



**Mi Universidad**

CASO CLÍNICO

*Alumno: Rodolfo Alejandro Santiago Gómez*

*Materia: Nutrición*

*Parcial: II*

*Grado: 3*

*Grupo: A*

*Docente: Lic. Méndez Guillen Daniela Monserrath*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2024*

## Caso para plataforma:

Don Rogelio Pérez Figueroa, es un señor de 58 años de edad, es un trabajador de empresa de alumnos, lleva trabajando alrededor de 20 años.

Comenta que acude a consulta médica debido a un dolor en el estómago, el médico le comenta que la gastritis que padecía dañó la mucosa gástrica lo que le ocasionó la aparición de las úlceras gástricas que actualmente se encuentra en estadio dos. El Px hace referencia que su trabajo es muy demandante ya que entra a las 8 de la mañana y sale a las 8 de la noche. Sus horarios de comida son muy reducidos, menciona que desayuna en su casa todos los días 4 quesadillas con una taza de café con leche, agregando la mitad de café y la mitad de leche, no come nada hasta la hora de comida a las 4 de la tarde, en lo particular siempre le preparan comidas frías como carne de res fría acompañado de frijol en grano y por lo regular siempre 6 tortillas y llega a su casa alrededor de las 9 de la noche y cena café con 3 panes tradicionales. El Px tiene una talla de 177 cm y un peso de 90 kg y una circunferencia de cintura de 102 cm. Su examen bioquímico arroja: Colesterol 400 mg/dl; Triglicéridos 300 mg/dl; Glucosa 130 mg/dl. El Px comenta que no realiza nada de actividades físicas extra además de caminar 30 min después de cenar. Para evitar los calambres nocturnos.

# Caso clínico: Nutrición:

$$\begin{array}{r} 240 \\ 120 \\ \hline 360 \end{array}$$

$$\text{IMC: } 28.72 \quad \frac{90}{3.1329} = \underline{28.72}$$

$$\text{Peso ideal: } 23 \text{ Kg} \times 3.1329 = 72.0567$$

$$\text{Peso máximo: } 24.99 \times 3.1329 = 78.29$$

$$\text{Peso mínimo: } 16.5 \times 3.1329 = 51.69285$$

$$\text{Peso meta: } 0.95 \times 90 \text{ Kg} = 85.5$$

Actividad Física: Muy leve

$$\text{GB} = 1,745.59$$

$$\text{LTA} = 10\% : 0.10 \times 1,745.59 = \underline{174.559}$$

$$\text{AF: } 1.3 \times 1,745.59 = \underline{2,269.267}$$

$$\text{GEB: } 66.47 + 1,175.625 + 885 - 381.5 = \\ - 2,127.09 - 381.5 = 1,745.59$$

$$\text{HC: } 60\% = 0.60 \times 2443.826 = 1,466.2956 \text{ kcal} = \\ 366.57$$

$$\text{LP: } 25\% = 0.25 \times 2443.826 = 610.9565 \text{ kcal} = \\ 67.88$$

$$\text{PROT: } 15\% = 0.15 \times 2443.826 = 366.5739 \text{ kcal} :$$

$$91.64$$

$$\text{GET: } \underline{2,443.826}$$

Respuestas:

$$\text{GB: } 1,745.59$$

$$\text{LP: } 67.88$$

$$\text{LTA: } 174.559$$

$$\text{PROT: } 91.64$$

$$\text{AF: } 2,269.267$$

$$\text{GET: } 2,443.826$$

$$\text{GEB: } 1,745.59$$

$$\text{HC: } 366.57$$

# Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Grupo en el sistema de Equivalentes	Sub-grupos	Energía		Proteínas		Lípidos		Carbohidratos		Raciones
Verdura		25	100	2	8	0	0	4	16	4
Fruta		60	360	0	0	0	0	15	90	6
Cereales y tubérculos	a. sin grasa	70	340	2	14	0	0	15	105	13
	b. con grasa	115	460	2	8	5	20	15	60	4
Leguminosas		120	240	8	16	1	2	20	40	2
Alimento de origen animal	a. muy bajo aporte de grasa	40	40	7	7	1	1	0	0	1
	b. bajo aporte de grasa	55	55	7	7	3	3	0	0	1
	c. moderado aporte de grasa	75	75	7	7	5	5	0	0	1
	d. alto aporte de grasa	100		7		8		0		1
Leche	a. descremada	95		9		2		12		
	b. semidescremada	110	220	9	18	4	8	12	24	2
	c. entera	150		9		8		12		
	d. con azúcar	200		8		5		30		
Aceites y grasa	a. sin proteína	45	180	0	0	5	20	0	0	4
	b. sin proteína	70		3	6	5	10	3	6	2
Azúcares	a. con grasa	40	80	0	0	0	0	10	20	2
	b. con grasa	85		0		5		10		4
Subtotal			2780		91		69		361	
Total			2443		91		67		366	

560 3 x 120 = 360