



Mi Universidad

Nombre del alumno: Ramón de Jesús Aniceto Mondragón

Nombre del tema: Reporte de practica "Bloqueo regional digital"

Parcial: Tercero

Nombre de la materia: Farmacología

Nombre del profesor: Dr. Dagoberto Silvestre Esteban

Nombre de la licenciatura: Medicina Humana

Semestre: Tercero

Índice.

	Pag.
Introducción	3
Objetivos	5
Desarrollo de la practica.....	6- 13

Introducción

Los anestésicos locales son medicamentos que se utilizan para bloquear temporalmente la conducción nerviosa en una región específica del cuerpo, lo que produce pérdida de sensación sin afectar la conciencia. Estos fármacos actúan principalmente inhibiendo la conducción de los impulsos nerviosos a lo largo de los axones. Esto se logra mediante el bloqueo de los canales de sodio dependientes de voltaje en la membrana de las células nerviosas. Hablando un poco más complejo acerca de los anestésicos locales, estudiamos su mecanismo de acción estos bloquean los canales de sodio en la membrana neuronal, evitando la entrada de sodio al interior de la célula durante la despolarización. Esto impide la generación y propagación de los potenciales de acción, lo que resulta en la interrupción de la señal nerviosa y la pérdida de sensación en el área afectada. Para el desarrollo de esta práctica, abundamos mayormente en el conocimiento de este tipo de fármacos, específicamente en farmacocinética, farmacodinamia y toxicología, así como también conocimientos sobre anatomía de la mano para un buen desarrollo del procedimiento. De vital importancia el conocimiento de la técnica correcta para los casos frecuentes en el acto médico a diario en una unidad de salud. Esta técnica permite realizar procedimientos con mínima molestia para el paciente y sin la necesidad de anestesia general, reduciendo así los riesgos y tiempos de recuperación. Al finalizar esta práctica, se espera que los participantes sean capaces de realizar bloqueos regionales digitales con confianza y precisión. Además, habrán desarrollado una comprensión profunda de la anatomía relevante y las consideraciones clínicas, lo que les permitirá ofrecer un cuidado de alta calidad y centrado en el paciente.

OBJETIVOS**General:**

- Garantizar el aprendizaje básico en el estudiante de medicina el conocimiento y la importancia de la técnica de bloqueo regional digital.

Específicos:

- Identificar y localizar correctamente los nervios digitales y las estructuras anatómicas circundantes.
- Reconocer variaciones anatómicas y cómo estas pueden afectar la técnica de bloqueo.
- Aprender y practicar la correcta técnica de inyección de anestésicos locales alrededor de los nervios digitales.
- Utilizar métodos estériles y seguros para prevenir infecciones y otras complicaciones.

Desarrollo de la práctica

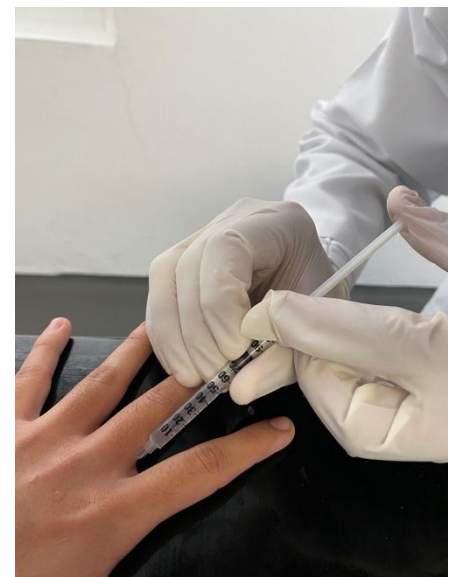
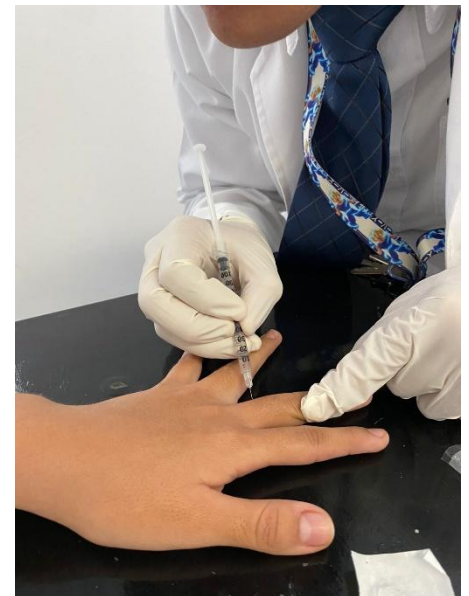
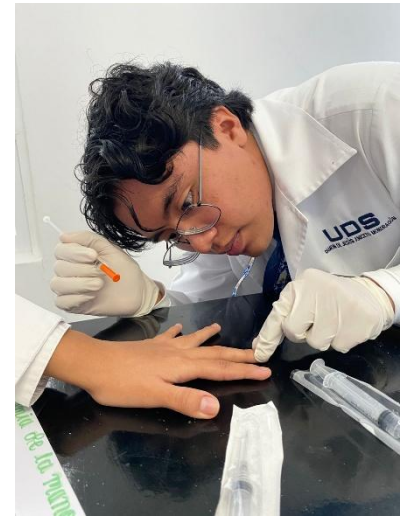
6

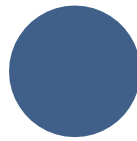
Material:

- Guantes estériles.
- Torundas alcoholadas
- Jeringas de insulina
- Jeringas de 5 ml
- Lidocaína al 2%
- Lidocaína tópica.

Desarrollo:

1. Preparar y acomodar el material antes de lavarse.
2. Comenzamos con un lavado correcto de manos.
3. Calzarse los guantes estériles con técnica correcta.
4. Extraer 1 ml lidocaína con la aguja de 5 ml.
5. Cargar jeringa de insulina con 1 ml/100 unidades.
6. Ubicación de sitios anatómica pre-procedimiento
7. Colocar lidocaína tópica si el paciente lo solicita.
8. Realizar asepsia del sitio de infiltración.
9. Puncionamos y aspiramos para asegurarse de no estar en vaso sanguíneo.
10. Realizamos la infiltración en el sitio anatómica del dedo medio, en los espacios interdigitales, 0,5 ml/50u en cada espacios interdigital (1ml/100u).





ACOTACIONES:

Desde la perspectiva de ser el encargado del bloqueo, fue un poco complicado poder terminar de entender como realizarlo sin puncionar tanto periostio, o lo más importante como la arteria, no hubo necesidad de puncionar tan profundo y de ese modo pude realizar la infiltración sin complicaciones; mi compañera externa que no sintió molestia y originariamente el efecto anestésico en tiempo normal, sin reacciones de hipersensibilidad, con efectos como parestesias y calor, con una duración de aproximadamente 1 hora.

Cuando me tocó ser paciente, el procedimiento avanzó sin anomalías, con el efecto esperado, parestesias, calor y tumefacción. Bloqueo durante 15-20 minutos.

CONCLUSIONES

La práctica de bloqueo regional digital tiene como finalidad capacitar a los estudiantes y profesionales de la salud en una técnica esencial para la anestesia local en los dedos. A lo largo de esta práctica, los participantes han adquirido competencias cruciales que les permitirán realizar procedimientos médicos menores de manera eficaz y segura, mejorando así la calidad de la atención al paciente. La práctica ha proporcionado una base sólida para el desarrollo de habilidades clínicas avanzadas. Los participantes deberán continuar practicando y refinando estas técnicas en entornos clínicos supervisados para consolidar su competencia y confianza. La aplicación continua de estos conocimientos contribuirá significativamente a la mejora de la atención al paciente y al éxito en sus futuras carreras médicas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Brunton, L. L., Knollmann, B. C., & Hilal-Dandan, R. (Eds.). (2018). Goodman & Gilman's the pharmacological basis of therapeutics (13th ed.). McGraw Hill Education.

