2016). *Manual de Ética Médica*. México: Secretaría de Salud-