

# FÓRMULAS LACTEAS

Alumnos:

- Berrios Jiménez, Daniel de Jesús
- Cordero Aranda, Anamim
- Hoyos Bolaños, Sofhia
- Valdez Gómez, Cristian Josué
- Villatoro Jiménez, Carlos Eduardo

Grado: Tercer Semestre

Grupo: " A "

Materia: Nutrición

Docente: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de diciembre de 2024

# FÓRMULAS LACTEAS

FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO 1

FORMULA LACTEA SIN LACTOSA

FORMULA LACTEA DE BAJO CONTENIDO EN  
LACTOSA

FORMULA LACTEA DE SOYA

FORMULA LACTEA HIPOANTIGENICA

FORMULA LACTEA HIPOALERGENICA

FORMULA LACTEA ELEMENTAL

FORMULA LACTEA ANTIRREFLUJOS

FORMULA LACTEA ESPECIAL



# **FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO**

# FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO

## Enfamil Prematuro



Fórmula especializada para recién nacidos prematuros o con bajo peso al nacer.

- Diseñada para satisfacer las altas necesidades nutricionales de bebés prematuros, apoyando el crecimiento y desarrollo en etapas iniciales.
- Etapa: Uso hospitalario o en las primeras semanas de vida, indicado 0 - 12 meses
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Caseína y proteína sérica en proporción 60:40 (2,4 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Lactosa (8,3 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Triglicéridos de cadena media (MCT) y aceite vegetal (4,4 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Incluye hierro, calcio, fósforo y DHA para el desarrollo cerebral y visual.

# FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO

Similac Cuidado Especial



[Fórmula líquida especializada para prematuros y bajo peso.](#)

- Indicada para bebés con un peso menor a 1800 g, promoviendo el crecimiento acelerado necesario para alcanzar parámetros normales.
- Etapa : Uso en hospital y a la transición domiciliaria.
- Contenido nutricional :
  - **Proteína:** Concentración elevada (2,5 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina y lactosa (7,2 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Mezcla de MCT y aceites vegetales para una mejor absorción (4,9 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Enriquecida con vitamina D, calcio y fósforo (relación calcio-fósforo ajustada 1.8:1).

# FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO

NAN Pre



Fórmula en polvo para recién nacidos prematuros o de bajo peso al nacer.

- Provee nutrientes esenciales para un desarrollo rápido y soporte inmunológico.
- Etapa inicial hasta alcanzar 2500 g de peso.
- Contenido nutricional :
  - **Proteína:** Suero y caseína hidrolizada (2,3 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Mezcla de maltodextrina y lactosa (7,4 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Lípidos estructurados, MCT, y aceites omega-3 y 6 (4,5 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Incluye probióticos (*L. reuteri*) y nucleótidos para fortalecer el sistema inmune.

# FORMULA LACTEA EN RN CON BAJO PESO

Prematil



Fórmula líquida para prematuros con alto contenido calórico.

- Indicada para bebés prematuros extremos que requieren incremento calórico para ganancia de peso acelerada.
- Etapa: Uso hospitalario, generalmente ***bajo supervisión médica.***
- Contenido nutricional :
  - **Proteína:** Concentración elevada con mezcla de caseína y suero (3,0 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Lactosa como fuente principal (8,0 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Aceites de maíz y MCT, con alto contenido de ácido araquidónico (5,0 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Incluye niveles altos de sodio y potasio ajustados para el equilibrio hídrico neonatal.

**FÓRMULA LÁCTEA SIN  
LACTOSA**



# FÓRMULA LÁCTEA SIN LACTOSA

Althera



- **Tipo de fórmula:** Fórmula hipoalérgica sin lactosa.
- **Utilidad:** Indicada para lactantes con alergia a la proteína de la leche de vaca o intolerancia a la lactosa. Ayuda a reducir síntomas gastrointestinales como diarrea o cólicos.
- **Etapas:** Uso desde el nacimiento hasta los 12 meses bajo supervisión médica.
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Hidrolizado extensivo de caseína (3,0 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina como principal fuente de energía (8,0 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Aceites vegetales y MCT para mejor digestión (4,5 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Niveles equilibrados de calcio, fósforo y hierro para desarrollo óseo y neurológico.

# FÓRMULA LÁCTEA SIN LACTOSA

## Similac Alimentum



- **Tipo de fórmula:** Fórmula sin lactosa y libre de gluten.
- **Utilidad:** Diseñada para bebés con cólicos intensos asociados a intolerancia a proteínas o carbohidratos lácteos.
- **Etapas:** Indicada desde el nacimiento hasta el año de vida.
- **Contenido nutricional:**
  - **Proteína:** Caseína hidrolizada para evitar reacciones alérgicas (2,8 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Jarabe de maíz como fuente de energía rápida (7,5 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Aceites vegetales con DHA y ARA para el desarrollo cerebral (5,0 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Enriquecida con vitamina D, zinc y antioxidantes.

# FÓRMULA LÁCTEA SIN LACTOSA

## Enfamil ProSobee



- **Tipo de fórmula:** Fórmula a base de proteína de soya, sin lactosa.
- **Utilidad:** Recomendada para lactantes con galactosemia o intolerancia severa a la lactosa.
- **Etapas:** Uso desde el nacimiento hasta el año, bajo asesoría médica.
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Aislado de proteína de soya (3,1 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** Sólidos de jarabe de maíz (8,3 g/100 kcal).
  - **Grasas:** Mezcla de aceites vegetales con ácidos grasos esenciales (4,8 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Contiene niveles ajustados de hierro y calcio, esenciales para el crecimiento.

# FÓRMULA LÁCTEA SIN LACTOSA

## Nan Lactose-Free



- **Tipo de fórmula:** Fórmula especializada sin lactosa.
- **Utilidad:** Indicada para lactantes con diarrea persistente, intolerancia a la lactosa o problemas gastrointestinales.
- **Etapas:** Uso desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Suero parcialmente hidrolizado (2,9 g/100 kcal).
  - **Carbohidratos:** B
  - **Grasas:** Aceites vegetales, con ácidos grasos omega-3 y omega-6 (4,6 g/100 kcal).
  - **Micronutrientes:** Enriquecida con probióticos y prebióticos para la salud intestinal.

**FORMULA LACTEA DE  
BAJO CONTENIDO EN  
LACTOSA**

# FORMULA LACTEA DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

Enfamil Sin Lactosa  
Premium



**Fórmula de bajo contenido en lactosa, parcialmente hidrolizada**

- Indicada para lactantes con intolerancia transitoria a la lactosa, después de cuadros de diarrea aguda.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina y trazas de lactosa.
  - **Proteínas:** Caseína parcialmente hidrolizada.
  - **Grasas:** Mezcla de aceites vegetales (oleico, linoleico y palmítico).
  - **Vitaminas y minerales:** Complejo de vitaminas A, C, D, E y minerales esenciales como hierro, zinc y calcio.

# FORMULA LACTEA DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

## Similac Sensitive Lactosa-Free



### Fórmula de continuación sin lactosa

- Indicada para niños pequeños con intolerancia a la lactosa o sensibilidad digestiva al azúcar de la leche.
- Etapa: Niños de 1 a 3 años.
- Contenido nutricional:
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina, sin lactosa añadida.
  - **Proteínas:** Aislado de proteína de suero de leche.
  - **Grasas:** Ácidos grasos esenciales, como omega-3 (DHA) y omega-6 (ARA).
  - **Vitaminas y minerales:** Enriquecida con vitamina D, calcio y fósforo para el desarrollo óseo.

# FORMULA LACTEA DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

Isomil Advance  
(Fórmula de soya)



## Fórmula de proteína vegetal y sin lactosa

- Indicada para niños con alergia a las proteínas de la leche de vaca, intolerancia a la lactosa o galactosemia.
- Etapa: Más de 1 año.
- Contenido nutricional:
  - **Carbohidratos:** Jarabe de maíz y sacarosa, sin lactosa.
  - **Proteínas:** Aislado de proteína de soya.
  - **Grasas:** Aceites vegetales (soya, cártamo y coco).
  - **Vitaminas y minerales:** Incluye vitaminas liposolubles (A, D, E, K) y hierro.



# FORMULA LACTEA DE BAJO CONTENIDO EN LACTOSA

NAN Sin Lactosa



## Fórmula especial sin lactosa

- Indicada para lactantes y niños con intolerancia moderada a la lactosa, especialmente en recuperación de diarrea o tras gastroenteritis.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses o como complemento en niños mayores.
- Contenido nutricional:
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina y glucosa.
  - **Proteínas:** Suero de leche desmineralizado.
  - **Grasas:** Mezcla de aceites vegetales ricos en ácido palmítico y linoleico.
  - **Vitaminas y minerales:** Complejo vitamínico completo, nucleótidos y DHA.



# **FORMULA LACTEA DE SOYA**

# FORMULA LACTEA DE SOYA

Enfamil ProSobee



## **Fórmula basada en proteína de soya aislada, sin lactosa**

- Indicada para lactantes con intolerancia a la lactosa, alergia a la proteína de leche de vaca, galactosemia o diarrea aguda.
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Proteína: Aislado de proteína de soya, suplementada con metionina .
  - Carbohidratos: Maltodextrina o jarabe de maíz.
  - Grasas: Mezcla de aceites vegetales (soya, coco y girasol).
  - Micronutrientes: Enriquecida con hierro, zinc, calcio, vitaminas A, D y complejo B.

# FORMULA LACTEA DE SOYA

## Similac Soy Isomil



### Fórmula extensivamente modificada a base de soya

- Indicada para lactantes con galactosemia o déficit de lactasa congénita.
- Etapa: Desde el nacimiento.
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Aislado de proteína de soya hidrolizada para mayor digestibilidad.
  - **Carbohidratos:** Exclusión de galactosa y lactosa; contiene dextrinomaltoza y polímeros de glucosa.
  - **Grasas:** Aceites vegetales de alta calidad, con ácidos grasos esenciales.
  - **Micronutrientes:** Vitaminas y minerales ajustados para cubrir requerimientos.

# FORMULA LACTEA DE SOYA

## Elecare Soya



### Fórmula extensivamente modificada a base de soya

- Indicada para lactantes con alergias múltiples a proteínas de leche, soya parcialmente tolerada y otros alimentos comunes.
- Etapa: Desde los 6 meses como complemento
- Contenido nutricional:
  - **Proteína:** Aislado de soya parcialmente hidrolizado.
  - **Carbohidratos:** Fuentes libres de alérgenos como jarabe de maíz hidrolizado.
  - **Grasas:** Contiene triglicéridos de cadena media (TCM) para facilitar la absorción.
  - **Micronutrientes:** Complejo vitamínico-multimineral para alergias severas.

# FORMULA LACTEA DE SOYA

Nutramigen AA



## Fórmula espesa basada en soya

- Indicada para el manejo del reflujo gastroesofágico moderado o severo.
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Proteína: Aislado de proteína de soya.
  - Carbohidratos: Incluye almidones modificados para espesar.
  - Grasas: Mezcla de aceites vegetales con menor contenido de grasas saturadas.
  - Micronutrientes: Hierro, calcio, vitaminas y nucleótidos para el desarrollo inmune.

# **FORMULA HIPOALERGENICA**

# FORMULA HIPOALERGENICA

## Nutramigen con Probiótico LGG



### **Fórmula que ayuda a aliviar los cólicos causados por alergia a la proteína de la leche de vaca**

- Bebés con alergia a las proteínas de la leche de vaca (APLV).
- Trastornos digestivos como cólicos severos o diarrea
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Proteína: 1.86 g (caseína extensamente hidrolizada).
  - Carbohidratos: 7.1 g (almidón y jarabe de maíz).
  - Grasas: 3.4 g (aceites vegetales: palma, coco, girasol, canola).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C y complejo B
  - Minerales: Calcio, hierro, zinc, selenio, yodo, DHA/ARA.



# FORMULA HIPOALERGENICA

## Neocate LCP



- **Bebés con alergias severas a múltiples proteínas alimentarias o síndrome de malabsorción.**
- Nutrición completa con aminoácidos libres, sin riesgo de reacciones inmunológicas.
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Carbohidratos: 7.1 g (jarabe de maíz, maltodextrina).
  - Proteínas: 2.75 g (aminoácidos esenciales y no esenciales).
  - Grasas: 3.5 g (aceites vegetales: girasol, canola, con DHA/ARA).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C, complejo B. Minerales: Calcio, hierro, zinc, selenio, yodo.

# FORMULA HIPOALERGENICA

## Isomil Advance



- **Bebés con APLV o intolerancia a la lactosa que no presentan alergia a la soja.**
- Alternativa libre de proteínas de leche y lactosa.
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Carbohidratos: 6.85 g (jarabe de maíz).
  - Proteínas: 1.85 g (aislado de proteína de soja).
  - Grasas: 3.55 g (aceites vegetales: girasol, canola).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C, complejo B.  
Minerales: Calcio, hierro, zinc, DHA.

# **FORMULA HIPOANTIGENICA**

# FORMULA HIPOANTIGENICA

## Similac Alimentum (Fórmula Extensamente Hidrolizada)



- **Indicada para bebés con alergias alimentarias o colitis por sensibilidad alimentaria.**
- Reduce las reacciones a proteínas alérgicas al ofrecer proteínas extensamente hidrolizadas.
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Carbohidratos: 7.0 g (maltodextrina y almidón).
  - Proteínas: 1.89 g (caseína extensamente hidrolizada).
  - Grasas: 3.6 g (aceites vegetales: girasol, coco, canola, MCT).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C, complejo B. Minerales: Calcio, hierro, magnesio, zinc, cobre, yodo, DHA y ARA.

# FORMULA HIPOANTIGENICA

## Alfaré (Nestlé)



- **Para bebés con intolerancia severa a proteínas de leche de vaca o malabsorción.**
- Facilita la digestión y absorción de nutrientes en casos de alteraciones gastrointestinales
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Carbohidratos: 7.1 g (jarabe de maíz y maltodextrina).
  - Proteínas: 1.83 g (proteína sérica extensamente hidrolizada).
  - Grasas: 3.9 g (mezcla de aceites vegetales y MCT).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C, complejo B. Minerales: Calcio, fósforo, hierro, zinc, magnesio, DHA

# FORMULA HIPOANTIGENICA

Pregestimil (Mead  
Johnson)



- **Especialmente formulada para bebés con malabsorción de grasas y alergias alimentarias**
- Contiene un alto contenido de triglicéridos de cadena media (MCT), lo que facilita la absorción de grasas
- Etapa: Desde el nacimiento hasta los 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - Carbohidratos: 7.2 g (maltodextrina).
  - Proteínas: 1.87 g (caseína extensamente hidrolizada).
  - Grasas: 3.9 g (aceites vegetales con alto contenido de MCT).
  - Micronutrientes: Vitaminas: A, D, E, K, C, complejo B. Minerales: Calcio, hierro, magnesio, zinc, DHA y ARA

# **FORMULAS ELEMENTALES**

# FORMULAS ELEMENTALES

## Nutramigen LGG



- **Fórmulas especializadas para personas con problemas graves de digestión y absorción.**
- Los nutrientes están en forma de aminoácidos libres, monosacáridos y ácidos grasos libres.
- Contenido nutricional:
  - Proteína: 2-3 g en forma de aminoácidos libres.
  - Carbohidratos: 14 - 16 g principalmente glucosa o maltodextrina.
  - Grasas: 2 - 3 gramos.



# FORMULAS ELEMENTALES



- **Fórmulas especializadas para personas con problemas graves de digestión y absorción.**
- Los nutrientes están en forma de aminoácidos libres, monosacáridos y ácidos grasos libres.
- Contenido nutricional:
  - Proteína: 2-3 g en forma de aminoácidos libres.
  - Carbohidratos: 14 - 16 g principalmente glucosa o maltodextrina.
  - Grasas: 2 - 3 gramos.

## INDICACIONES

1. Síndrome de intestino corto.
2. Enfermedades inflamatorias intestinales (EII).
3. Insuficiencia pancreática.
4. Alergias alimentarias graves



**FORMULA LACTEA  
ANTIREFLUJO**

# FORMULA LACTEA ANTIREFLUJO

## Antirreflujo Enfamil AR



### Fórmula antirreflujo con espesantes.

- Indicada en lactantes con reflujo gastroesofágico (RGE) diagnosticado. Los espesantes ayudan a reducir los episodios de regurgitación y vómito al aumentar la viscosidad del contenido gástrico.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Proteínas:** Caseína parcialmente hidrolizada (2,2 g/100 ml).
  - **Carbohidratos:** Contiene almidón de arroz como espesante principal, que mejora la consistencia sin alterar significativamente el sabor.
  - **Grasas:** Aceites vegetales ricos en ácidos grasos esenciales (DHA y ARA) para el desarrollo cerebral y visual.
  - **Vitaminas y minerales:** Hierro, calcio, yodo, zinc, vitaminas A, D, y E para cubrir requerimientos nutricionales básicos.

# FORMULA LACTEA ANTIREFLUJO

## Similac Sensitive Confort Total AR



### Fórmula hipoalergénica antirreflujo con lactosa reducida.

- Indicada en lactantes con intolerancia leve a la lactosa que presentan reflujo asociado a regurgitaciones recurrentes.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Proteínas:** Suero de leche parcialmente hidrolizado (2,1 g/100 ml).
  - **Carbohidratos:** Maltodextrina y almidón modificados para facilitar la digestión y espesar el contenido gástrico.
  - **Grasas:** Mezcla incluyendo lípidos vegetales (ácido palmítico en posición beta para facilitar la absorción de calcio).
  - **Vitaminas y minerales:** Enriquecida con ácido fólico, vitamina K, hierro, calcio, magnesio y nucleótidos para reforzar el sistema inmune.

# FORMULA LACTEA ANTIREFLUJO

NAN AR



## Fórmula antirreflujo con proteínas parcialmente hidrolizadas.

- Indicada en lactantes con reflujo gastroesofágico moderado y riesgo de alergias alimentarias.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Proteínas:** Hidrolizado de suero (1,8 g/100 ml).
  - **Carbohidratos:** Almidón de maíz modificado como espesante principal.
  - **Grasas:** Contiene aceites vegetales y omega-3/omega-6 para el desarrollo neurológico.
  - **Vitaminas y minerales:** Incluye hierro biodisponible, vitaminas del complejo B, y antioxidantes naturales como vitamina C y E.

# FORMULA LACTEA ANTIREFLUJO

## Novalac AR Digest



Fórmula antirreflujo con enfoque digestivo.

- Indicada en lactantes con RGE moderado asociado a estreñimiento o cólicos.
- Etapa: Lactantes de 0 a 12 meses.
- Contenido nutricional:
  - **Proteínas:** Caseína y suero en proporción 40:60 para facilitar la digestión.
  - **Carbohidratos:** Lactosa y almidón pregelatinizado como espesante.
  - **Grasas:** Mezcla lipídica equilibrada con ácido linoleico y linolénico.
  - **Vitaminas y minerales:** Enriquecida con prebióticos (GOS y FOS) para mejorar la salud intestinal, además de vitamina D y calcio para la formación ósea.

# **FÓRMULAS ESPECIALES**

# FÓRMULAS ESPECIALES

- **Están formuladas para abordar necesidades especiales como alergias alimentarias, intolerancias, malabsorción o enfermedades metabólicas.**
- Contenido nutricional:
  - Proteínas: Hidrolizadas o parcialmente o completamente.
  - Grasas: Ácidos grasos como DHA y ARA, y triglicéridos.
  - Carbohidratos: Depende la fórmula, suministrar lactosa o no.
  - Vitaminas y minerales: Para crecimiento saludable.

## INDICACIONES

1. Alergias a la proteína de leche de vaca.
2. Alergias alimentarias múltiples o cuando se sospecha de sensibilidad a varias proteínas.
3. Alergias graves como vómito o diarrea severa.



# REFERENCIAS

- Lutwick, L. (Ed.) (2014). Manual de Nutrición Pediátrica (6ª ed.). Editorial Médica Panamericana.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (España). (2017). Alimentación del Lactante y Niño Pequeño. Guía de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud.
- Fórmulas infantiles “guía de uso y seguridad”. Organización: American Academy of pediatrics.
- Abbott Nutrition. (s.f.). Similac® Alimentum®. Recuperado de <https://www.similac.com/products/baby-formula/alimentum-powder/19-8oz-can-4pack.html>
- Enfamil. (s.f.). Similac vs Enfamil: Tabla de Comparación de Fórmulas para Bebés. Recuperado de <https://www.enfamil.com/es/cuadro-de-comparacion-de-formulas-para-bebes/>
- Secretaría de Salud (2019). Manual de Nutrición Clínica y Pediátrica. México.
- Guías de Práctica Clínica CENETEC (2024). Manejo de la intolerancia a la lactosa en niños.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). Recomendaciones de alimentación en pediatría.
- Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2024). Guía de nutrición infantil para profesionales de la salud.
- Secretaría de Salud. (2012). Norma Oficial Mexicana NOM-131-SSA1-2012, Productos y servicios. Fórmulas para lactantes. Especificaciones sanitarias y nutrimentales. Diario Oficial de la Federación.
- Secretaría de Salud. (2024). Guía Práctica Clínica de Manejo de Reflujo Gastroesofágico en Pediatría. México: Secretaría de Salud.