Evaluación del estado nutricional

Sofhia Hoyos Bolaños
Nutrición
Lic. Daniela Monserrat Mendez Guillen
Medicina Humana
Tercer semestre

12 de octubre del 2024, Comitán, Chiapas

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Objetivos

- Conocer del estado nutricional
- Conocer los agentes causales.
- Detectar riesgo de deficiencias y/o excesos.
- Medir el impacto que tienen los alimentos en el estado nutrición.

ES

Estado resultante de la ingestión, digestión y utilización de nutrientes.

Elementos

- Obtención de datos e información
- La realización de pruebas y mediciones.
- La aplicación sistemática y ordenada de los mismos.
- La evaluación e interpretación de los datos, informaciones, mediciones y pruebas obtenidas.
- El establecimiento de un diagnóstico sobre el estado de nutrición

MÉTODOS DE EVALUACIÓN

ANTROPOMÉTRICO

ES

Medición de las dimensiones físicas y composición corporal.

HERRAMIENTAS

- Báscula clínica
- Estadímetro
- Cinta antropométrica
- Plicómetro.

INDICADORES

- Indice de Masa Corporal (IMC)
- Índice cintura/cadera (ICC)

BIOQUÍMICO

ES

Detecta deficiencias/excesos de nutrientes antes de manifestaciones físicas.

PRUEBAS

- Estáticas: Miden concentraciones de nutrientes (ej. albúmina sérica).
- Funcionales: Evaluación del desarrollo de procesos fisiológicos dependientes de nutrientes.

CLÍNICOS

ES

Entrevista y examen físico para identificar signos de deficiencias nutricionales.

EVALUA

- signos visibles en:
  - Piel
  - Cabello
  - Mucosas
- Monitoreo de signos vitales como tensión arterial.

DIETETICOS

ES

- Conocer los hábitos alimentarios
- Estimar la cantidad y la calidad de los alimentos de la dieta
- Estimar el consumo de nutrimentos y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, al sexo y al estado fisiopatológico.

EVALUACIÓN

- Cualitativa: Determina si la dieta es completa, variada e inocua.
- Cuantitativa: Evalúa distribución energética y suficiencia en nutrientes.