



Mi Universidad

Mapa conceptual

Carlos Eduardo Villatoro Jiménez

El ABCD de la nutrición

Parcial 2

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina humana

Semestre 3

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 12 de octubre del 2024

EL ABCD DE LA NUTRICIÓN

Basada en

- Conocer del estado nutricional del individuo.
- Conocer los agentes causales del estado de nutrición.
- Detectar individuos en riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutricional

Objetivos

La evaluación integral del estado de nutrición comprende aspectos antropométricos, bioquímicos, clínicos y dietéticos (A, B, C, D).

El

Estado de nutrición es la condición resultante de la ingestión, digestión y utilización de los nutrientes

Métodos

Evaluación Antropométrica

Son

Medición de dimensiones físicas del cuerpo

Como

Índice de Masa Corporal IMC

Diagnóstico de delgadez, peso normal, sobrepeso

Índice Cintura/Cadera (ICC)

Evaluación de la distribución de la grasa corporal

Composición corporal

Masa magra (músculo, vísceras, proteínas plasmáticas).

Grasa corporal

Evaluación Bioquímica

Detecta

Deficiencias o excesos de nutrientes antes de manifestaciones clínicas

Con

Indicadores bioquímicos

De

Pruebas estáticas: Concentración de nutrientes.

Pruebas funcionales: Evaluación de funciones dependientes de nutrientes.

Evaluación Clínica

Es un

Examen físico para detectar signos visibles de deficiencias

Como

- Evaluación de signos vitales como la tensión arterial.
- Evaluación de dimensiones físicas y composición corporal.
- Identificación de signos físicos de malnutrición.

Evaluación Dietética

Ayuda a

Conocer los hábitos alimentarios del paciente

En

Cualitativa: Si la dieta es completa, variada, inocua, y adecuada.

Cuantitativa: Evaluación del perfil energético y porcentaje de nutrientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Antología materia nutrición clínica