



**Mi Universidad**

# **NUTRICIÓN**

*Williams Said Pérez Garcia*

*Mapa conceptual*

*Segundo parcial*

*Nutrición*

*Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen*

*Medicina humana*

*Tercer semestre*

*Elaborado en Comitán de Domínguez, Chiapas el 10 de octubre del 2024*

# El ABCD DE NUTRICIÓN

Esta dividido en

## Antropométrico

### Somatotipos

Forma o apariencia del cuerpo, con base en algunos criterios, las cuales se clasifican en 3

### Endomorfo

Más predominio de grasa visceral y masa muscular



### Mesomorfo

Poca grasa y más masa muscular, poseen fuerza y resistencia



### Ectomorfo

No poseen grasa ni masa muscular, los caracteriza la resistencia



### Medidas antropométricas

TALA

PESO

CIRCUNFERENCIA DE CADERA

CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

CIRCUNFERENCIA DE MUÑECA

PERIMETRO CEFALICO

## Bioquímico

Conoce los valores sanguíneos para conocer su estado nutricional y contenido plasmático

### Función

Reservas de nutrientes  
Concentración plasmática  
Excreción de nutrientes  
Pruebas funcionales

### Ejemplos

Hemograma  
Perfil lipídico  
Glucemias en ayunas  
Hemoglobina glucosilada  
Urea y creatinina  
TGO y TGP  
TSH  
Ácido urico  
RT-PCR  
Coprocultivo  
Frotis sanguíneo  
ETC...

## Clínico

Permite conocer y evaluar todos los aspectos físicos de un individuo

Evaluándolo por características determinadas

## Dietético

Permite conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimando la cantidad y calidad de los alimentos en la dieta de un individuo

Estima el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, sexo y estado fisiopatológico.

Se pueden calcular los siguientes parámetros  
IMC  
Diagnóstico nutricional  
Peso ideal  
Peso máximo  
Peso mínimo  
Peso meta  
Gasto energético basal  
Gasto energético total  
Distribución macronutrientes  
Cuadro dieto-sintético