

Caso clínico

D M A

Scribe

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de aluminios, el cargo que tiene es ser jefe de contadores, lleva trabajando en la empresa al rededor de 20 años.

Px acude debido a molestias de ardor en el estómago, el médico le comenta que la gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que ocasionó la aparición de úlceras gástricas que actualmente se encuentra en el estadio 2. El px comenta que su trabajo es muy demandante ya que su horario es de 8.00 am - 8.00 pm. Sus horarios son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas y una tasa de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida 4 pm, en lo particular siempre le preparan comidas fritas, en su casa al rededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El px tiene una talla de 173 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm, sus exámenes bioquímicos arrojan: colesterol 400 mg/dl, Triglicéridos 300 mg/dl, Glucosa 130 mg/dl, El px comenta que no realiza actividad física extra además de caminar 30 min después de cenar para evitar los calambres nocturnos.

Realizar: Dx Nutrición, Todos los pesos (Meta, GEB, GET)
distribución dieto sintética.