



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN.  
LIC. MEDICINA HUMANA**

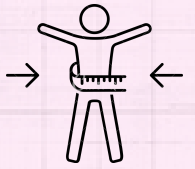


**Mireya Pérez Sebastián  
El ABCD De La Nutrición  
Parcial II  
Nutrición  
Lic.  
Tercer Semestre  
Medicina Humana**

**Comitán De Domínguez, Chiapas. 12 de Octubre de 2024.**



# EL ABCD DE LA NUTRICIÓN



Antropométricos: evalúan la composición corporal.  
Bioquímicos: evalúan la utilización de nutrimentos.  
Clínicos: manifestaciones físicas de exceso y deficiencias.  
Dietéticos: evalúan consumo de alimentos, hábitos.

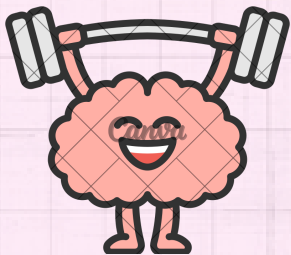
## Somatotipos

se clasifican las diferentes formas del cuerpo humana, en ectomorfo, mesomorfo y ectomorfo.

**Ectomorfo:** son delgados y largos, con dificultad de ganar peso o músculo.

**Mesomorfo:** "cuerpo ideal", ganan musculo, mantienen su peso adecuado.

**Endomorfo:** cuerpo redondo, acumula grasa fácil, y dificultad en perder peso.



## Evaluación antropométrica

se ocupa de medir las dimensiones (talla, forma corporal, grasa, masa magra).

Las medidas permite: composición corporal. crecimiento. desarrollo físico.

la antropometría se utiliza como herramienta de impacto intervención nutricia.

se utiliza, permite evaluar al individuo y satisfacer de sus requerimientos nutrimentales.

se divide en dos: masa magra y grasa corporal

## Evaluación Bioquímica

Identifica o exceso de ciertos nutrimentos.

incluye pruebas físicas, bioquímicas, moleculares y microscópicas.

indicadores: reservas de nutrimentos, metabolitos de orina o heces, pruebas funcionales.

indicadores se divide en dos: pruebas estáticas y pruebas funcionales.

pruebas estáticas: miden la concentración o tasa de excreción de algún nutrimentos

pruebas funcionales: estudia el adecuado desarrollo de un proceso fisiológico.

## Evaluación Clínico

se realiza a través de entrevistas, historia nutricia. como antecedente, medicamentos, datos socioeconómico

evaluación en examen físico: examen general, observar el aspecto general del paciente.

signos vitales, evaluar la tensión arterial. para observar múltiples de causas.

para disminuir la HTA, cambios en la dieta, actividad física, eliminación del tabaquismo, manejo del estrés, identificación de signos en dirección céfalo-caudal.

## Evaluación Dietética

objetivo: conocer los hábitos alimenticios del paciente. la calidad del alimento una dieta al individuo.

Dos puntos: cualitativa y cuantitativa

**cualitativa:** completa; grupos de alimentos en cada tiempo. variada; de diferentes alimentos

cuantitativa: equilibrada; en porcentaje. suficiente; en energía para la edad.

factores: consumo deficiente, consumo excesivo, ayuno 7 días, pobre apetito, dieta restrictiva, dieta monótonas.