



**Mi Universidad**

Ensayo

**Alumno:** Jonathan Omar Galdámez Altamirano

**Materia:** Bioética y Normatividad

**Grado:** Tercer semestre

**Grupo:** A

**Docente:** Arely Alejandra Aguilar Velasco

**Licenciatura:** Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de octubre del 2024

# INTRODUCCIÓN

El aborto terapéutico es un tema crítico que plantea desafíos éticos y legales en el ámbito de la salud, haciendo esencial para los profesionales conocer los derechos de los pacientes y los principios de la bioética que guían la práctica médica. La bioética, que estudia la ética aplicada a la vida, proporciona un marco para abordar cuestiones de autonomía, consentimiento informado, beneficencia y no maleficencia, aspectos fundamentales en la atención a mujeres que enfrentan riesgos por un embarazo. La cosmovisión individual, influenciada por creencias, religiones y contextos culturales, impacta la forma en que se perciben estas decisiones, lo que subraya la necesidad de un enfoque sensible y respetuoso por parte del personal de salud. En este sentido, los profesionales deben estar preparados para guiar y apoyar a las pacientes en la toma de decisiones difíciles, fomentando un diálogo abierto y brindando información clara y comprensible. Al priorizar el respeto y la empatía, se asegura que las mujeres reciban la atención digna y adecuada que merecen en momentos críticos.

La cosmovisión de cada individuo influye en cómo perciben y abordan el aborto terapéutico. Las creencias, religiones, etnias y nacionalidades afectan la forma en que las personas entienden la vida, la salud y la moralidad. Por ello, es fundamental que los profesionales de la salud reconozcan la diversidad de perspectivas y sean sensibles a las creencias de sus pacientes.

Este reconocimiento no solo es importante para el respeto hacia los pacientes, sino que también permite un diálogo más efectivo y comprensivo. La atención a las creencias y valores de cada individuo puede mejorar la relación médico-paciente y facilitar la toma de decisiones en momentos críticos.

Las decisiones relacionadas con el aborto terapéutico son a menudo difíciles y cargadas de emoción. Es vital que los profesionales de la salud estén preparados para abordar estas situaciones con empatía y claridad. Deben proporcionar información adecuada, fomentar el diálogo y asegurarse de que la paciente se sienta apoyada en su proceso de toma de decisiones.

# MARCO TEORICO

El aborto terapéutico es un procedimiento médico realizado en circunstancias específicas donde el embarazo representa un riesgo significativo para la salud física o mental de la mujer. Este tema involucra diversas dimensiones éticas, legales y sociales, destacando la importancia del derecho de la mujer a decidir sobre su propio cuerpo. Las diferencias en las leyes y normas culturales a nivel global afectan la accesibilidad y percepción del aborto terapéutico, subrayando la necesidad de un enfoque equitativo en la atención médica. Elementos como el consentimiento informado, la ética médica y el secreto profesional son fundamentales en este contexto.

Los principios éticos que sustentan el aborto terapéutico son esenciales para guiar la práctica médica:

**Autonomía:** Se refiere al derecho de la mujer a tomar decisiones informadas sobre su cuerpo y salud. Esto incluye el derecho a interrumpir un embarazo que ponga en riesgo su bienestar.

**No maleficencia:** Establece la obligación de no causar daño. En casos donde el embarazo compromete gravemente la salud de la mujer, el aborto terapéutico puede ser considerado la mejor opción.

**Beneficencia:** Implica actuar en el mejor interés de la paciente. Los médicos deben evaluar qué intervención proporcionará el mayor beneficio a la salud de la mujer, considerando la posibilidad de un aborto terapéutico en situaciones de riesgo.

**Justicia:** Este principio se refiere a la equidad en el acceso a la atención médica, asegurando que todas las mujeres, sin importar su contexto, tengan acceso a opciones seguras y a información adecuada sobre el aborto terapéutico.

El consentimiento informado es un componente crítico en la práctica del aborto terapéutico. Debe garantizar que la paciente reciba información clara y completa sobre su situación médica, las opciones disponibles y los riesgos asociados.

Elementos clave incluyen:

**Adecuación de la información:** La paciente debe entender todas las implicaciones del procedimiento.

**Respeto por la decisión:** El consentimiento debe ser voluntario y reflejar la elección auténtica de la mujer.

**Responsabilidad del médico:** Los profesionales de la salud deben asegurar que las decisiones de las pacientes sean informadas y respetadas.

Las percepciones sobre el aborto terapéutico varían según las creencias culturales y religiosas. El estigma asociado al aborto puede ser un obstáculo significativo para que las mujeres busquen atención. Es fundamental implementar campañas de educación y sensibilización para abordar estas barreras.

El impacto del aborto terapéutico en la salud mental de las mujeres es otro aspecto relevante. Mientras que muchas mujeres se sienten aliviadas después del procedimiento, algunas pueden experimentar sentimientos de culpa o tristeza, por lo que es vital ofrecer apoyo psicológico adecuado.

El secreto profesional es un pilar fundamental en la atención médica, especialmente en el aborto terapéutico. La confidencialidad permite que la mujer hable abiertamente sobre su situación sin miedo al juicio. Los aspectos clave incluyen:

**Confianza:** La relación entre paciente y médico es crucial. Cuando las mujeres confían en que su información está protegida, es más probable que busquen ayuda.

**Ética médica:** Mantener la confidencialidad es tanto una obligación legal como ética.

## CONCLUSIÓN

La discusión sobre el aborto terapéutico es profundamente relevante y compleja, implicando una intersección de consideraciones éticas, legales y culturales. Es fundamental que los profesionales de la salud comprendan y respeten los derechos de los pacientes, particularmente en el contexto de decisiones tan críticas como la interrupción del embarazo por razones médicas. La bioética proporciona una guía esencial, enfatizando principios como la autonomía, el consentimiento informado y la necesidad de actuar en el mejor interés de la paciente.

Además, la diversidad de cosmovisiones y creencias que influyen en la toma de decisiones en este ámbito resalta la importancia de una atención sanitaria culturalmente sensible y empática. Al fomentar un entorno en el que las mujeres se sientan seguras para expresar sus preocupaciones y deseos, y al proporcionar información clara y accesible, los profesionales de la salud pueden ayudar a las pacientes a tomar decisiones informadas y alineadas con sus valores personales.

Por lo tanto, la atención al aborto terapéutico no debe verse únicamente como un procedimiento médico, sino como un proceso integral que respeta la dignidad, la autonomía y el bienestar de cada mujer. La capacidad de los profesionales de la salud para abordar estas situaciones con sensibilidad y respeto puede marcar una diferencia significativa en la vida de las pacientes, asegurando que reciban el apoyo necesario en momentos de vulnerabilidad. En última instancia, promover un enfoque ético y humano en la atención del aborto terapéutico es un imperativo moral y profesional que debe ser defendido en todos los niveles del sistema de salud.

**Bibliografías:**

Comisión Nacional de Arbitraje Médico. (s/f). Comisión Nacional de Arbitraje  
Aspectos terapeuticos del aborto profesional, (s.f) artículo