



Mi Universidad

Reporte de practica (Anestesia regional)

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial III

Farmacología

Dr. Dagoberto Esteban Silvestre

Medicina Humana

Tercer semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a Noviembre 10 de 2024

Indice

1. Introducción
2. Objetivos
3. Materiales
4. Desarrollo de práctica
5. Conclusiones
6. Anexos

Introducción

El conocimiento y la habilidad en anestesia regional son esenciales para los profesionales de la salud, ya que permiten la realización de procedimientos quirúrgicos y diagnósticos de manera efectiva, sin los riesgos asociados a la anestesia general. La anestesia regional proporciona una opción segura para el manejo del dolor, al bloquear la transmisión de señales nerviosas en áreas específicas del cuerpo, sin afectar al sistema nervioso central. Su conocimiento profundo es fundamental para garantizar la comodidad del paciente, minimizar complicaciones y facilitar una recuperación más rápida. Además, esta técnica es especialmente útil en pacientes con condiciones médicas que contraindiquen el uso de anestesia general. Por ello, dominar las técnicas de anestesia regional es crucial para cualquier profesional en anestesiología.

Anestesia Regional del Dedo Medio de la Mano

La anestesia regional que se aplicó en la práctica del dedo medio de la mano se utiliza comúnmente para procedimientos quirúrgicos menores en la mano, como la reparación de lesiones o la extirpación de quistes. Una de las técnicas más empleadas para este tipo de anestesia es el **bloqueo del nervio digital**, que bloquea la conducción nerviosa de los nervios que inervan el dedo afectado.

El procedimiento implica la inyección de un anestésico local (en este caso lidocaína) en las proximidades de los nervios digitales que se encuentran a ambos lados de la base del dedo. Estos nervios son responsables de la sensibilidad en la piel del dedo medio, por lo que al bloqueárselos se consigue la anestesia de la zona de forma rápida y eficaz, permitiendo que el paciente no experimente dolor durante la intervención pero sí el tacto.

Este bloqueo es preferido por su simplicidad y efectividad, ya que no requiere de técnicas más invasivas como los bloqueos de plexo braquial o la anestesia regional central. Además, tiene una recuperación rápida y con pocas

complicaciones, lo que hace que sea una opción adecuada para procedimientos ambulatorios.

Objetivos

- **Comprensión de la Anatomía y Fisiología del Sistema Nervioso**

Conocer la anatomía relevante de nervios, vasos sanguíneos y estructuras adyacentes en las áreas de bloqueos.

- **Selección del Tipo Apropriado de Anestesia Regional**

Identificar el tipo adecuado de anestesia regional según el procedimiento quirúrgico y las condiciones del paciente.

- **Técnicas de Bloqueo Nervioso**

Aprender y aplicar las técnicas correctas de administración de anestésicos locales para realizar bloqueos nerviosos efectivos.

- **Selección y Manejo de Anestésicos Locales**

Comprender las propiedades, dosificación y elección adecuada de anestésicos locales según la técnica y el paciente.

- **Monitoreo y Manejo de Complicaciones**

Identificar y manejar posibles complicaciones asociadas con la anestesia regional, como toxicidad o lesiones nerviosas.

- **Técnicas de Inserción de Agujas y Catéteres**

Adquirir destreza en la inserción precisa de agujas y catéteres para realizar bloqueos nerviosos de manera segura.

- **Evaluación de la Eficacia del Bloqueo**

Evaluar la efectividad del bloqueo a través de pruebas clínicas y ajustar la técnica según sea necesario.

- **Ética y Comunicación con el Paciente**

Fomentar una comunicación clara y ética con el paciente, proporcionando información y obteniendo el consentimiento informado.

- **Desarrollo de Habilidades Técnicas y Prácticas**

Mejorar las habilidades técnicas y prácticas mediante simuladores, modelos anatómicos y experiencia clínica supervisada.

Materiales

1. Jeringa de 5ml
2. Jeringa de insulina
3. Torunda
4. Alcohol
5. Guantes de latex
6. Lidocaína al 2%
7. Guía de la práctica
8. Paciente

Desarrollo de la práctica

Primer paso

Lavarse las manos adecuadamente con jabón neutro, posteriormente usar guantes para realiza una asepsia sobre el dedo mediodo de la mano derecha del paciente y se debe localizar los vasos sanguíneos digitales que se bifurcan sobre los dedos marcando nuestra área para ingresar la anestesia **Lidocaína al 2%** es importante que el paciente ubique su mano de forma dorsal (pronación) de manera que la parte dorsal de la mano sea visualmente táctil para nosotros y para tener mayor facilidad y comodidad durante el procedimiento

Segundo paso

Destapar nuestro material esteril usar la la aguja de la jeringa de 5ml para retirar la **Lidocaína** del frasco con mucho cuidado los mililitros retirados depende del peso del paciente, posteriormente retirar esa aguja y ponerle la más pequeña, en este caso se uso una aguja de insulina

Tercer paso

Punción del dedo medio identificando la región del nervio, el hueso y los vasos sanguíneos, precediendo cuidadosamente a ingresar la aguja con anestesia de manera que siempre veamos los mililitros de la anestesia, colocar de forma delicada en cada uno de los lados del dedo y retirar la aguja. Como objetivo es que se note que el dedo se hinche por la lidocaína de manera que la anestesia se encuentra correctamente y mientras más anestesia más efecto tendremos como resultado.

Si al momento de ingresar la aguja sangra un poco solo retirar un poco la aguja y re ubicarse (no retirarla por completo)

Cuarto paso

Valorar el estado del paciente, es normal que sienta parestesias y limpiar con alcohol el área del dedo **(antes de comenzar los pasos se debe identificar la dosis máxima y dosis tóxica de nuestro paciente)**

Conclusión

La práctica de anestesia regional es una habilidad fundamental para los profesionales de la anestesiología, ya que permite ofrecer un manejo adecuado del dolor, asegurar la comodidad del paciente durante procedimientos quirúrgicos y evitar los riesgos asociados a la anestesia general. A través de la comprensión de la anatomía relevante, la correcta selección de la técnica se me ha hecho interesante como es que los anestesiólogos pueden realizar procedimientos con alta precisión y seguridad. En particular, técnicas como el bloqueo del nervio digital para la anestesia del dedo medio de la mano ya antes practicada demuestran la efectividad de la anestesia regional en procedimientos quirúrgicos menores, proporcionando una opción segura, eficaz y con rápida recuperación para el paciente.

Dominar estas técnicas no solo mejora los resultados clínicos, sino que también contribuye a la satisfacción del paciente y a una recuperación más rápida. A medida que los profesionales adquieren experiencia y perfeccionan sus habilidades, la anestesia regional se convierte en una herramienta invaluable que contribuye a una atención médica más segura y eficiente. En conclusión, la práctica de anestesia regional es esencial para la atención quirúrgica moderna, permitiendo intervenciones precisas y seguras mientras se minimizan los riesgos y se optimiza la experiencia del paciente.

Anexos

