



Mi Universidad

Nombre del alumno: Alexander Gómez Moreno

Nombre del tema: Anestesia regional

Parcial: Tercero

Nombre de la materia: Farmacología

Nombre del profesor: Dr. Dagoberto Silvestre Esteban

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Tercero

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de noviembre de 2024

INDICE

INTRODUCCION	3
OBJETIVOS	5
General :	5
Específicos:	5
DESARROLLO DE LA PRACTICA.....	6
Material:.....	6
Procedimiento:.....	6
EXPERIENCIA	9
CONCLUSION	10
REFERENCIAS.....	11

INTRODUCCION

La anestesia es una parte muy importante en medicina, ya que permite la realización de procedimientos quirúrgicos y diagnósticos sin que los pacientes experimenten dolor; dentro de los diferentes tipos de anestesia, la anestesia regional se destaca por su capacidad para bloquear de forma selectiva la sensación en una región específica del cuerpo, lo que permite que el paciente se mantenga consciente y cooperativo durante el procedimiento. En este contexto, el bloqueo digital es considerado como una de las técnicas más utilizadas para proporcionar analgesia en las extremidades, especialmente en los dedos de las manos y los pies; esta técnica es especialmente relevante en la cirugía menor, donde se requiere un control eficaz del dolor en una zona limitada, sin los riesgos asociados a la anestesia general.

Uno de los anestésicos locales más utilizados en la práctica clínica es la lidocaína, que pertenece a la clase de las amidas. La lidocaína actúa bloqueando los canales de sodio en las membranas neuronales, impidiendo la conducción de los impulsos nerviosos en la zona donde se aplica. Esto resulta en la pérdida temporal de la sensibilidad en el área afectada, lo que permite realizar intervenciones quirúrgicas o procedimientos médicos sin que el paciente sienta dolor. La lidocaína es de acción rápida y sus efectos pueden durar entre 1 y 2 horas, dependiendo de la concentración utilizada y de la técnica de administración.

La lidocaína es un anestésico local versátil, utilizado tanto para procedimientos menores en la piel como para bloqueos nerviosos más complejos, como el bloqueo digital, que se emplea para anestesiar los dedos de las manos y los pies en cirugías menores. La razón de su preferencia radica en su efectividad, seguridad y facilidad de administración. Además de sus propiedades anestésicas, la lidocaína también tiene un efecto antiarrítmico, por lo que se utiliza en el tratamiento de ciertas alteraciones cardíacas. Sin embargo, como cualquier medicamento, su uso debe ser controlado para evitar efectos secundarios, como la toxicidad por dosis excesivas.

El bloqueo digital consiste en la inyección de un anestésico local en puntos estratégicos alrededor de los nervios digitales, los cuales inervan los dedos, donde esta técnica permite bloquear la sensación de dolor de manera rápida y eficaz, proporcionando un alivio completo durante procedimientos quirúrgicos en los dedos, como la extracción de uñas, la reparación de fracturas, o la intervención sobre lesiones traumáticas. La principal ventaja de este tipo de anestesia es que no requiere la intervención de la anestesia general, evitando los riesgos asociados con la sedación profunda y acelerando la recuperación postoperatoria del paciente.

En esta práctica conoceremos en detalle la técnica de bloqueo digital, los principios anatómicos que permiten su correcta aplicación y los aspectos técnicos involucrados en la administración del anestésico local, como su dosis máxima dependiendo del paciente, además, se espera que todos tengamos experiencia en la correcta identificación de los puntos de inyección, la evaluación de la efectividad del bloqueo. A través de la práctica, se refuerzan los conocimientos sobre los nervios digitales, su trayecto anatómico y su relación con otras estructuras adyacentes, lo cual es crucial para evitar efectos adversos durante la realización del procedimiento.

Esto nos ayudara a nosotros como futuros médicos que aprendamos estas herramientas fundamentales para abordar de manera segura y eficiente procedimientos quirúrgicos que involucren las extremidades. Además, el aprendizaje de esta técnica fomenta una mejor comprensión de las bases fisiológicas de la anestesia y su aplicación clínica, lo cual es vital para el manejo de los pacientes en entornos quirúrgicos.

A lo largo de este reporte de prácticas, se describirá el procedimiento de manera detallada, desde la preparación del paciente hasta la experimentación de la anestesia y las indicaciones clínicas. Asimismo, veremos la importancia de un enfoque cuidadoso y preciso para asegurar la seguridad del paciente y la efectividad del bloqueo, que estos aspectos son cruciales en cualquier procedimiento anestésico.

OBJETIVOS

General :

Comprender los fundamentos teóricos y anatómicos sobre el bloqueo digital, incluyendo la ubicación de los nervios para facilitar una administración precisa y reducir el riesgo de complicaciones, al mismo tiempo poder desarrollar habilidades prácticas en la realización del bloqueo digital, para que podamos aplicar de manera efectiva y segura en el paciente.

Específicos:

1. Identificar la anatomía específica de los nervios digitales, incluyendo la localización de los nervios que inervan cada dedo, para seleccionar el punto de inyección adecuado, en el dedo donde se aplicara la anestesia
2. Seleccionar el equipo adecuado, como agujas y anestésicos, aprendiendo a calcular la dosis y tipo de anestésico local más adecuado para un bloqueo efectivo y seguro.
3. Realizar correctamente el procedimiento de bloqueo digital
4. Sentir el efecto de la anestesia en la región localizada

DESARROLLO DE LA PRACTICA

Material:

- Torundas
- Alcohol
- Jeringa de 5 ml
- Jeringa de insulina
- Guantes
- Lidocaína al 2%
- Lidocaína en ungüento (opcional)

Procedimiento:

1. Calculamos la dosis máxima según nuestro peso (en este caso solo usaremos 1 ml)
2. Preparamos el material



3. Nos colocamos los guantes
4. Obtenemos 1 ml de lidocaína al 2% con la jeringa de 5 ml



5. Cambiamos la aguja por la de insulina
6. Ponemos la mano con la palma hacia abajo y el dorso hacia arriba



7. Identificamos el sitio de punción, con la anatomía correspondiente (en la base del dedo)
8. Limpiar el sitio de inyección con alcohol
9. Insertamos la aguja en un lado de la base del dedo medio, por el espacio interdigital



10. Conforme insertamos la aguja; succionamos si no hay presencia de sangre; inyectamos un poco de lidocaína, luego continuamos avanzando en dirección inferior hacia el espacio palmar, luego succionamos y si no hay presencia de sangre se inyecta lo restante para completar 0.5 ml

11. Para completar el bloqueo digital, se debe duplicar el sitio para la inserción de la aguja y la inyección en la otra cara del dedo (0.5 ml restantes)



EXPERIENCIA

Al empezar a inyectar la lidocaína empecé a sentir un poco de ardor, en la segunda punción sentí lo mismo, al pasar un poco de tiempo empecé a sentir como entumido el dedo, luego como un hormigueo, poco a poco dejé de sentir dolor al pellizcarme o picarme con la aguja, posteriormente mi dedo se anestesió completamente, y al tacto se sentía caliente y a la vez también lo sentía como pesado.

Aproximadamente después de 30 minutos fue pasando el efecto y volví a sentir el dedo a la normalidad.



CONCLUSION

Esta practica fue de suma importancia ya que por nuestra propia cuenta aprendimos a administrar anestesia local, conociendo las dosis maximas de lidocaina y como calcularla, asi mismo experimentamos el efecto de la anestesia. Tambien aprendimos que la anestesia local nos ayudara a bloquear de manera eficaz los nervios digitales en este caso, de tal manera que nos proporciona una analgesia adecuada sin necesidad de una anestesia general, asi entendiendo que este tipo de anestesia nos ayudara en muchos procedimientos en el hospital.

REFERENCIAS

1. Brunton L., Hilal-Dandan R., Knollmann B. (2019). Goodman & Gilman Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica. 13ª edición. Secc 1. pp. 13-53
2. Pescatore, R. (2021). *Cómo hacer un bloqueo nervioso digital*. Manual MSD versión para profesionales. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenenamientos/c%C3%B3mo-hacer-procedimientos-de-anestesia/c%C3%B3mo-hacer-un-bloqueo-nervioso-digital?ruleredirectid=750>