



Mi Universidad

Caso clínico

Carlos Eduardo Villatoro Jiménez

Parcial 2

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina humana

Semestre 3

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 12 de octubre del 2024

CASO CLINICO

Don Rogelio Pérez Figuerola un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminios, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor de estomago, el médico le comento que la gastritis que padecía daño más la mucosa gástrica lo que le ocasiono la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl; El px comenta no realizar nada de actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realizar Diagnóstico de nutrición (todos los pesos, pesos meta, calculo de GEB y GET, Distribuciones, tabla dietosintético.

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{talla (m)}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{(1.77 \text{ m})^2} = \frac{90}{3.13} = 28.75 \text{ kg} / \text{ Sobrepeso}$$

$$P1: 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 71.99 \text{ kg}$$

$$P_{\text{max}}: 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 78.21 \text{ kg}$$

$$P_{\text{min}}: 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 57.90$$

$$P_{\text{meta}}: .95 \times P1 = .95 \times 90 = 85.5 \text{ kg}$$

$$\text{GEB: } 66.47 + (13.75 \times \text{Peso kg}) + (5 \times \text{talla (cm)}) - (6.75 \times \text{edad (años)})$$

$$\text{GEB: } 66.47 + (13.75 \times 85.5 \text{ kg}) + (5 \times 177 \text{ cm}) - (6.75 \times 58 \text{ años})$$

$$\text{GEB: } 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{ETA: } .10 \times \text{kcal basales}$$

$$\text{ETA } 10\% = .10 \times 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{ETA } 10\% = 173.55 \text{ kcal}$$

$$\text{AF: } \text{AF} \times \text{kcal basales}$$

$$\text{AF} = 1.6 \times 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{AF} = 2776.94 \text{ kcal}$$

$$\text{GET: } \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} \text{ o } \text{EF}$$

$$\text{GET: } \text{ETA} + \text{AF}$$

$$\text{GET: } 173.55 \text{ kcal} + 2776.94 \text{ kcal}$$

$$\text{GET} = 2950.49 \text{ kcal totales}$$

Distribución Macros

$$HC: \% \times \text{kcal totales} / 4 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$HC: .55 \times 2950.49 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = \underline{405.69 \text{ gr}}$$

$$LP: \% \times \text{kcal totales} / 9 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$LP: .30 \times 2950.49 \text{ kcal} / 9 \text{ kcal} = \underline{98.34 \text{ gr}}$$

$$Prot: \% \times \text{kcal totales} / 4 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$Prot: .15 \times 2950.49 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = \underline{110.64 \text{ gr}}$$

Grupo en el Sistema de Equivalentes	Subgrupos	Aporte nutrimental promedio								
		4 Energía		1 Proteína (g)		2 Lípidos (g)		3 Hidratos de carbono (g)		Ración
Verduras		25	125	2	10	0	0	4	20	5
Frutas		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos	a. sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	6
	b. con grasa	115	690	2	12	5	30	15	90	6
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	a. muy bajo aporte de grasa	40	80	7	14	1	2	0	0	2
	b. bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c. moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	d. alto aporte de grasa	100		7		8		0		
Leche	a. descremada	95	190	9	18	2	4	12	24	2
	b. semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	c. entera	150		9		8		12		
	d. con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y Grasas	a. sin proteínas	45	270	0	0	5	30	0	0	6
	b. con proteínas	70		3	6	5	10	3	6	2
Azúcares	a. sin grasa	40	40	0	0	0	0	10	10	1
	b. con grasa	85	170	0	0	5	10	10	20	2
Subtotal			2825		111		100		402	
Total			2950 kcal		111gr		98gr		406gr	