



Mi Universidad

Caso clínico

Moises Santiz Alvarez

Parcial II

Nutrición

Lic. Daniela Monserrath Méndez Guillen

Medicina Humana

Tercer Semestre Grupo A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de Octubre de 2024

Px masculino de **58 años** es un trabajador de empresa de aluminios, lleva trabajando alrededor de 20 años.

Px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comento que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en el estadio 2. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una tasa de café y la mitad con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita, acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre come 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una **talla de 177 cm** y un **peso de 90 kg** y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol de 400 mg/dl; triglicéridos de 300 mg/dl; glucosa de 130 mg/dl, el px comenta que no realiza actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Actividad física: leve

IMC: 28.72

Peso ideal: $23 \text{ kg} \times 3.1329 = 72.0567$

Peso máximo: $24.99 \times 3.1329 = 78.29$

Peso mínimo: $18.5 \times 3.1329 = 57.95$

Peso meta: $0.95 \times 90 \text{ kg} = 85.5$

- **Calculo de GEB:**

$66.47 + 1,175.625 + 885 - 381.5 = -2,127.09 - 381.5 = \underline{\underline{1,745.59}}$

- **Calculo de GET:** **2,443.826**

- **Distribución de macros:**

Carbohidratos: $60\% = 0.60 \times 2,443.826 = 1,466.29 / 4\text{kcal} = \underline{\underline{366.57}}$

Lípidos: $25\% = 0.25 \times 2,443.826 = 610.95 / 4\text{kcal} = \underline{\underline{67.88}}$

Proteínas: $15\% = 0.15 \times 2,443.826 = 366.57 / 4\text{kcal} = \underline{\underline{91.64}}$

ETA: $10\% \times 1,745.59 = \underline{\underline{174.559}}$ **AF:** $1.3 \times 1,745.59 = \underline{\underline{2,269.267}}$

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Raciones
Verdura		25	150	2	12	0		4	24	6
Fruta		60	420	0		0		15	105	7
Cereales y tubérculos	a.sin grasa	70	770	2	22	0		15	165	11
	b.con grasa	115		2		5		15		
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimento de origen animal	a.muy bajo aporte de grasa	40	40	7	7	1	1	0		1
	b.bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0		1
	c.moderado aporte de grasa	75		7		5		0		
	d.alto aporte de grasa	100		7		8		0		
Leche	a.descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	b.semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	c.entera	150		9		8		12		
	d.con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasa	a.con proteina	45	360	0		5	40	0		8
	b.sin proteina	70	210	3	9	5	15	3	9	3
Azucares	a.con grasa	40		0		0		10		
	b.sin grasa	85		0		5		10		
Subtotal		2,450		91		67		367		
Total		2,443		91		67		366		