

## CASO CLINICO:

Don Rogelio Pérez Figuerola es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido a un ardor en el estómago el médico le comentó que la gastritis que padecía daña más la mucosa gástrica lo que ocasiona la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 queso dillas con una taza de café con leche, agrega la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le prefieren comida fría, como carne de res fría acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su

alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes racionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar. Por tener calambres nocturnos.

$$CH = 177 - 30.13 = IMC = 28.84$$

$$\text{Peso} = 90\% = \text{Peso Meta} = 85.5$$

$$Pi = 71.99$$

$$P_{Max} = 78.21$$

$$P_{Min} = 57.90$$

$$66.47 + (13.75 \times 85.5 \text{ kg})$$

$$(5 \times 177) - (6.75 \times 58)$$

$$G_{E0} = 66.47 + 1,175.625 + 885 - 391.5$$

$$G_{E8} = 2,127.09 - 391.5$$

$$G_{E8} = 1,735.598$$

$$E_{Ta} = 1,735.598 \times 10\%$$

$$E_{TG} = 173.559$$

$$AF = 2,776.944 + 173.55 \text{ Kcal total de}$$

2,950.49

50-60-4 - ~~80~~ SS  $\frac{1}{2}$  x 2950.49 = 1622.76

~~20~~-25-30-9 30% x 2950.49 = 885.147

10-15-4 15% x 2950.49 = 442.57

$\frac{1622.76}{4} = 405.69$

$\frac{885.14}{9} = 98.34$

$\frac{442.57}{4} = 110.64$

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Raciones
Verdura		25	125	2	10	0		4	20	5
Fruta		60	240	0	0	0		15	60	4
Cereales y tubérculos	a.sin grasa	70	630	2	18	0		15	135	9
	b.con grasa	115	230	2	4	5	10	15	30	2
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimento de origen animal	a.muy bajo aporte de grasa	40	80	7	14	1	2	0		2
	b.bajo aporte de grasa	55		7		3		0		
	c.moderado aporte de grasa	75		7		5	10	0		2
	d.alto aporte de grasa	100	700	7	14	8	16	0		2
Leche	a.descremada	95		9		2		12		2
	b.semidescremada	110		9		4	10	12		1
	c.entera	150		9		8		12		1
	d.con azúcar	200	600	8	16	5	15	30	90	3
Aceites y grasa	a.sin proteina	45	10	0		5	10	0		2
	b.sin proteina con	70	350	3	15	5	25	3	15	5
Azucres	a.con grasa	40		0		0		10		1
	b.con grasa	85	170	0	0	5	20	10	20	1

SUBTOTAL:

2,865

107

100

410

TOTAL:

2950.49  
-(2802)

110.64  
-5.5

98.74  
4

405.69  
20

38