



Mi Universidad

Caso Clínico

Ramón de Jesús Aniceto Mondragón

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez G.

Medicina Humana

3er Semestre

Grupo A

Comitán de Domínguez, Chiapas, 12 de octubre de 2024

Caso clínico:

- Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 68 años quien es trabajador de empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas ricas como carne de res rita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Su exámenes bioquímico arrojan: Colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl. El paciente comenta que no realiza nada de actividad física extra

3/3
90

ademas de caminar 30 minutos despues de cenar para evitar calambres nocturnos.

Realizov.

- Dx de nutricion: IMC: 28.75 sobrepeso.
- P. meta: 85.5 kg
- P. ideal: 71.99 kg
- P. maximo: 78.21 kg
- P. minimo: 57.90
- GEB: 1734.97 kcal. - ETA: 173.497 kcal
- GET: 2428.95 kcal - AF: 2255.46 kcal.
- Distribucion macros:
 - HC: $55 \times 2429 / 4 = 334$ gr.
 - Prot: $15 \times 2429 / 4 = 91$ gr.
 - Lip: $30 \times 2429 / 9 = 81$ gr.
- Tabla dieto sintetica.

$$\rightarrow HB: 66.47 + [13.75 \times 85.5] + 5 \times 177 - 6.75 \times 58$$

$$\rightarrow 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$GEB = 1734.97 \text{ kcal.}$$

$$ETA: 1734.97 \times .10 = 173.497 \text{ kcal.}$$

$$GET: 173.497 +$$

Grupo en el Sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Aporte nutrimental promedio								
		Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		
Verduras		25	50	2	4	0		4	8	2
Frutas		60	360	0		0		15	90	6
Cereales y tubérculos	a. Sin grasa	70	210	2	16	0		15	45	3
	b. Con grasa	115	690	2	12	5	30	15	60	6
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimentos de origen animal	a. Muy bajo aporte de grasa	40		7		1		0	1	1
	b. Bajo aporte de grasa	55	110	7	14	3	6	0	1	2
	c. Moderado aporte de grasa	75		7		5		0		1
	d. Alto aporte de grasa	100	100	7	7	8	18	0		1
Leche	a. Descremada	95		9		2		12		
	b. Semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	c. Entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	d. Con azúcar	200	200	8	8	5	5	30	30	1
Aceites y grasas	a. Sin proteínas	45	45	0		5	15	0		3
	b. Sin proteínas	70	70	3	3	5	5	3	3	1
Azúcares	a. Sin grasa	40	120	0		0		10	30	3
	b. Con grasa	85		0		5		10		2
Subtotal			2570 kcal	99	90 gr	83 gr			334 gr	33
Total		2129 kcal	2424 kcal	0	91 gr	81 gr			324 gr	

.05

kcal = 121.45
 lip: 4.05
 HC = 16.07
 Prot = 14.65

2545
 86
 330