



Mi Universidad

NUTRICIÓN

Williams Said Pérez Garcia

Caso clínico

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina humana

Tercer semestre

Elaborado en Comitán de Domínguez, Chiapas el 10 de octubre del 2024

Caso clínico

Don Rogelio Pérez Figueroa es un señor de 58 años de edad, quien es trabajador de una empresa de alumnos, el cargo que tiene es cargo de contadores. Lleva trabajando alrededor de 20 años.

El Rx comenta que llegó a consulta médica debido a un dolor en el estómago, en un momento que lo gastritis que padecía dañó más la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de úlceras gástricas que actualmente se encuentra al estadio dos. El Rx hace referencia que su trabajo es muy abundante, ya que entra a las 8 de la mañana y sale a las 8 de la noche. Sus horarios de comidas son muy reducidos, menciona que desayuna todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 04 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas fritas como carne de res frita, acompañado de frijol en grano por lo regular siempre de tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche, y cena café con 3 panes tradicionales.

El Px tiene una talla de 177 cm y su peso es de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. SUS exámenes bioquímicos arrojan:

COLESTEROL: 400 mg/dl

TRIGLICÉRIDOS: 300 mg/dl

GLUCOSA: 130 mg/dl

El paciente comenta que no realiza nada de actividad física extra además de caminar 30 minutos después de cenar, para evitar calambres nocturnos. Realizar: Diagnóstico de nutrición (Todos los Pesos, Peso meta, cálculo de BETA y BEB, Distribuciones, Tabla dietosintético.

Px masculino

58 años

Talla = 1.77 m

Peso = 90 kg

NO actividad física

Enfermedad = ULCERAS GÁSTRICAS → GASTRITIS

$IMC = \frac{\text{Peso kg}}{\text{Talla}^2 \text{ m}^2} = \frac{90 \text{ kg}}{3.13 \text{ m}^2} = 28.75 \text{ kg/m}^2$

Talla x 2 = 3.13 m

Diagnóstico nutricional: Sobre Peso

$PI = H = 23 \times \text{Talla m} = 23 \times 3.13 = 71.99$

$$\text{Peso maximo} = 24.99 \times \text{talla } m^2 = 78.21 \text{ Kg}$$

$$\text{Peso minimo} = 18.5 \times \text{talla } m^2 = 57.90 \text{ Kg}$$

$$\text{Peso meta} = .95 \times \text{Peso real} = 85.5 \text{ Kg}$$

$$\text{BEB} = 66.47 + [13.75 \times 85.5 \text{ Peso kg} + 5 \times 177 \text{ Talla (cm)} - 6.75 \times 58 \text{ edad}]$$

$$66.47 + 1,175.62 + 885 = 391.5$$

$$\text{BEB} = 1,735.59$$

$$\text{GET} = \text{ETA} = .10 \times \text{Kcal basales}$$

$$173.55$$

factor AF

$$1.3 \times \text{Kcal basales}$$

$$2,256.26$$

$$\text{GET} = 173.55 + 2,256.26 = 2,429.81$$

Distribusi macromolekulas

Proteina = 10-15 % = 15 %

carbohidrato = 55-60 % = 60 %

lipido = 25-30 % = 25 %

CH = .60 X 2,429 .81 / 4 = 2364.48 kg/dia

Prot = .15 X 2,929 .81 / 4 = 291.11 kg/dia

LIP = .25 X 2,429 .81 / 9 = 67.49 kg/dia

ATG = 10 X 100 = 1000

125.525

1000

1.2 X 1000 = 1200

125.525

125.525 + 1200 = 1325.525

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Raciones
Verdura		25	100	2	6	0	0	4	16	4
Fruta		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos	a.sin grasa	70	700	2	20	0	0	15	150	10
	b.con grasa	115	115	2	2	5	15	15	15	1
Leguminosas		120		8		1		20		
Alimento de origen animal	a.muy bajo aporte de grasa	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	b.bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c.moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	d.alto aporte de grasa	100	100	7	7	8	8	0	0	1

Leche	a.descremada	95		9		2		12		
	b.semidescremada	110	110	9	9	4	4	12	12	1
	c.entera	150	150	9	9	8	8	12	12	1
	d.con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasa	a.sin proteina	45	135	0	0	5	15	0	0	3
	b.sin proteina	70	280	3	12	5	20	3	12	4
Azucares	a.con grasa	40	160	0	0	0	0	10	40	4
	b.con grasa	85		0		5		10		
Subtotal			2380		88		69		347	
Total			2380		91		67		364	