



Mi Universidad

Caso clínico

Alexander Gómez Moreno

Parcial II

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina Humana

Tercer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de octubre de 2024

Caso Clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa alrededor de 20 años.

El px comenta que acude a consulta médica debido de un ardor en el estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estado de cicatrización. El px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale hasta las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales.

El px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 400 mg/dl; triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El px comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar los calambres nocturnos.

Dx Nutrición : Sobre peso

IMC : 28.72 Kg/m²

Peso Ideal : 72.05 kg

Peso Maximo : 78.00 kg

Peso Minimo : 57.95 kg

Peso Meta : 85.5 kg

GEB : 1735.59 kcal basales

GET : 2429.81 kcal totales

$$IMC = \frac{\text{Peso (kg)}}{\text{Talla (m}^2\text{)}}$$

$$IMC = 28.72$$

$$PI : 23 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m}^2\text{)} = (23) \times (3.1329) = 72.05 \text{ kg}$$

$$P_{Max} : 24.9 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m}^2\text{)} = (24.9) \times (3.1329) = 78.00 \text{ kg}$$

$$P_{Min} : 18.5 \text{ kg/m}^2 \times \text{Talla (m}^2\text{)} = (18.5) \times (3.1329) = 57.95 \text{ kg}$$

$$P_{Meta} : 0.95 \times P_{real} = 0.95 \times 90 = 85.5 \text{ kg}$$

GEB

$$HB = 66.47 + 13.75 \times \text{Peso (kg)} + [5 \times \text{talla (cm)}] - (6.75 \times \text{edad})$$

$$HB = 66.47 + (13.75 \times 85.5) + (5 \times 177) - (6.75 \times 58)$$

$$HB = 66.47 + 1175.62 + 885 - 391.5$$

$$HB = 1735.59 \text{ kcal basales}$$

$$ETA 10\% = 0.10 \times \text{kcal basales}$$

$$ETA 10\% = 0.10 \times 1735.59 = 173.55$$

GET =

$$GET = ETA + AF$$

$$GET = 173.55 + 2256.26$$

$$GET = 2429.81 \text{ kcal totales}$$

$$AF = 1.3 \times 1735.59$$

$$= 2256.26$$

kcal

* Distribución de macros

$$\text{CH } 60 = 0.60 \times 2429.81 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = 364.47 \text{ gr}$$

$$\text{LP } 25 = 0.25 \times 2429.81 \text{ kcal} / 9 \text{ kcal} = 67.49 \text{ gr}$$

$$\text{Prot } 15 = 0.15 \times 2429.81 \text{ kcal} / 4 \text{ kcal} = 91.11 \text{ gr}$$

Margen de error

Energía = ±121.5

Prot. y Lip = ±3

CH = ±18

Grupo en el sistema de equivalentes	Sub grupos	Aporte nutrimental promedio						
		Energía	Prot. (g)	Líp. (g)	CH (g)	R		
3-5	Verduras	25	2	0	4	4		
2-4	Frutas	60	0	0	15	4		
6-11	Cereales y tubérculos	A. Sin grasa	70	2	0	15	8	
	B. Con grasa	115	2	5	15	2		
1-2	Leguminosas	120	8	1	20	2		
2-4	Alimentos de origen animal	A. Muy bajo aporte de grasas	40	7	1	0		
		B. Bajo aporte de grasas	55	7	3	0		
		C. Moderado aporte de grasas	75	7	5	0		
		D. Alto aporte de grasas	100	7	8	0	3	
1-3	Leche	A. Descremada	95	9	2	12		
		B. Semidescremada	110	9	4	12		
		C. Entera	150	9	8	12		
		D. Con azúcar	200	8	5	30	2	
8	Aceites y grasas	A. Sin proteínas	45	0	5	0		
		B. Sin proteínas	70	3	5	3	3	
2	Azúcares	A. Sin grasa	40	0	0	30		
		B. con grasa	85	0	5	30	1	
SUBTOTAL		2365	90	66	365			
TOTAL		2430	91	67	364			