



# Mi Universidad

## Caso clínico.

*Dulce Sinai Goicochea Avendaño.*

*Segundo parcial.*

*Nutrición.*

*Lic. Daniela Monserrat Mendez Guillen.*

*Medicina Humana*

*Semestral.*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre del 2024.*

## CASO Clínico.

Don Rogelio Pérez Figuerosa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido a un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio 2. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quezadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijoles en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realizar: Dx. de nutrición (todos los pesos, peso meta, Cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dieto-sintético.

$$IMC = \frac{90 \text{ kg}}{(1.77 \text{ m})^2} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13} = 28.75 \text{ kg/m}^2 \quad \text{Dx: Sobrepeso.}$$

$$P. \text{ ideal: } 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 71.99 \text{ kg}$$

$$P. \text{ máximo: } 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 78.21 \text{ kg}$$

$$P. \text{ mínimo: } 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 57.90 \text{ kg}$$

$$P. \text{ meta: } 0.95 \times 90 \text{ kg} = 85.5 \text{ kg.}$$

$$HB = 66.47 + [13.75 \times 85.5 \text{ kg}] + [5 \times 177 \text{ cm}] - [6.75 \times 58 \text{ años}]$$

$$GEB = 66.47 + 1175.62 \text{ kg} + 885 \text{ cm} - 391.5$$

$$GEB = 2127.09 - 391.5$$

$$GEB = 1735.59 \text{ kcal basales.}$$

$$ETA = .10 \times 1735.59$$

$$= 173.559 \text{ kcal.}$$

$$AF = 1.6 \times 1735.59$$

$$= 2776.94 \text{ kcal.}$$

$$GET = ETA + AF$$

$$GET = 173.559 + 2776.94$$

$$GET = 2950.49 \text{ kcal total.}$$

$$HC = 60\% = .60 \times 2950.49 \text{ kcal} = 1770.29 \div 4 = 442.57 \text{ gr.}$$

$$LP = 25\% = .25 \times 2950.49 \text{ kcal} = 737.622 \div 9 = 81.95 \text{ gr.}$$

$$Prot: 15\% = .15 \times 2950.49 \text{ kcal} = 442.57 \div 4 = 110.64 \text{ gr.}$$

Grupo en el sistema de equivalentes.	Sub-grupos.	Energía	Proteína	Lípidos	Carbohidratos.	Reacciones				
Verdura		150	25	12	2	0	0	24	4	6
Fruta		600	60	0	0	0	0	150	15	10
Cereales y tubérculos.	Sin grasas	280	70	8	2	0	0	60	15	4
	con grasas		15		2		5		15	
Leguminosas.		240	120	16	8	2	1	40	20	2
Alimento de origen animal.	Muy ↓ aporte de grasas		40		7		1		0	
	↓ aporte de grasas		55		7		3		0	
	Moderado aporte de grasas	300	75	28	7	20	5	0	0	4
	Alto aporte de grasas		100		7		8		0	
Leche.	Descremada		95		9		2		12	
	Semidescremada	550	110	45	9	20	4	60	12	5
	Entera con azúcar		150		9		8		12	
Aceites y grasas	Sin proteínas		45		0		5		0	
	con proteínas	140	70	6	3	10	5	6	3	2
Azúcares.	con grasas		40		0		0		10	
	Sin grasas	680	85		0	40	5	80	10	
Subtotal		2940		115		92		420		8
Total.		2950.49 kcal.		110.64 gr		81.95 gr		442.57 gr.		