



Mi Universidad

Caso clínico

Cassandra Solis Pinto

Parcial 2

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de Octubre del 2024.

CASO CLINICO

Don Rogelio Perez Figuerola es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de Aluminios, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta medica debido de un ardor en el estomago, el medico le comenta que la gastritis que padecia daño más la mucosa gástrica lo que le ocasiona la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de cafe con leche, agregando la mitad de cafe y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo general siempre 6 tortillas y llega a su casa al rededor de las 9 de la noche y cena cafe con 2 panes tradicionales.

El px tiene una talla de 177cm y un peso de 90kg y una circunferencia de cintura de 102cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30min despues de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Realizar: Diagnostico de Nutrición (Todos los pesos, peso meta, calculo de GEB y GEI, Distribuciones, Tabla Dietosintético).

Datos de Importancia:

- Peso: 90 kg

- Talla: 1.77 m

- Actividad física:

- Presenta:

① INDICE DE MASA CORPORAL:

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m)}^2}$$

$$IMC = 90 \text{ kg} / 1.77 \text{ (m)}^2 =$$

$$1.77 \text{ (m)} \times 1.77 \text{ m} = 3.1329$$

$$IMC = 90 \text{ kg} / 3.1329 = 28.72$$

② Diagnostico de Nutrición:

Sobrepeso

③ Peso Ideal:

$$P_i = 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m)}^2 =$$

$$P_i = 1.77 \text{ m} \times 1.77 \text{ m} = 3.1329$$

$$P_i = 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.1329 = 72.0567 \text{ kg}$$

④ Peso máximo

$$P_{\text{max}} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m)}^2 =$$

$$P_{\text{max}} = 1.77 \text{ m} \times 1.77 \text{ m} = 3.1329$$

$$P_{\text{max}} = 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.1329 = 78.2911 \text{ kg}$$

⑤ Peso mínimo

$$P_{\text{min}} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m)}^2 =$$

$$P_{\text{min}} = 1.77 \text{ m} \times 1.77 \text{ m} = 3.1329$$

$$P_{\text{min}} = 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.1329 = 57.95 \text{ kg}$$

⑥ Peso Meta

$$P_M = .95 \times \text{Peso Real} =$$

$$P_M = .95 \times 90 \text{ kg} = 85.5 \text{ kg}$$

⑦ Gasto Energetico Basal: (GEB) Utilizando la formula de Harris-B

$$GEB = \text{Hombres} = 66.47 + [13.75 \times \text{Peso (kg)}] + [5 \times \text{talla (m)}] - (6.75 \times \text{edad})$$

$$GEB = 66.47 + [13.75 \times 90 \text{ kg}] + [5 \times 1.77 \text{ m}] - (6.75 \times 58 \text{ años}) =$$

$$GEB = 66.47 + [1,237.5] + [8.85] - (391.5) = 1,797.47 \text{ Kcal/dia.}$$

⑧ Gasto Energetico Total: (GET)

GET = Actividad muy leve

GET = AF + ETA

GET = 179.74 + 2,336.71 = 2,516.45 Kcal/dia.

ETA = .10 x Kcal/dia (Basal)

ETA = .10 x 1,797.47 = 179.74 Kcal/d

AF = FAF x Kcal/dia (Basal)

AF = 1.3 x 1,797.47 = 2,336.71

⑨ Distribucion de macronutrientes:

Distribucion:

HC: 55-60%

HC: % x GET / 4 cal.

HC = 58%

LP: 25-30%

LP: % x GET / 9 cal.

LP = 30%

> 100%

Prot: 10-15

Prot: % x GET / 4 cal.

Prot = 12%

HC: .58 x 2,516.45 / 4 = 361

LP: .30 x 2,516.45 / 9 = 83

Prot: .12 x 2,516.45 / 4 = 75

Grupo en el Sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energia	Proteína (G)	Lípidos (G)	Hidratos de carbono (G)	Raciones				
Verduras		25	100	2	8	0	0	4	16	4
Frutas		60	360	0	0	0	0	15	75	5
Cereales y tuberculos	a. sin grasa	70	140	2	4	0	0	15	30	2
	b. con grasa	115	460	2	8	5	20	15	60	4
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	a. Muy bajo aporte de grasa	40		7	0	1	0	0	0	0
	b. Bajo aporte de grasa	55	110	7	14	3	6	0	0	2
	c. Moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	d. Alto aporte de grasa	100		7	0	8	0	0	0	0
Leche	a. Descremada	95		9	0	2	0	12	0	0
	b. Semidescremada	110		9	0	4	0	12	0	0
	c. Entera	150		9	0	8	0	12	0	0
	d. Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
Aceites y grasas	a. Sin proteina	45	90	0	0	5	10	0	0	2
	b. con proteina	70	210	3	9	5	15	3	9	3
Azucares	a. Con grasa	40	200	0	0	0	0	10	40	4
	c. Sin grasa	85	240	0	0	5	20	10	40	4
Subtotal		2,465		74		83		340		
Total		2,516		75		83		364		

Margen: 2,390

Margen: 340