



Mi Universidad

Caso clínico

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial II

Nutrición

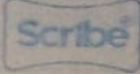
Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre de 2024

Caso Clínico.



Don Procelio Pérez Figueroa es un Señor de 58 años de edad, quien es un trabajador de una empresa de alumnos, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando de labor de 20 años.

- El px comenta que acude a consulta médica debido a un dolor en el estómago, el médico comentó que la gastritis que padecía dañó más a la mucosa gástrica, lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estado dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante y a que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 veces al día con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, a lo particular siempre le preparan empujados como carne de res frita acompañada de frijol a grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa a trabajar de las 9 de la noche y con café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 1.77 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos muestran: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de comer.

Para evitar los calambres nocturnos, Realizar =
 Diagnóstico de nutrición Clabos los pesos, peso meta,
 Calculo de Feb y Fet, Distribuciones, tabla Dietetica

Realizar =

- Dx de nutrición = Sobrepeso
- L. Masa corporal = 73.75
- Peso ideal = 71.90
- Peso máximo = 78.21
- Peso mínimo = 57.40
- Peso meta = 85.5

$$hb = 66.47 + (13.75 \times \text{peso kg}) + (5 \times \text{talla cm}) - (6.75 \times \text{edad años})$$

$$Mb = 66.47 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 1.77) - (6.75 \times 58)$$

$$\text{Feb} = 66.47 \times 175.60 \times 8.85 = 391.5$$

$$\text{Feb} = 2127.09 - 391.5$$

$$\text{Feb} = 1735.59$$

$$\text{AF} = 1.5 \times 1735.59 = 2256.267$$

- Calculo GTA:

$$\text{GTA} = 10\% \times 1735.59 = 173.559$$

$$\text{GTA} = 10\% = 173.559$$

$$\text{Fet} = \text{GTA} + \text{AF}$$

$$\text{Fet} = 173.559 + 2256.267 = 2429.826 \text{ kcal}$$

D	M	A
---	---	---



CH - 60% = $.60 \times 2429.826 / 4 \text{ kcal} = 364.47 \text{ gr}$

LP - 25% = $.25 \times 2429.826 / 9 \text{ kcal} = 67.49 \text{ gr}$

Prot - 15% = $.15 \times 2429.826 / 4 \text{ kcal} = 91.11 \text{ gr}$

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía	Proteínas	Lípidos	Carbohidratos	Raciones
Verdura		25	2	0	4	7
Fruta		60	0	0	15	5
Cereales y tubérculos	A. sin grasa	70	2	0	15	5
	B. con grasa	115	2	5	15	5
Leguminosas		120	8	1	20	2
Alimento de origen animal	A. muy bajo aporte de grasa	40	7	1	0	1
	B. bajo aporte de grasa	55	7	3	0	1
	C. moderado aporte de grasa	75	7	5	0	1
	D. alto aporte de grasa	100	7	8	0	2
Leche	A. descremada	95	9	2	12	1
	B. semidescremada	110	9	4	12	2
	C. entera	150	9	8	12	
	D. con azúcar	200	8	5	30	2
Aceites y grasa	A. sin proteína	45	0	5	0	1
	B. sin proteína	70	3	5	3	2
Azúcares	C. con grasa	40	0	0	10	
	D. con grasa	85	0	5	10	
Subtotal		2420	43	68	354	
total		2430	91	67	364	

-95 x 0r: -gr reales