



# Mi Universidad

## Ensayo

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*4to Parcial*

*Bioética y Normatividad*

*Doctora: Arely Alejandra Aguilar Velasco*

*Medicina Humana*

*3er Semestre, Grupo "A"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de diciembre del 2024*

## BIOÉTICA Y SU IMPORTANCIA

Solemos pensar que la bioética es una simple disciplina, pero va más allá de eso, pues realmente surge de la necesidad de reflexionar sobre las diversas decisiones y acciones humanas, especialmente en el ámbito de la salud y las ciencias de la vida. Esta combinada con aspectos éticos, científicos y legales para abordar problemas relacionados con el bienestar humano, el respeto por la vida, la dignidad de las personas y el respeto mutuo hacia los individuos. En el ámbito de la medicina, la bioética tiene un papel de vital importancia, ya que guía a los profesionales en la toma de decisiones responsables, justas y orientadas hacia el beneficio del paciente, respetando en todo momento sus derechos y autonomía, promiéndole a su vez un entorno en donde se valore la equidad, la responsabilidad profesional y la justicia en las relaciones interpersonales. Esto es fundamental en la medicina, dado que se ven implicados diferentes dilemas constantes que pueden poner en conflicto los valores personales, sociales y culturales.

Ahora bien la Ley General de Salud establece las bases para la protección de la salud de la población, incluyendo principios éticos fundamentales para la práctica médica, esta ley regula aspectos clave como el respeto a la dignidad humana, la equidad en el acceso a los servicios de salud y la responsabilidad en la investigación científica y tecnológica. Por tanto se dice que la bioética no solo orienta la práctica médica, sino que también asegura que las acciones estén alineadas con la normativa vigente, fortaleciendo de esta manera la confianza entre los profesionales de la salud y la sociedad. También busca la forma de abordar temas como la atención médica, la investigación en salud, el consentimiento informado, los derechos de los pacientes y la regulación de tecnologías médicas, asegurando de este modo un equilibrio entre el progreso científico y el respeto a la dignidad humana, implementando de esta forma cada uno de los valores, para que exista un trato digno hacia la humanidad, respetando cada uno de los derechos de los ciudadanos. Es por eso que la bioética nos ayuda a reflexionar más acerca de nuestro comportamiento hacia los demás, nos ayuda a analizar que debemos de tener un buen comportamiento, buscar en todo momento el beneficio y bienestar del paciente, evitando de cualquier manera un posible daño, es acá en donde se aplican los principios de la bioética, los cuales veremos de mejor manera en el transcurso de este ensayo, ya que es indispensable que conozcamos cada uno de estos principios, pues aunque no lo parezca esto nos ayuda a poder tomar ciertas decisiones en un paciente tomando en cuenta el bienestar de ellos sin causarles algún tipo de daño, aunque existe cierta problemática en cuanto a esto, pero de igual manera se explicara más adelante.

Como bien sabemos, la bioética surge como una necesidad, de reflexionar sobre la ética y la moral del actuar del ser humano en relación con la vida y la salud, especialmente en el ámbito médico. Como mencionaba anteriormente uno de los principios fundamentales de la bioética es el respeto a la autonomía del paciente, el cual se define como la capacidad del individuo para tomar decisiones informadas respecto a su propia salud. El consentimiento informado es un ejemplo que implica que los médicos proporcionen información clara y completa a los pacientes, permitiéndoles decidir libremente sobre procedimientos, diagnósticos o tratamientos. En el ámbito médico, el simple hecho de no respetar este principio puede llegar a ocasionar múltiples conflictos éticos y legales, ya que se cree que no se toma en cuenta el derecho del paciente a decidir sobre su propio cuerpo, por ende es necesario tomar siempre en cuenta las decisiones del paciente pues de una u otra forma es parte de los derechos que este tiene como ciudadano y debemos de respetar eso siempre. Otro principio es la beneficencia, que obliga a los profesionales de la salud a actuar siempre en beneficio del paciente, procurando su bienestar físico y emocional. Esto se complementa con la no maleficencia, que busca la manera de evitar cualquier daño innecesario durante la atención médica. La justicia, por su parte, asegura que los recursos médicos sean distribuidos de manera equitativa, evitando cualquier tipo de prácticas discriminatorias que limiten el acceso a los servicios de salud.

Ahora bien, enfocandonos en lo que es la bioética, podemos definir que es la rama de la ética que estudia los problemas morales surgidos en el ámbito de la biología, la medicina y las ciencias de la vida, por tanto se dice que integra conocimientos científicos y filosóficos para guiar la toma de decisiones éticas en situaciones importantes de la salud y la vida humana. Como mencionaba con anterioridad, esta disciplina se fundamenta en cuatro principios básicos que son la Autonomía de los pacientes, esta es indispensable ya que reconoce el derecho del paciente a tomar decisiones informadas sobre su salud y tratamiento, por ende el profesional de la salud debe respetar en todo momento las creencias y decisiones de los pacientes, proporcionándoles de tal manera información clara y veraz para que puedan elegir libremente. Mientras que la Beneficencia obliga a los profesionales a actuar siempre en beneficio del paciente, buscando siempre su bienestar físico, emocional y social. Así también la no maleficencia, se refiere a evitar causar daño innecesario, por eso esta estrechamente relacionado con la beneficencia, que ambos buscan el bienestar del paciente, sin causarle algún tipo de daño, y ver en todo momento por la salud de este; es acá en donde surge un tipo de discusión, esto se da en caso de la donación de sangre, en muchas ocasiones los pacientes son de cierta religión en donde se les impide la transferencia de sangre debido a su cultura y creencias, pero entonces, ¿qué sucede cuando un paciente esta en

una situación de vida o muerte y es indispensable que se le transfiera sangre?, bueno pues, si lo vemos desde la perspectiva del paciente diríamos que no, porque es nuestra decisión que no se realice este procedimiento, aunque nuestra vida corra riesgo, pero si los vemos desde el ámbito laboral, esto es mucho más complicado, debido a los principios de la bioética, pues acá se aplica la beneficencia, que es buscar siempre el bienestar del paciente sin importar las circunstancias en las que se encuentre, pero también se aplica la no maleficencia, y pues es acá en donde se complican las cosas, pues de igual manera no debemos de causarle ningún mal, ni daño, ¿cómo debemos actuar entonces?, lo ideal es respetar la decisión del paciente, sin presionarlo de cierta manera con que tome la decisión correcta, así que en este caso debemos optar por no realizar el procedimiento pues el paciente quien debe decidir sobre su propio cuerpo y en este caso aunque se trate de su vida, pero es parte de su creencia y debe ser respetado. Ahora la Justicia exige una distribución equitativa de los recursos médicos y el trato igualitario a los pacientes, sin ningún tipo de distinciones, ya que en muchas ocasiones el trato hacia los pacientes no llega a ser del todo equitativa, en cuanto a la discriminación que lamentablemente existe en la humanidad, por uno u otros factores como la raza, religión, edad, género, que esta completamente mal, pero lamentablemente vivimos en un mundo en donde este tipo de estereotipos influyen demasiado, descartando de esta manera la oportunidad de que los pacientes reciban un trato digno, adecuado y humanizado, por tanto es necesario comenzar a reflexionar acerca de estos actos, pues realmente ningún individuo merece ser tratado de una mala forma y menos si se trata de ver por su salud y bienestar de alguien, es acá en donde podemos observar claramente la importancia de la bioética en el ámbito médico.

Ya que nosotros como estudiantes de medicina, debemos comprender y aplicar en todo momento los principios bioéticos, pues evidentemente es fundamental, todo esto debido a que la formación médica no solo se limita en la adquisición de nuevas habilidades técnicas y conocimientos científicos, sino también al desarrollo de un criterio ético y humano que guíe de cierta forma nuestro ejercicio profesional, brindando siempre un trato digno y sobre todo justo, pues es parte de nuestro deber como médicos; por tanto debemos estar preparados para enfrentar dilemas éticos complejos como el respeto a la autonomía del paciente, incluso cuando sus decisiones no coinciden con las recomendaciones médicas. Así como el manejo de situaciones al final de la vida, como la limitación de esfuerzos terapéuticos o los cuidados paliativos, de igual manera con la confidencialidad y el respeto a la privacidad de la información médica, si filtrar con las demás personas cualquier tipo de información del procedimiento o tratamiento que se haya realizado, pues al manejar historiales médicos o información sensible, debemos respetar la privacidad del paciente y abstenernos de divulgar datos sin

autorización, así también es necesario aplicar la distribución justa de los recursos en situaciones en donde estos son limitados y escasos. La bioética también promueve una relación médico-paciente humanizada en donde el diálogo, la equidad, el respeto y la empatía son fundamentales para ofrecer una atención integral.

Ahora bien, la Ley General de Salud regula los servicios médicos y protege los derechos fundamentales de los pacientes. Esta ley refuerza los principios bioéticos y garantiza que la práctica médica se realice de manera justa, profesional y humanizada. Por ejemplo en el Consentimiento informado la ley establece que todo procedimiento médico requiere de una autorización previa, libre e informada del paciente o su representante legal. Esto refleja el principio de autonomía y protege el derecho de los individuos a decidir sobre su cuerpo; por ello al explicar un procedimiento menor a un paciente en prácticas hospitalarias, se debe garantizar que el paciente comprenda la información y dé su consentimiento sin cualquier tipo de presiones. En Investigaciones de la salud la ley regula la investigación médica en seres humanos, garantizando en todo momento el respeto a la dignidad y los derechos de los participantes. Mientras que en la Donación y trasplante de órganos se establecen principalmente lineamientos éticos y legales con el fin de asegurar la transparencia y equidad en los procesos de donación y asignación de órganos, evitando de esta forma el tráfico y garantizando a su vez el consentimiento del donante. Y en los Cuidados paliativos se reconoce el derecho de los pacientes a recibir cuidados paliativos para el alivio del sufrimiento en etapas avanzadas de enfermedades terminales, respetando en todo momento su dignidad y autonomía.

A lo largo de este ensayo, se ha evidenciado cómo la bioética no solo guía la toma de decisiones en contextos clínicos complejos, sino que también humaniza la práctica médica, recordando a los profesionales de la salud que detrás de cada diagnóstico y tratamiento hay una persona con emociones, valores y necesidades individuales. Para nosotros, la bioética representa una herramienta esencial en nuestra formación profesional basta con adquirir conocimientos técnicos; también es necesario desarrollar la sensibilidad ética que permita enfrentar situaciones dilemáticas con responsabilidad y humanidad. El respeto por la autonomía del paciente, el principio de justicia y la capacidad de actuar siempre en beneficio de los demás son valores que definirán el carácter y el compromiso del futuro médico.

Además, la Ley General de Salud busca fortalecer todos estos principios al momento de establecer un marco legal que regula la atención médica y asegura el respeto a los derechos fundamentales de los individuos.

En muchas ocasiones creemos que la medicina debe ser entendida no solo como una ciencia, sino también como un acto moral que busca el bienestar del individuo y de la sociedad. Así también la bioética no solo forma profesionales competentes, sino también médicos éticos, sensibles y comprometidos con la vida y la dignidad humana.

A lo largo de nuestra formación como estudiantes nos enfrentamos a diversas situaciones dentro de las cuales requieren un profundo sentido de responsabilidad y conciencia ética, como la relación médico-paciente, el consentimiento informado, la confidencialidad, la justicia y los dilemas relacionados con el inicio y el final de la vida. Por ende, la integración de la bioética en la formación médica asegura que los futuros profesionales no solo deben adquirir nuevas habilidades técnicas, sino también valores fundamentales con el fin de brindar una atención justa, equitativa y respetuosa.

La bioética, no busca únicamente resolver dilemas éticos, sino también formar profesionales con la capacidad de reflexionar sobre el impacto de sus acciones y tomar la mejores decisiones para el bienestar de la humanidad. Por ello se ve como una herramienta práctica, la cual busca acompañar al médico en su labor cotidiana, recordándole las obligaciones que tiene en cuanto al cuidado de los pacientes.

Por ello, para un estudiante de medicina, la bioética es el fundamento que nos permite comprender que cada intervención médica debe ser un acto humano y responsable, en el que se equilibran el conocimiento, la ética y la empatía. Es básicamente una invitación constante a respetar la autonomía de nuestros pacientes, a actuar de la mejor manera con justicia y a buscar siempre el bienestar de estos mismos.

El hecho de reflexionar sobre la bioética, no es solo recordar que la medicina no se basa únicamente en curar enfermedades, sino también en las cuidar a las personas, siempre y cuando respetemos su dignidad y autonomía en todo momento. Pues la formación de un médico ético y humanista no solo garantiza una mejor atención, sino que también construye una relación de confianza y respeto entre los profesionales de la salud y los pacientes, consolidando así un sistema médico más humano y responsable, libre de cualquier tipo de malos tratos y discriminación, es por ello la importancia de comenzar a reflexionar un poco más acerca de nuestros actos, y buscar la manera de mejorar como persona día con día.