

Cuadro clínico

Don Rogelio Peréz Figuerola es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estado dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a los 8 am y sale hasta las 8 pm. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de la comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 pm y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 min. diarios después de cenar para evitar los calambres nocturnos.

Diagnostico nutricional:
Todos los pesos, peso meta, GET, GEB, distrib. de tabla die to sintetico.

$$IMC = \frac{\text{Peso kg}}{\text{talla (m)}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{1.77^2} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13} = 28.75$$

$$PI = 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 23 \times 3.13 = 71.99 \text{ kg}$$

$$PM_{\text{má}} = 24.99 \times 3.13 = 78.21 \text{ kg}$$

$$PM_{\text{mín}} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 18.5 \times 3.13 = 57.90 \text{ kg}$$

$$PM_{\text{meta}} = 0.95 \times PR = 85.5$$

$$\begin{aligned} GEB &= 66.47 + [13.75 \times \text{Peso meta}] + [5 \times \text{talla cm}] - [6.75 \times \text{Edad}] \\ &= 66.47 + [13.75 \times 85.5] + [5 \times 177] - [6.75 \times 58] \\ &= 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5 \\ &= 1735.59 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} GET &= GEB + ETA + AF \\ &= 2776.94 + 173.55 \\ &= 2950.49 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} GEB + AF &= 1.6 \times 1735.59 \\ &= 2776.94 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} ETA &= .10 \times GEB \\ &= 1735.59 \times .10 \\ &= 173.55 \end{aligned}$$

Distribución

$$\text{Carbs} = \% \cdot \text{kcal basales} / 4 = \text{gr}$$

$$0.55 \times 2950.49 / 4 = 406$$

$$\text{Lipids} = \% \cdot \text{kcal basales} / 9 = \text{gr}$$

$$0.30 \times 2950.49 / 9 = 98$$

$$\text{Protein} = \% \cdot \text{kcal basales} / 4 = \text{gr}$$

$$0.15 \times 2950.49 / 4 = 111$$

Grupo en el Sistema de Equivalentes	Subgrupos	Aporte nutrimental promedio								
		④ Energía		① Proteína (g)		② Lípidos (g)		③ Hidratos de carbono (g)		Ración
Verduras		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas		60	360	0		0		15	90	6
Cereales y tubérculos	a. sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	6
	b. con grasa	115	690	2	12	5	30	15	90	6
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	a. muy bajo aporte de grasa	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	b. bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c. moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	d. alto aporte de grasa	100		7		8		0		
Leche	a. descremada	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	b. semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	c. entera	150		9		8		12		
	d. con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y Grasas	a. sin proteínas	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	b. con proteínas	70		3	6	5	10	3	6	2
Azúcares	a. sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	b. con grasa	85	170	0	0	5	10	10	20	2
Subtotal		2825		111		100		902		
Total		2950		111		98		406		