



Mi Universidad

Caso clínico

Carlos Eduardo Villatoro Jiménez

Parcial 2

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina humana

Semestre 3

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 12 de octubre del 2024

CASO CLINICO

Don Rogelio Pérez Figuerola un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminios, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor de estomago, el médico le comento que la gastritis que padecía daño más la mucosa gástrica lo que le ocasiono la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl; El px comenta no realizar nada de actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realizar Diagnóstico de nutrición (todos los pesos, pesos meta, calculo de GEB y GET, Distribuciones, tabla dietosintético.

$$\text{IMC: } \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{talla (m)}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{(1.77 \text{ m})^2} = \frac{90}{3.13} = 28.75 \text{ kg} / \text{ Sobrepeso}$$

$$P1: 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 71.99 \text{ kg}$$

$$P_{\text{max}}: 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 78.21 \text{ kg}$$

$$P_{\text{min}}: 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{talla (m)}^2 = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 = 57.90$$

$$P_{\text{meta}}: .95 \times P1 = .95 \times 90 = 85.5 \text{ kg}$$

$$\text{GEB: } 66.47 + (13.75 \times \text{Peso kg}) + (5 \times \text{talla (cm)}) - (6.75 \times \text{edad (años)})$$

$$\text{GEB: } 66.47 + (13.75 \times 85.5 \text{ kg}) + (5 \times 177 \text{ cm}) - (6.75 \times 58 \text{ años})$$

$$\text{GEB: } 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{ETA: } .10 \times \text{kcal basales}$$

$$\text{ETA } 10\% = .10 \times 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{ETA } 10\% = 173.55 \text{ kcal}$$

$$\text{AF: } \text{AF} \times \text{kcal basales}$$

$$\text{AF} = 1.6 \times 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$\text{AF} = 2776.94 \text{ kcal}$$

$$\text{GET: } \text{GEB} + \text{ETA} + \text{AF} \text{ o } \text{EF}$$

$$\text{GET: } \text{ETA} + \text{AF}$$

$$\text{GET: } 173.55 \text{ kcal} + 2776.94 \text{ kcal}$$

$$\text{GET} = 2950.49 \text{ kcal totales}$$

Distribución Macros

$$HC: \% \times \text{kcal totales} / 4 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$HC: .55 \times 2950.49 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = \underline{405.69 \text{ gr}}$$

$$LP: \% \times \text{kcal totales} / 9 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$LP: .30 \times 2950.49 \text{ kcal} / 9 \text{ kcal} = \underline{98.34 \text{ gr}}$$

$$Prot: \% \times \text{kcal totales} / 4 \text{ kcal} = \text{gr}$$

$$Prot: .15 \times 2950.49 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = \underline{110.64 \text{ gr}}$$

| Grupo en el Sistema de Equivalentes | Subgrupos | Aporte nutrimental promedio | | | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------|-------------------|-------|------------------|------|------------------------------|-------|--------|
| | | 4 Energía | | 1 Proteína (g) | | 2 Lípidos (g) | | 3 Hidratos de carbono (g) | | Ración |
| Verduras | | 25 | 125 | 2 | 10 | 0 | 0 | 4 | 20 | 5 |
| Frutas | | 60 | 360 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 90 | 6 |
| Cereales y tubérculos | a. sin grasa | 70 | 420 | 2 | 12 | 0 | 0 | 15 | 90 | 6 |
| | b. con grasa | 115 | 690 | 2 | 12 | 5 | 30 | 15 | 90 | 6 |
| Leguminosas | | 120 | 240 | 8 | 16 | 1 | 2 | 20 | 40 | 2 |
| Alimentos de origen animal | a. muy bajo aporte de grasa | 40 | 80 | 7 | 14 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 |
| | b. bajo aporte de grasa | 55 | 55 | 7 | 7 | 3 | 3 | 0 | 0 | 1 |
| | c. moderado aporte de grasa | 75 | 75 | 7 | 7 | 5 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| | d. alto aporte de grasa | 100 | | 7 | | 8 | | 0 | | |
| Leche | a. descremada | 95 | 190 | 9 | 18 | 2 | 4 | 12 | 24 | 2 |
| | b. semidescremada | 110 | 110 | 9 | 9 | 4 | 4 | 12 | 12 | 1 |
| | c. entera | 150 | | 9 | | 8 | | 12 | | |
| | d. con azúcar | 200 | | 8 | | 5 | | 30 | | |
| Aceites y Grasas | a. sin proteínas | 45 | 270 | 0 | 0 | 5 | 30 | 0 | 0 | 6 |
| | b. con proteínas | 70 | | 3 | 6 | 5 | 10 | 3 | 6 | 2 |
| Azúcares | a. sin grasa | 40 | 40 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | 10 | 1 |
| | b. con grasa | 85 | 170 | 0 | 0 | 5 | 10 | 10 | 20 | 2 |
| Subtotal | | | 2825 | | 111 | | 100 | | 402 | |
| Total | | | 2950 kcal | | 111gr | | 98gr | | 406gr | |