



Mi Universidad

CASO CLÍNICO

Michelle Roblero Álvarez

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén

Medicina Humana

3er Semestre

Grupo A

Comitán de Domínguez, Chiapas, 12 de octubre de 2024

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminio, el cargo que tiene es el de jefe de contadores. Lleva trabajando en la empresa al rededor de 20 años.

El paciente comenta que acude a consulta médica debido a un ardor de estómago, el médico le comentó que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de úlceras gástricas que actualmente se encuentran en estadio dos. El paciente hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale a las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de la comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita acompañada de frijoles en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa al rededor de las 9 de la noche y cena con 3 panes tradicionales. El paciente tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Sus exámenes bioquímicos arrojan: Colesterol 100 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El paciente comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 min. después de cenar para evitar los calambres nocturnos. Realizar Diagnóstico de Nutrición (Todos los pesos, peso meta, cálculo de GEB y GET, distribuciones, tabla dietosintético).

IMC: 28.75 kg/cm ²	P _{meta} = 85.5 kg
Dx de nutrición: Sobrepeso	GEB = 1735.57
PI = 71.99 kg	66.47 + 1175.6 + 885 - 391.5
P _{max} = 78.21 kg	ETA = 173.55
P _{min} = 57.90 kg	AF = 2256.24
	GET = 2429.7

Distribución de macros:

HC = 0.60 x 2429.7 = 1457.82 / 4 = 364 gr

LP = .30 x 2429.7 = 728.91 / 9 = 81 gr

PROT = .10 x 2429.7 = 242.97 / 4 = 61 gr

Grupo en el Sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Aporte nutricional promedio								Requerimientos
		Energía		Proteína (g)		Lípidos (g)		Hidratos de carbono (g)		
Verduras		25	125	2	8	0	0	4	20	5
Frutas		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos	a. Sin grasa	70	420	2	12	0	0	15	90	6
	b. Con grasa	115	575	2	10	5	25	15	75	5
Leguminosas		120	120	8	8	1	1	20	20	1
Alimentos de origen animal	a. Muy bajo aporte de grasa	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	b. Bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c. Moderado aporte de grasa	75		7		5		0		
	d. Alto aporte de grasa	100		7		8		0	12	
Leche	a. Descremada	95	95	9	9	2	2	12	12	1
	b. Semidescremada	110		9		4		12		
	c. Entera	150		9		8		12		
	d. Con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasas	a. Sin proteínas	45	360	0	0	5	40	0	0	8
	b. Sin proteínas	70		3		5		3		
Azúcares	a. Sin grasa	40	80	0		0	0	10	20	2
	b. Con grasa	85	190	0	0	5	10	10	20	2
Subtotal		2420		61		82		347		
Total		2429.7 gr		61 gr		81gr		364 gr		

Michelle Roblero Álvarez

3-A