

Caso Clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un Señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a Consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la Gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos. Realiza: Diagnóstico de nutrición (todos los pesos, peso meta, cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dietosintético).

$$\bullet \text{ IMC} = \frac{90 \text{ kg}}{(1.77 \text{ m})^2} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13} = 28.75 \text{ kg}$$

$$\bullet \text{ Peso ideal} : 23 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 71.99 \text{ kg}$$

$$\bullet \text{ Peso máximo} : 24.99 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 78.21 \text{ kg}$$

$$\bullet \text{ Peso mínimo} : 18.5 \text{ kg/m}^2 \times 3.13 \text{ m}^2 = 57.90 \text{ kg}$$

$$\bullet \text{ Peso meta} : 0.95 \times 90 \text{ kg} = 85.5 \text{ kg}$$

$$\bullet \text{ HB} = 66.47 + [13.75 \times 85.5 \text{ kg}] + [5 \times 177 \text{ cm}] - [6.75 \times 58 \text{ años}]$$

$$\text{GEB} = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$\text{GEB} = 1735.59 \text{ kcal baseles}$$

$$\bullet \text{ ETA} = 0.10 \times 1735.59 \text{ kcalorias.}$$

$$\text{ETA} = 173.559 \text{ kcal}$$

$$\bullet \text{ AF} : 1.6 \times 1735.59$$

$$: 2776.94 \text{ kcalorias.}$$

$$\bullet \text{ GET} : \text{ETA} + \text{AF}$$

$$\text{GET} : 173.559 + 2776.94$$

$$\text{GET} : 2950.49 \text{ kcal}$$

$$\text{HC} : 60\% : 0.60 \times 2950.49 \text{ kcal} = 1770.29 = /4 = 442.57 \text{ gr.}$$

$$\text{LP} : 25\% : 0.25 \times 2950.49 \text{ kcal} = 737.622 / 9 = 81.95 \text{ gr.}$$

$$\text{Prot} : 15\% : 0.15 \times 2950.49 \text{ kcal} = 442.57 / 4 = 110.64 \text{ gr.}$$

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía	Proteínas	Lípidos	Carbohidratos	Raciones
Verdura		25	2	0	4	6
		150	12	0	24	
Fruta		60	0	0	15	10
		600	0	0	150	
Cereales y tubérculos	a.sin grasa	70	2	0	15	4
		280	8	0	60	
	b.con grasa	115	2	5	15	
Leguminosas		120	8	1	20	2
		240	16	2	40	
Alimento de origen animal	a.muy bajo aporte de grasa	40	7	1	0	
	b.bajo aporte de grasa	55	7	3	0	
	c.moderado aporte de grasa	75	7	5	0	4
		300	28	20	0	
	d.alto aporte de grasa	100	7	8	0	
Leche	a.descremada	95	9	2	12	
	b.semidescremada	110	9	4	12	5
		500	45	20	60	
	c.entera	150	9	8	12	
	d.con azúcar	200	8	5	30	
Aceites y grasa	a.sin proteína	45	0	5	0	
	b.sin proteína	70	3	5	3	2
		140	16	10	6	
Azúcares	a.con grasa	40	0	0	10	
	b.con grasa	85	0	5	10	8
		680	10	40	80	
Subtotal		2940	115	92	420	
Total		2950.49	110.64 gr	81.95 gr	442.57 gr	