



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Carlos Eduardo Villatoro Jiménez*

*Parcial 4*

*Bioética y normatividad*

*Dra. Arely Alejandra Aguilar Velasco*

*Medicina humana*

*Semestre 3-A*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 20 de diciembre del 2024*

## La bioética

Este trabajo se realiza con la finalidad de conocer la bioética, su importancia en el ámbito laboral, su aplicación y qué relación tiene con la ley general de salud.

La bioética no es solo un conjunto de normas teóricas, sino también, es una herramienta esencial para enfrentar los desafíos éticos de un mundo en constante evolución, que es una disciplina que surge como respuesta a los desafíos éticos que plantea la relación entre la vida humana, las ciencias biológicas y la tecnología. Esta abarca un campo interdisciplinario que incluye la filosofía, la medicina, el derecho, la sociología y otras áreas que busca establecer principios y valores que guíen las decisiones relacionadas con la vida, la salud y el bienestar. La bioética se ha considerado como un marco fundamental para abordar cuestiones como el aborto, la eutanasia, la investigación en seres humanos y el acceso equitativo a los recursos de salud. Este tema involucra dilemas éticos que afectan a individuos, comunidades y la humanidad. Su importancia radica en su capacidad para guiar decisiones complejas, promoviendo un equilibrio entre los avances científicos, los derechos humanos y el respeto por la vida.

Así también conocemos que, en el ámbito laboral, la bioética adquiere una relevancia particular, en sectores como la medicina, la investigación científica y la biotecnología. Los profesionistas enfrentan decisiones que no solo afectan su práctica diaria, sino también la vida y los derechos de las personas involucradas.

Sobre su aplicación de la bioética, en el trabajo implica reflexionar temas como el consentimiento informado, la confidencialidad, la justicia distributiva en el acceso a recursos médicos, y el impacto social y ambiental de las actividades humanas.

En este trabajo sabremos qué es la bioética, su importancia en el ámbito laboral, y cómo se aplica en la práctica diaria. Así mismo, cómo la Ley General de Salud incorpora principios bioéticos para regular las prácticas relacionadas con la salud y garantizar el respeto a los derechos humanos. La bioética, lejos de ser una herramienta teórica, es una guía para promover una sociedad más justa y respetuosa con la vida en todas sus formas.

## **¿Qué es la bioética?**

La bioética es un campo multidisciplinario que combina conocimientos de la ética, la biología, la medicina y el derecho para analizar los dilemas morales que surgen en relación con la vida y la salud. El término deriva del griego "bios" (vida) y "ethos" (ética), lo que sugiere un enfoque centrado en los valores y principios que rigen las decisiones relacionadas con la vida humana y no humana. Su desarrollo fue a partir de 1970, cuando surge como una respuesta a los avances tecnológicos y científicos que han transformado la forma en que los humanos interactúan con su entorno y con la vida, como los trasplantes de órganos y la manipulación genética.

La bioética aborda temas tan diversos como el inicio y el final de la vida, la experimentación con seres humanos, el uso de animales en investigación, la justicia en el acceso a la atención médica y las implicaciones éticas de la inteligencia artificial en la medicina. También, se sustenta en principios fundamentales, como son la autonomía, la beneficencia, la no maleficencia y la justicia. Estos principios actúan como guías para tomar decisiones éticas en situaciones complejas.

### **Importancia de la bioética en el ámbito laboral**

En el ámbito laboral, especialmente en relación con la salud, la bioética desempeña un papel muy importante, donde los trabajadores de estas áreas enfrentan dilemas éticos que exigen un equilibrio entre los intereses individuales, los derechos colectivos y las implicaciones de sus acciones. Uno de los aspectos más relevantes de la bioética en el trabajo, es el respeto por la autonomía de los individuos. Su aplicación asegura prácticas responsables y justas, tanto en la atención médica como en la investigación y las actividades empresariales.

En el caso de los profesionales de la salud, esto implica asegurar que los pacientes tengan la información adecuada para que puedan tomar decisiones informadas sobre sus tratamientos o procedimientos que puedan llevarse a cabo. Así mismo, la confidencialidad es otro principio bioético esencial, porque protege la privacidad de los pacientes y fomenta una relación de confianza entre ellos (relación médico-paciente). La obtención del consentimiento informado y la distribución justa de los

beneficios de la investigación son prácticas que reflejan los principios bioéticos. Los pacientes deben ser tratados como agentes autónomos, capaces de tomar decisiones informadas sobre sus propios cuerpos y su propia salud. En situaciones como tratamientos invasivos, cirugías o investigaciones clínicas, donde el consentimiento informado no es solo un requisito legal, sino una obligación ética. Reconocer la autonomía en el ámbito laboral, también significa respetar las decisiones individuales de los empleados en cuanto a riesgos laborales, horarios o participación con implicaciones éticas.

### **Aplicación de la bioética**

La aplicación de la bioética implica la integración de valores éticos en las decisiones cotidianas. En la práctica médica, esto se refleja en la atención del paciente, el respeto por su dignidad y la búsqueda de soluciones justas. Por ejemplo, el manejo de los recursos médicos en situaciones de emergencia, donde la bioética orienta la toma de decisiones para maximizar los beneficios y minimizar los daños.

La atención médica es uno de los espacios donde la bioética encuentra su aplicación más directa, ya que los profesionales de la salud enfrentan dilemas éticos de forma constante, ya sea en el manejo de tratamientos, la relación con los pacientes o el acceso equitativo a los recursos de salud.

En el consentimiento informado, uno de los pilares de la bioética médica, es asegurar que los pacientes puedan tomar decisiones informadas sobre su atención lo que implica proporcionar información clara, completa y accesible sobre los riesgos, beneficios y alternativas de cualquier procedimiento, donde el médico debe garantizar que el paciente comprenda completamente el procedimiento y dé su consentimiento de manera libre y voluntaria.

En la confidencialidad, la protección de la privacidad del paciente es otro principio fundamental. Donde sus datos de salud son altamente sensibles y el manejo inadecuado puede generar daños irreparables en la reputación, el empleo o la vida personal del individuo. Lo que quiere decir que la bioética orienta a los profesionales

para que mantengan estrictos estándares de confidencialidad y eviten la divulgación no autorizada de información.

Y en la aplicación de la bioética en las decisiones al final de la vida, son situaciones donde un paciente enfrenta una enfermedad terminal, la bioética proporciona herramientas para manejar cuestiones como el uso de cuidados paliativos, la suspensión de tratamientos invasivos o la implementación de voluntades anticipadas. La autonomía del paciente y su calidad de vida se convierten en prioridades éticas.

### **La ley general de salud y la bioética**

La ley general de salud establece un marco normativo que incorpora principios bioéticos para regular las actividades relacionadas con la salud. Esta legislación promueve el respeto a los derechos humanos y la protección de la dignidad de las personas en todos los aspectos de la atención médica e investigación.

Uno de los aspectos destacados de esta ley es la regulación del consentimiento informado, así mismo, aborda temas como la distribución equitativa de los recursos de salud, la protección de datos personales en el ámbito sanitario y la ética en la investigación biomédica. Otro punto relevante es el establecimiento de comités de ética hospitalarios y de investigación, que tienen la responsabilidad de evaluar las prácticas médicas y científicas desde una perspectiva ética. Estos comités aseguran que las decisiones tomadas sean acordes con los principios de justicia, beneficencia y respeto por la autonomía.

La ley general de salud refuerza la relevancia de la bioética al establecer un marco legal que protege la dignidad humana y promueve la equidad en el acceso a los recursos de salud. Este enfoque combinado con la reflexión ética, es fundamental para construir una sociedad más justa y solidaria. Así, la bioética se consolida como un pilar indispensable para abordar los dilemas del presente y garantizar un futuro más humano y respetuoso con la vida.

Podemos concluir que la bioética se ha convertido en una disciplina esencial en el mundo, ofreciendo una guía indispensable para abordar situaciones éticas que surgen en la ciencia, la tecnología y la vida. La bioética ha evolucionado para abarcar una amplitud de temas, desde decisiones médicas complejas hasta las implicaciones sociales de los avances científicos. La bioética desempeña un papel fundamental al orientar a los profesionales en la resolución ética que afectan directamente la vida y el bienestar de las personas. En la medicina que garantiza que las decisiones clínicas respeten la autonomía del paciente, promuevan su bienestar y minimicen los daños. En la investigación, protege los derechos de los participantes, fomenta la equidad en la distribución de beneficios y asegura que los proyectos científicos se realicen con integridad. Así mismo, en los sectores empresariales donde la bioética se promueven prácticas sostenibles y responsables que consideran el impacto social y ambiental.

La aplicación práctica de la bioética es amplia y multidimensional. Con la atención médica, se refleja en acciones como el consentimiento informado, el respeto por la confidencialidad y la toma de decisiones centrada en el paciente (autonomía). En la investigación, se traduce en la creación de protocolos éticos que protegen a los sujetos de estudio y en la evaluación crítica de los riesgos y beneficios. Por otro lado, también se manifiesta en políticas de responsabilidades sociales corporativas, manejo ético de datos personales y la adopción de prácticas sostenibles.

La ley general de salud garantiza que los principios bioéticos se respeten en todos los aspectos de la atención médica e investigación. Elementos como el consentimiento informado, la confidencialidad de los datos médicos y la existencia de comités de ética hospitalarios reflejan la importancia de la bioética en el contexto legislativo. La ley también aborda cuestiones de justicia, asegurando que los recursos de salud se distribuyan de manera equitativa y que todas las personas tengan acceso a una atención médica digna.

La bioética no solo aborda situaciones del presente, sino que también nos prepara para enfrentar los desafíos del futuro y así ponerlo en práctica como profesionales de la salud.

## Bibliografías

- 1- Santillán, E. (2015). Bioética y legislación sanitaria en México. Fontamara.
- 2- Ley General de Salud, México. La legislación mexicana que regula temas de salud y bioética. Diario Oficial de la Federación. Obtenido de <https://www.diputados.gob.mx>
- 3- UNESCO. (2005). Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos. Obtenido de <https://unesdoc.unesco.org>
- 4- UNESCO. (2019). Manual de bioética y derechos humanos. Vínculo entre bioética, legislación y derechos humanos. Obtenido de <https://unesdoc.unesco.org>
- 5- Camps, V. (1998). El gobierno de las emociones. Reflexión filosófica sobre la ética y su relación con las emociones en contextos profesionales y personales.