



Mi Universidad

NUTRICIÓN

Williams Said Pérez Garcia

Mapa conceptual

Segundo parcial

Nutrición

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Medicina humana

Tercer semestre

Elaborado en Comitán de Domínguez, Chiapas el 10 de octubre del 2024

El ABCD DE NUTRICIÓN

Esta dividido en

Antropométrico

Somatotipos

Forma o apariencia del cuerpo, con base en algunos criterios, las cuales se clasifican en 3

Endomorfo

Más predominio de grasa visceral y masa muscular



Mesomorfo

Poca grasa y más masa muscular, poseen fuerza y resistencia



Ectomorfo

No poseen grasa ni masa muscular, los caracteriza la resistencia



Medidas antropométricas

TALA

PESO

CIRCUNFERENCIA DE CADERA

CIRCUNFERENCIA DE CINTURA

CIRCUNFERENCIA DE MUÑECA

PERIMETRO CEFALICO

Bioquímico

Conoce los valores sanguíneos para conocer su estado nutricional y contenido plasmático

Función

Reservas de nutrientes
Concentración plasmática
Excreción de nutrientes
Pruebas funcionales

Ejemplos

Hemograma
Perfil lipídico
Glucemias en ayunas
Hemoglobina glucosilada
Urea y creatinina
TGO y TGP
TSH
Ácido úrico
RT-PCR
Coprocultivo
Frotis sanguíneo
ETC...

Clínico

Permite conocer y evaluar todos los aspectos físicos de un individuo

Evaluándolo por características determinadas

Dietético

Permite conocer los hábitos alimentarios del paciente

Estimando la cantidad y calidad de los alimentos en la dieta de un individuo

Estima el consumo de nutrientes y compararlo con las recomendaciones específicas al grupo de edad, sexo y estado fisiopatológico.

Se pueden calcular los siguientes parámetros
IMC
Diagnóstico nutricional
Peso ideal
Peso máximo
Peso mínimo
Peso meta
Gasto energético basal
Gasto energético total
Distribución macronutrientes
Cuadro dieto-sintético