



Mi Universidad

A, B, C, D de la nutrición

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial II

Nutrición

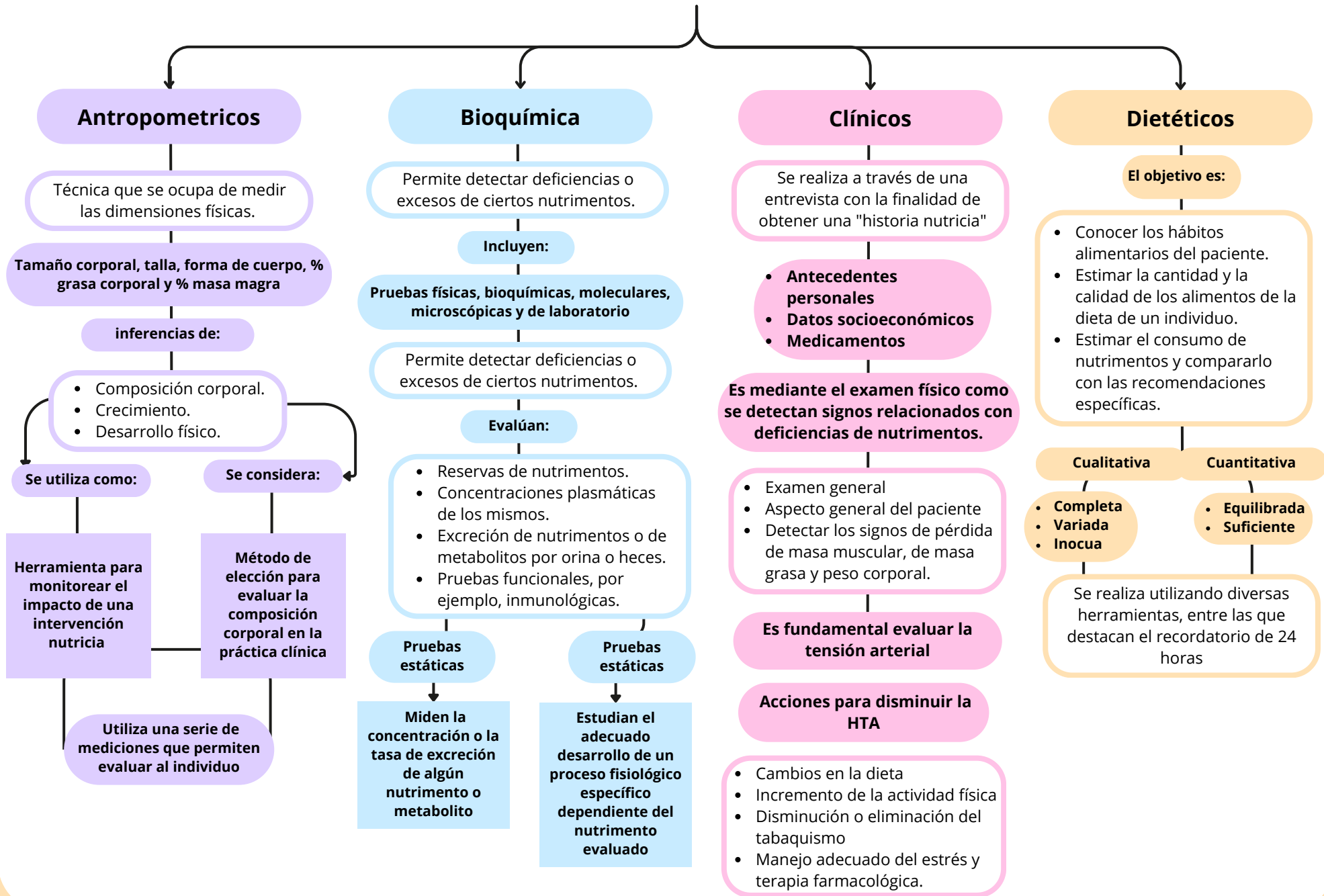
LNU Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina Humana

Semestre III

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de Octubre de 2024

ABCD DE LA NUTRICIÓN



Antropométricos

Técnica que se ocupa de medir las dimensiones físicas.

Tamaño corporal, talla, forma de cuerpo, % grasa corporal y % masa magra

inferencias de:

- Composición corporal.
- Crecimiento.
- Desarrollo físico.

Se utiliza como:

Herramienta para monitorear el impacto de una intervención nutricia

Utiliza una serie de mediciones que permiten evaluar al individuo

Se considera:

Método de elección para evaluar la composición corporal en la práctica clínica

Bioquímica

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos.

Incluyen:

Pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas y de laboratorio

Permite detectar deficiencias o excesos de ciertos nutrimentos.

Evalúan:

- Reservas de nutrimentos.
- Concentraciones plasmáticas de los mismos.
- Excreción de nutrimentos o de metabolitos por orina o heces.
- Pruebas funcionales, por ejemplo, inmunológicas.

Pruebas estáticas

Miden la concentración o la tasa de excreción de algún nutrimento o metabolito

Pruebas estáticas

Estudian el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico específico dependiente del nutrimento evaluado

Clínicos

Se realiza a través de una entrevista con la finalidad de obtener una "historia nutricia"

- Antecedentes personales
- Datos socioeconómicos
- Medicamentos

Es mediante el examen físico como se detectan signos relacionados con deficiencias de nutrimentos.

- Examen general
- Aspecto general del paciente
- Detectar los signos de pérdida de masa muscular, de masa grasa y peso corporal.

Es fundamental evaluar la tensión arterial

Acciones para disminuir la HTA

- Cambios en la dieta
- Incremento de la actividad física
- Disminución o eliminación del tabaquismo
- Manejo adecuado del estrés y terapia farmacológica.

Dietéticos

El objetivo es:

- Conocer los hábitos alimentarios del paciente.
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta de un individuo.
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas.

Cualitativa

- Completa
- Variada
- Inocua

Cuantitativa

- Equilibrada
- Suficiente

Se realiza utilizando diversas herramientas, entre las que destacan el recordatorio de 24 horas

Bibliografía

1. ***Universidad del Sureste. (2024). Antología: Nutrición Clínica. [Nutrición Clínica]. Universidad del Sureste. (pp. 32-44)***